

LAMPIRAN

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA
BERPARTISIPASI MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No telepon/HP :

Menyatakan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian setelah mendapatkan penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh Prima Trisna Aji, mahasiswa Magister Keperawatan jurusan Medikal Bedah, Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul: “Efektivitas Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penumping Surakarta”.

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar, suka rela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Surakarta, 2016

Peneliti

Yang menyatakan

(Prima Trisna Aji)

()

Lampiran 2**KUESIONER PENELITIAN**

Judul : “Efektivitas Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penumping Surakarta”.

Peneliti : Prima Trisna Aji

Kode Responden :

Kuesioner diisi langsung oleh responden atau dibantu oleh peneliti sebagai pedoman wawancara dalam mengumpulkan data

Tuliskan secara singkat atau berikan tanda (\surd) pada kotak yang sesuai dengan pilihan anda.

Data Demografi

1. Nama (inisial) :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan terakhir : SD – SMP SMA D3/S1 S2
5. Lama menderita Hipertensi : 1-3 tahun 4-6 tahun ≥ 7 tahun
6. Riwayat Hipertensi : Pernah Tidak
 Kalau Pernah, sudah berapa lama menderita hipertensi.....

7. Berat Badan :..... TB :..... IMT :.....

8. Faktor Ekonomi :

a. Jumlah Pendapatan per bulan

≤ Rp.500.000,-

Rp.500.000,- - Rp.1.000.000,-

Rp. 1.000.000,- - Rp. 3.000.000,-

≥ Rp.3.000.000,-

b. Pekerjaan :

Tani Buruh PNS TNI/Polri

Wiraswasta

Dll, sebutkan.....

9. Gaya Hidup :

a. Merokok

Iya Tidak

b. Minum Alkohol

Iya Tidak

c. Berolahraga

Iya Tidak

Jawaban “Iya” berapa kali :

Olahraga yang dilakukan adalah :

d. Apakah sering stress

Iya Tidak

Jawaban “Iya” disebabkan karena apa.....

e. Apakah mengonsumsi natrium lebih dari 2 sendok kecil dalam sehari

Iya

Tidak

Apabila “Iya” berapa sendok kecil dalam sehari.....

10. Jumlah total tidur selama sehari :

≤ 7 jam/hari

≥ 8 jam/hari

11. Apakah ada gangguan tidur ketika malam hari :

Tidak Ada : Sebutkan apa.....

12. Penggunaan obat untuk menurunkan tekanan darah :

Tidak Ada : Sebutkan apa.....

Lampiran 3**CEK-LIST PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH**

Judul : “Efektivitas Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penumping Surakarta”.

Peneliti : Prima Trisna Aji

Tanggal Pre Tes :

Tanggal Post Tes :

NO	Kode Responden Kelompok Intervensi	Pre Tes	Post Tes	Kode Responden Kelompok Kontrol	Pre Tes	Post Tes
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Lampiran 4**DAFTAR HADIR TERAPI KOMBINASI RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT**

Judul : “Efektivitas Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Penumping Surakarta”.

Peneliti : Prima Trisna Aji

NO	KODE RESPONDEN	HARI/TANGGAL	TTD