

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil simpulan bahwa:

1. Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Tentang ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul sebagian besar memiliki pengetahuantinggi.
2. Tingkat Pengetahuan Suami Bekerja Tentang ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori Sedang.
3. Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Beserta Suami di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul sebagian besar adalah responden memberikan ASI eksklusif.
4. Ada hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul *p value* sebesar 0.004 ($p = 0,004 < 0,05$)
5. Tidak ada hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul dengan nilai *p value* sebesar 0.432 ($p = 0,432 > 0,05$)

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan dapat membuat program berupa adanya penyuluhan kepada masyarakat untuk meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui, memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang persiapan menyusui dan pemantauan pemberian ASI setelah ibu melahirkan dan meningkatkan peran serta orang tua dalam kelompok pendukung ASI eksklusif.

2. Untuk Petugas Kesehatan

Untuk meningkatkan kemampuan petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan ke ibu untuk pemberian ASI eksklusif. Petugas kesehatan hendaknya memberikan penyuluhan ASI eksklusif sejak ibu hamil, tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI, tanda bayi kecukupan ASI dan cara penyimpanan ASI.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlunya peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan menghubungkan dengan variabel lain sehingga hasil yang didapatkan akan lebih luas.