

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis mengenai terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien hemodialisis di RS PKU Muhammadiyah Gamping, diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki, berusia 36-50 tahun, dengan riwayat hemodialysis terbanyak <1 tahun.
2. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an.
3. Ada pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an yang diberikan terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi Perawat**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi perawat untuk melakukan terapi murottal Al-Qur'an pada pasien hemodialisis untuk menurunkan kecemasan.

##### **b. Bagi Pasien Pasien**

Pasien bisa menggunakan terapi murottal Al-Qur'an untuk menurunkan kecemasan dengan cara membawa ear *phone* dan

*handphone* sendiri selama hemodialisis , bisa juga dilakukan dirumah, dan dimanapun berada.

c. Bagi RumahSakit/Institusi

Penelitian ini dapat dijadikan acuan perawat untuk menerapkan *Standar Operating Prosedure* (SOP) untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien hemodialisis di Rumah Sakit.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi yang dapat digunakan dalam penelitian selanjutnya, dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang berkontribusi terhadap kecemasan.