

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BEKERJA BESERTA
SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU
GENDENG BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Ilmu
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

Rizkiariati Widya Sari

20120320137

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizkiariati Widya Sari

NIM : 20120320137

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 November 2016

Yang membuat pernyataan,

Rizkiariati Widya Sari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha
mulia

Yang mengajar manusia dengan pena,

Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ? (QS: Ar-Rahman 13)

Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-
orang yang diberi ilmu beberapa derajat

(QS : Al-Mujadilah 11)

Ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan
bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-
warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,

Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai

Di penghujung awal perjuanganku

Segala Puji bagi Mu ya Allah,

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Bapak Tercinta

Untuk ibuku “ Asmawati” dan bapakku “ Samsul Rizal”, Sebagai tanda bakti, hormat, dan
rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan bapak
yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga
yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta
dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan bapak bahagia
karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan bapak yang selalu
membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu
menasehatiku menjadi lebih baik,

Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih bapak...

My Brother's dan Sister

Untuk adikku “ M Reza Fahlefi, Ali jordan, Zahwa Aulia Putri, Sri Nurlaela Sukanti, Najwa
Maha”, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering
bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terima kasih atas
doa dan bantuan kalian selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aq persembahkan. Maaf
belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aq akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian
semua...

My Sweet Heart

Sebagai tanda cinta kasihku, karya kecil ini buatmu. Terima kasih atas kasih sayang,
perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam
menyelesaikan Tugas Akhir ini, semoga engkau pilihan yang terbaik buatku dan masa
depanku. Terimakasih “ Samsul Hadi”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif" proposal ini disusun sebagai sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun proposal.
4. Yuni Astuti, M. Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu (Hj Asmawati) bapak (H. Samsul Rizal) serta adik (Muhammad Reza Fahlefi) tercinta yang selalu memberikan semangat yang tiada batas.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan proposal ini. Akhir kata penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 03 Januari 2017

Penulis

Rizkiariati Widya Sari

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	viii
Lampiran	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	10
1. Definisi Pengetahuan	10
2. Tingkat Pengetahuan	10
3. Konsep ASI Eksklusif	12
a. Definisi ASI eksklusif	12
b. Manfaat ASI eksklusif	13
c. Kandungan ASI eksklusif	15
d. Cara posisi menyusui yang baik	18
e. Manajemen menyusui pada ibu bekerja	19
f. Pemberian ASI perah	20
g. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	21
h. Manfaat tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI	23
i. Manfaat tingkat pengetahuan ayah dalam pemberian ASI	24
j. Peran ibu dalam pemberian ASI	25
k. Peran ayah dalam pemberian ASI	25
B. Kerangka teori	27
C. Kerangka konsep	28
D. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Prosedur Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	36

H. Uji Validitas dan Reabilitas	39
I. Pengolahan dan Analisa Data	40
J. Etik Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Depkripsi wilayah penelitian	45
1. Gambaran umum lokasi penelitian	45
2. Karakteristik responden	46
3. Hasil analisis	48
a) Analisis univariat	48
b) Analisis bivariat	51
4. Pembahasan	53
a. Karakteristik Ibu Bekerja di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul	53
b. Tingkat pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif	58
c. Tingkat pengetahuan suami tentang ASI eksklusif	59
d. Pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja beserta suami	61
e. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif	63
f. Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul	68
g. Keterbatasan Penelitian	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	79
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori	27
Gambar 2 Kerangka konsep	28

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuisoner Penelitian

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Lampiran 5. Lembar Hasil CVI

Lampiran 6. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

Lampiran 8. Hasil Olah Data