

Rizkiariati Widya Sari (2012). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu bekerja
Beserta Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif

Dewi Puspita,S.Kp.,M.Sc

INTISARI

Menurut UNICEF, cakupan rata-rata ASI eksklusif di dunia adalah 38% pada tahun 2011. Target cakupan ASI eksklusif di Indonesia adalah 80%. Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya pengetahuan ibu yang kurang memadai tentang ASI eksklusif, beredarnya mitos pemberian ASI yang kurang baik misalnya menyusui akan mengurangi keindahan payudara, kesibukan ibu bekerja dan singkatnya cuti melahirkan, pengetahuan dan dukungan keluarga, terutama suami dapat menentukan keberhasilan atau kegagalan menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan ibu bekerja beserta suami dengan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu bekerja yang berusia 20-35 tahun beserta suami yang mempunyai bayi yang berusia 0-6 bulan yang ada di Posyandu Gendeng Kelurahan Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul berjumlah 35 orang ibu bekerja dan 35 suami. Teknik pengambilan sampel ini dengan menggunakan total *sampling / sampling* jenuh. Dalam penelitian ini pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan menggunakan *Kolmogorov Smirnov*.

Dapat diambil simpulan bahwa: Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Beserta Suami di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul sebagian besar adalah responden memberikan ASI eksklusif. Ada hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul *p value* sebesar 0.004 ($p = 0,004 < 0,05$). Tidak ada hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul dengan nilai *p value* sebesar 0.423 ($p = 0,423 > 0,05$).

Bagi puskesmas diharapkan dapat membuat program berupa adanya penyuluhan kepada masyarakat untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui, memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang persiapan menyusui dan pemantauan pemberian ASI setelah ibu melahirkan dan meningkatkan peran serta orang tua dalam kelompok pendukung ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami, Pemberian Asi Eksklusif

Rizkiariati Widya Sari (2012) : RELATIONSHIP OF MOTHER WORKING KNOWLEDGE AND HUSBAND WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE POSYANDU GENDENG BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL

Advisor : Dewi Puspita,S.Kp.,M.Sc

ABSTRACT

According to UNICEF, the average coverage of exclusive breastfeeding in the world was 38% in 2011. The low coverage of exclusive breastfeeding due to: the knowledge of mothers are less about exclusive breastfeeding, the circulation of myths breastfeeding unfavorable eg breastfeeding reduces breast beauty, the bustle of working mothers and short maternity leave, knowledge and support of the family, especially the husband can determine the success or failure breastfeeding. This study attempts to know the correlation between knowledge of working mothers and their husbands to the exclusive breastfeeding. This study used cross sectional design. The population research is a mother working 20-35 years old and husband who have the babies 0-6 months old is are oblique bangunjiwo urban districts pity bantul were 35 the mother working and 35 the husband. This sampling technique using total sampling / sampling saturated. In this research, data collection using questionnaires. The analysis used univariate and bivariate analysis using the Kolmogorov-Smirnov.

Can be taken drawing conclusions that: Exclusive breastfeeding in working with their husbands in Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul majority of respondents give exclusive breastfeeding. There was a level knowledge a mother working by the provision of breastfeeding exclusive the posyandu bangunjiwo pity bantul p value of 0.004 ($p = 0,004 > 0.05$). There was no level knowledge husband by the provision of breastfeeding exclusive the posyandu gendeng bangunjiwo kasihan bantul with the p value of 0.423 ($p = 0,423 > 0.05$).

For puskesmas is expected to make the program of the counseling to the community to improve the delivery of breastfeeding exclusive in nursing mother, giving counseling to pregnant women preparation of suckling and monitoring the provision of breastfeeding after the mother gives birth and enhance the role of older people in a support group breastfeeding exclusive .

Keyword: knowledge a mother working and husband , the provision of breastfeeding exclusive

