

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. *Moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk berpengaruh terhadap penyembuhan ulkus kaki diabetik pada fase proliferasi.
2. *Moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk memiliki hasil yang paling signifikan dalam penyembuhan ulkus kaki diabetik dibandingkan dengan vaskularisasi perifer, glukosa darah dan status nutrisi.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Bagi pasien dengan dengan ulkus kaki diabetik, diharapkan dapat menerapkan hasil penelitian ini dan mengetahui manfaat penggunaan *moist dressing* dan *off-loading* menggunakan kruk dapat mempercepat penyembuhan luka khususnya pada fase proliferasi. Pasien dengan ulkus kaki diabetik memahami bahwa maksimal waktu aktifitas yang diperbolehkan tanpa menggunakan *off-loading* adalah 15 menit.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Ada beberapa saran bagi peneliti selanjutnya, antara lain :

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *off-loading* dengan menggunakan metode *off-loading* yang lain. Metode *off-loading* yang digunakan harus sesuai dengan karakteristik responden yang ada. Penggunaan metode *off-loading* seperti metode *casting* mungkin lebih cocok untuk karakteristik responden di Indonesia.
- b. Menambah jumlah sampel dengan memperluas cakupan lokasi penelitian atau menambah tempat penelitian agar jumlah sampel lebih banyak serta lebih mewakili populasi yang ada. Menggunakan metode pengambilan sampel dengan random sampling dalam pengukurannya dilakukan penyamaran atau *blinding* untuk mengurangi bias penelitian dan obyektifitas peneliti. Teknik randomisasi bertujuan untuk menciptakan karakteristik antar kelompok yang hampir sama dan jumlah sampel tiap kelompok seimbang dalam penelitian.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi pelayanan keperawatan khususnya dibidang perawatan luka diharapkan dapat menerapkan prinsip-prinsip

yang digunakan dalam penelitian ini untuk mempercepat penyembuhan ulkus kaki diabetik, khususnya pada perawatan ulkus kaki diabetik fase proliferasi.

4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan ilmu pengetahuan tentang perawatan luka khususnya dibidang *moist dressing* dan *off-loading* pada ulkus kaki diabetik.