

# **LAMPIRAN**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**FORMULIR PERMOHONAN MENJADI PENELITIAN**

Saya yang bernama Rizkiariati Widya Sari adalah mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami Dengan Pemberian ASI. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu dan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu dan bapak untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Jika ibu dan bapak bersedia, silahkan menanda tangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan ibu dan bapak.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu dan bapak berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk dikemudian hari. Jika ada hal yang kurang dipahami ibu dan bapak dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu dan bapak menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta,

Peneliti

(Rizkiariati Widya Sari)

**LEMBAR INFORMED CONSENT (Lembar Persetujuan Responden)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat dan dampak penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif" saya menyatakan bersedia/tidak bersedia \*) diikut sertakan dalam penelitian ini.

Saya percaya yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Yogyakarta,

Responden

( )

Keterangan :

\*) coret yang tidak perlu

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **Identitas Responden :**

Umur ibu :

Umur ayah :

Usia bayi :

Pendidikan terakhir :

a. Ibu :

b. Ayah :

Pekerjaan :

a. Ibu :

b. Ayah :

Penghasilan :

a. Ibu :

b. Ayah :

Mulai bekerja ketika bayi usia :

a. 0 – 3 bulan

b. 3 – 6 bulan

c. 6 – 12 bulan

Kuesioner pemberian ASI eksklusif :

1. Apakah ibu memberikan ASI saja?

Ya       Tidak

2. Apakah ibu memberikan makanan pendamping ASI (MP ASI) pada saat ibu bekerja?

Ya       Tidak

4. Ibu pernah memberikan susu formula / air putih / air teh / cairan lain saat ibu bekerja?

Ya       Tidak

5. Ibu pernah memberikan makanan halus / pisang / bubur / biskuit halus saat ibu bekerja?

Ya       Tidak

**Kuesioner tingkat pengetahuan ibu bekerja beserta suami tentang pemberian ASI eksklusif**

**Petunjuk : berikan tanda (x) pada pilihan jawaban yang anda yakin benar**

1. Pemberian ASI eksklusif diberikan bayi berusia...
  - a. 0-6 bulan
  - b. 0-12 bulan
  - c. 0-18 bulan
  - d. 0-24 bulan
2. Pengertian ASI Eksklusif adalah...
  - a. Memberikan air susu ibu tanpa makanan tambahan selama usia 0-6 bulan
  - b. Memberikan air susu ibu dan bubur lembek selama usia 0-6 bulan
  - c. Memberikan air susu ibu dan madu, air tajin selama usia 0-6 bulan
  - d. Memberikan air susu ibu dan tambahan vitamin selama usia 0-6 bulan
3. Ibu harus menyusui karena...
  - a. ASI merupakan makanan yang paling baik untuk bayi
  - b. ASI milik bayi yang harus diberikan
  - c. Sudah menjadi kewajiban ibu untuk menyusui
  - d. Kebiasaan yang turun temurun dari keluarga
4. ASI yang pertama kali keluar atau kolostrum. Kolostrum adalah cairan kental yang berwarna...
  - a. Cairan yang berwarna kekuningan (cream)
  - b. Cairan yang berwarna coklat
  - c. Cairan yang berwarna putih bening
  - d. Cairan yang berwarna putih keruh
5. ASI yang pertama kali keluar atau disebut kolostrum seharusnya...
  - a. Tidak disusukan pada bayi
  - b. Langsung disusukan pada bayi
  - c. Dibuang karna tidak mengandung nutrisi
  - d. Ditampung tetapi tidak diberikan pada bayi
6. Manfaat ASI bagi pertumbuhan bayi yang benar dibawah ini adalah...
  - a. Mudah sakit
  - b. Otak cerdas
  - c. Daya tubuh menurun
  - d. Pertumbuhan terhambat
7. Manfaat menyusui bagi ibu yang benar dibawah ini adalah...
  - a. Mengurangi resiko pendarahan
  - b. Proses pengembalian Rahim menjadi lama
  - c. Berat badan menjadi tidak stabil
  - d. Payudara menjadi kendor

8. Manfaat ASI bagi ibu dan anak yang tepat dibawah ini adalah...
  - a. Menjalani hubungan emosional
  - b. Menghmat pengeluaran
  - c. Mengembalikan berat badan
  - d. Membantu tumbuh kembang bayi
9. Bila bayi sedang mengalami diare (berak-berak), maka...
  - a. ASI harus dihentikan dengan susu botol
  - b. ASI dihentikan dan dibiarkan sampai diare berhenti
  - c. ASI tetap diberikan sesuai dengan kemauan bayi
  - d. ASI diberikan dengan tambahan makanan lain
10. Frekuensi menyusui yang sering ( tidak dibatasi) mengakibatkan...
  - a. Ibu yang menjadi kurus
  - b. Volume ASI yang dihasilkan banyak
  - c. Ibu menjadi lemah
  - d. Bayi terserang diare
11. Jadwal pemberian ASI kepada bayi sebaiknya adalah...
  - a. Diatur setiap satu jam
  - b. Diatur setiap dua jam
  - c. Disesuaikan dengan kemauan/ keinginan ibu
  - d. Disesuaikan dengan kemauan/ keinginan bayi
12. Sebelum ibu memberikan ASI kepada bayi, yang dilakukan oleh ibu adalah...
  - a. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan krim
  - b. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan alcohol
  - c. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan sabun
  - d. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan ASI yang dikeluarkan sedikit
13. Untuk menghindari payudara bengkak dan nyeri pada proses menyusui, maka ibu perlu...
  - a. Setiap kali menyusui, payudara harus sampai kosong
  - b. Jangan menggunakan BH yang dapat menopang payudara
  - c. Membersihkan dengan alcohol
  - d. Kompres dengan air dingin
14. Penyimpanan ASI dibawah ini yang paling tepat adalah...
  - a. ASI disimpan di suhu kamar bertahan hingga 6-8 jam
  - b. ASI disimpan di termos es bertahan hingga 2 hari
  - c. ASI disimpan difreezer lemari es 1 pintu bertahan selama 3 bulan
  - d. ASI disimpan difreezer lemari es 2 pintu bertahan selama 6 bulan
15. Berapa lama ASI yang disimpan di ruangan terbuka bisa bertahan...
  - a. 6-8 jam
  - b. 10 jam
  - c. 5 hari
  - d. 1 minggu

16. Wadah apa yang sebaiknya digunakan untuk memberikan ASI..
  - a. botol
  - b. gelas kecil
  - c. gelas besar
  - d. pipet
17. Bagaimana cara mempersiapkan ASI perah yang sudah beku sebelum diberikan kepada bayi?
  - a. Direbus di dalam air mendidih
  - b. ASI yang beku dipindahkan ke kulkas bagian bawah, setelah mencair kemudian ASI di rendam pada wadah yang berisi air hangat..
  - c. Langsung diberikan kepada bayi
  - d. Dipindahkan ke ruangan terbuka sampai benar-benar mencair lalu diberikan bayi
18. Bila Ibu bekerja, ibu memberikan ASI kepada bayi dengan cara...
  - a. Menyusui secara langsung
  - b. Membawa bayi ke tempat kerja
  - c. Menggunakan sendok
  - d. Menggunakan botol
19. Sebelum ibu bekerja ASI di perah dengan menggunakan...
  - a. Menggunakan tangan
  - b. Menggunakan tangan dan pompa
  - c. Menggunakan pompa karet
  - d. Menggunakan pompa karet dan tangan
20. Setelah di perah ASI dapat disimpan selama...
  - a. 4-8 jam dalam suhu ruangan (19- 25 derajat Celsius)
  - b. 1 bulan dalam suhu ruangan (19-25 derajat celcius)
  - c. 1 minggu pada kulkas bawah
  - d. 3 minggu pada Freezer kulkas berpintu satu dalam suhu ruangan (-15 derajat celcius)





Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No. 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 015 / B.4-III / III / 2016  
Hal : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Ketua Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta  
di  
YOGYAKARTA.

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

**N a m a** : Rizkiariati Widya Sari  
**Nomor Mahasiswa.** : 2012 032 0137  
**Program Studi** : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). “( Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif ).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 21 Maret 2016  
Ketua, Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.76



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

*Muda mendunia*

## LEMBAR HASIL CVI (CONTENT VALIDITY INDEX)

Rumus skor CVI

$$N = \frac{\text{skor yang diberikan}}{\text{skor tertinggi}}$$

$$CVI = \frac{n1+n2}{2}$$

Keterangan:

n= skor per item

N= rata-rata skor tiap penguji

**1. Yuni Astuti, Ns., M. Kep.,Sp. Mat**

**Tingkat pengetahuan ibu bekerja beserta suami dengan pemberian ASI eksklusif**

---

ITEM	Skor yang diberikan	N
1.	4	1
2.	3	0,75
3.	4	1
4.	3	0,75
	JUMLAH	N1= 0,875

## 2. Nur Azizah I., M.kep

### Tingkat pengetahuan ibu bekerja beserta suami dengan pemberian ASI eksklusif

ITEM	Skor yang diberikan	N
1.	3	0,75
2.	3	0,75
3.	3	0,75
4.	3	0,75
JUMLAH		N= 0,75

### HASIL SKOR CVI

$$CVI = \frac{0,875+0,75}{2} = 1,625/2 = 0,812 \text{ Valid}$$



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**  
Nomor : 327/EP-FKIK-UMY/VIII/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

<b>Nama Peneliti</b>	: Rizkiariati Widya Sari
<b>NIM</b>	: 20120320048
<b>Judul Penelitian</b>	: Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul
<b>Pada Tanggal</b>	: 24 Agustus 2016
<b>Dengan Hasil</b>	: Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 Agustus 2016

Sekretaris  


Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No. 851/SK/BAN-PT/AK-S/PT/UM/015

Nomor: 006 /B.4-III / VIII /2016

Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**

Lamp. : -0-

Kepada Yth. :

Ketua Posyandu Gendeng, Bangunjiwo, Kasihan Bantul Yogyakarta  
di-

**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Rizkiariati Widya Sari

NIM : 2012032 0137

Pembimbing : Dewi Puspita, S.Kep.,Ns.,M.Sc.

Judul KTI : “( Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Bekerja Beserta Suami Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul Yogyakarta ).”

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 9 Agustus 2016  
Ketua, Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC. 98



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

*Muda mendunia*

## Frequency Table

### Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	10	28,6	28,6	28,6
	Sedag	21	60,0	60,0	88,6
	Rendah	4	11,4	11,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

### Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	18	51,4	51,4	51,4
	Sedag	11	31,4	31,4	82,9
	Rendah	6	17,1	17,1	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

### Pemberian.ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	16	45,7	45,7	45,7
	Ya	19	54,3	54,3	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Ayah * Pemberian.ASI	35	100,0%	0	,0%	35	100,0%
Ibu * Pemberian.ASI	35	100,0%	0	,0%	35	100,0%

## Ayah \* Pemberian.ASI

### Crosstab

			Pemberian.ASI		Total
			Tidak	Ya	
Ayah	Baik	Count	2	8	10
		Expected Count	4,6	5,4	10,0
		% of Total	5,7%	22,9%	28,6%
Cukup		Count	11	10	21
		Expected Count	9,6	11,4	21,0
		% of Total	31,4%	28,6%	60,0%
Kurang		Count	3	1	4
		Expected Count	1,8	2,2	4,0
		% of Total	8,6%	2,9%	11,4%
Total		Count	16	19	35
		Expected Count	16,0	19,0	35,0
		% of Total	45,7%	54,3%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4,423 <sup>a</sup>	2	,110
Likelihood Ratio	4,692	2	,096
N of Valid Cases	35		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,83.

### Symmetric Measures<sup>a</sup>

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	,335	,110
N of Valid Cases		35	

a. Correlation statistics are available for numeric data only.

## Ibu \* Pemberian.ASI

**Crosstab**

			Pemberian.ASI		Total
			Tidak	Ya	
Ibu	Baik	Count	3	15	18
		Expected Count	8,2	9,8	18,0
		% of Total	8,6%	42,9%	51,4%
	Cukup	Count	9	2	11
		Expected Count	5,0	6,0	11,0
		% of Total	25,7%	5,7%	31,4%
	Kurang	Count	4	2	6
		Expected Count	2,7	3,3	6,0
		% of Total	11,4%	5,7%	17,1%
Total	Count	16	19	35	
	Expected Count	16,0	19,0	35,0	
	% of Total	45,7%	54,3%	100,0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12,959 <sup>a</sup>	2	,002
Likelihood Ratio	13,973	2	,001
N of Valid Cases	35		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,74.

**Symmetric Measures<sup>a</sup>**

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	,520	,002
N of Valid Cases		35	

a. Correlation statistics are available for numeric data only.



**NPar Tests**  
**Two-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

**Frequencies**

	Kode.PemberianASI	N
Kode.Ayah	1,00	19
	2,00	16
	Total	35
Kode.Ibu	1,00	19
	2,00	16
	Total	35

**Test Statistics<sup>a</sup>**

		Kode.Ayah	Kode.Ibu
Most Extreme Differences	Absolute	,296	,602
	Positive	,296	,602
	Negative	,000	,000
Kolmogorov-Smirnov Z		,873	1,774
Asymp. Sig. (2-tailed)		,432	,004

a. Grouping Variable: Kode.PemberianASI