

LAMPIRAN

SKALA DEPRESI (BDI)

Petunjuk

- Pilihlah salah satu pertanyaan masing-masing kelompok, yang paling tepat melukiskan perasaan-perasaan yang Anda rasakan saat ini
- Beri tanda (X) pilihan Anda pada kolom yang tertera di samping pertanyaan yang Anda pilih.

1. 0. saya tidak merasa sedih
 1. saya merasa sedih
 2. saya merasa sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat menghilangkannya.
 3. saya merasa begitu sedih sehingga saya merasa tidak tahan lagi
2. 0. saya tidak merasa berkecil hati terhadap masa depan
 1. saya merasa berkecil hati terhadap masa depan
 2. saya merasa tidak ada sesuatu yang saya nantikan
 3. saya merasa bahwa tidak ada harapan di masa depan dan segala sesuatunya tidak dapat diperbaiki
3. 0. saya tidak merasa gagal
 1. saya merasa lebih banyak mengalami kegagalan dari pada rata-rata orang
 2. kalau saya meninjau kembali hidup saya, yang dapat saya lihat hanyalah banyak kegagalan
 3. saya merasa sebagai seorang pribadi yang gagal total
4. 0. saya memperoleh kepuasan atas segala sesuatu seperti biasanya
 1. saya tidak dapat menikmati segala sesuatu seperti biasanya
 2. saya tidak lagi memperoleh kepuasan yang nyata dari segala sesuatu
 3. saya tidak puas atau bosan terhadap apa saja
5. 0. saya tidak merasa bersalah
 1. saya cukup sering merasa bersalah
 2. saya sering merasa bersalah
 3. saya merasa bersalah sepanjang waktu
6. 0. saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum
 1. saya merasa bahwa saya mungkin sedang dihukum
 2. saya pikir saya akan dihukum
 3. saya merasa bahwa saya sedang dihukum

7. () 0. saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
 () 1. saya kecewa dengan diri saya sendiri
 () 2. saya muak terhadap diri saya sendiri
 () 3. saya membeci diri saya sendiri
8. () 0. saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain
 () 1. saya cela diri saya sendiri karena kelemahan-keemahan atau kesalahan-kesalahan saya
 () 2. saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahankesalahan saya
 () 3. saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi
9. () 0. saya tidak punya sedikitpun pikiran untuk bunuh diri
 () 1. saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri, namun saya tidak akan melakukannya
 () 2. saya ingin bunuh diri
 () 3. saya akan bunuh diri jika saja ada kesempatan
10. () 0. saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya
 () 1. sekarang saya lebih banyak menangis dari pada sebelumnya
 () 2. sekarang saya menangis sepanjang waktu
 () 3. biasanya saya mampu menangis, namun kini saya tidak lagi dapat menangis walaupun saya menginginkannya
11. () 0. saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya
 () 1. kini saya sedikit lebih pemarah daripada biasanya
 () 2. saya agak jengkel atau terganggu di sebagian besar waktu saya
 () 3. kini saya merasa jengkel sepanjang waktu
12. () 0. saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain
 () 1. saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibandingkan bisanya
 () 2. saya kehilangan hampir seluruh minat pada orang lain
 () 3. saya telah kehilangan seluruh minat saya pada orang lain
13. () 0. saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasanya saya lakukan
 () 1. saya menunda mengambil keputusan-keputusan lebih sering dari yang biasanya saya lakukan
 () 2. saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusankeputusan dari pada sebelumnya

- () 3. saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi
14. () 0. saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dari yang biasanya
() 1. saya khawatir saya tampak tua atau tidak menarik
() 2. saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan
() 3. saya yakin bahwa saya tampak jelek
15. () 0. saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya
() 1. saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk memulai melakukan sesuatu
() 2. saya harus memaksakan diri sekuat tenaga untuk melakukan sesuatu
() 3. saya tidak mampu mengerjakan apapun lagi
16. () 0. saya dapat tidur seperti biasa
() 1. tidur saya tidak senyenyak biasanya
() 2. saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sukar sekali untuk bisa tidur kembali
() 3. saya bangun beberapa jam lebih awal dari pada biasanya serta tidak dapat tidur kembali
17. () 0. saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya
() 1. saya merasa lebih lelah dari biasanya
() 2. saya merasa lelah setelah melakukan apa saja
() 3. saya terlalu lelah untuk melakukan apapun
18. () 0. Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya
() 1. nafsu makan saya tidak sebaik biasanya
() 2. nafsu makan saya kini jauh lebih buruk
() 3. saya tak memiliki nafsu makan lagi
19. () 0. berat badan saya tidak turu banyak, atau bahkan tetap, akhir-akhir ini
() 1. berat badan saya turun lebih dari 5 pon/ 1 kg
() 2. berat badan saya turun lebih dari 10 pon/ 2 kg
() 3. berat badan saya turun lebih dari 15 pon/ 3 kg
20. () 0. saya tidak merasa lebih cemas terhadap kesehatan saya dari pada biasanya
() 1. saya cemas mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak enak badan, atau perut mual atau sembelit
() 2. saya sangat cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lainnya
() 3. saya begitu cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berpikir tentang hal lainnya

21. () 0. saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks
() 1. saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya
() 2. kini saya sangat kurang berminat terhadap seks
() 3. saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali

Umur (th) * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Umur (th)	14	Count	0	1	1
		% within Umur (th)	.0%	100.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	.0%	1.1%	1.0%
		% of Total	.0%	1.0%	1.0%
	15	Count	2	8	10
		% within Umur (th)	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	22.2%	8.8%	10.0%
		% of Total	2.0%	8.0%	10.0%
	16	Count	3	38	41
		% within Umur (th)	7.3%	92.7%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	33.3%	41.8%	41.0%
		% of Total	3.0%	38.0%	41.0%
17	Count	4	35	39	
	% within Umur (th)	10.3%	89.7%	100.0%	
	% within Jenis Kelamin	44.4%	38.5%	39.0%	
	% of Total	4.0%	35.0%	39.0%	
18	Count	0	9	9	
	% within Umur (th)	.0%	100.0%	100.0%	
	% within Jenis Kelamin	.0%	9.9%	9.0%	
	% of Total	.0%	9.0%	9.0%	
Total	Count	9	91	100	
	% within Umur (th)	9.0%	91.0%	100.0%	
	% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	9.0%	91.0%	100.0%	

Asrama * BDI Crosstabulation

			BDI			Total
			Normal	Depresi ringan	Depresi sedang	
Asrama	Tidak	Count	62	15	9	86
		% within Asrama	72.1%	17.4%	10.5%	100.0%
		% within BDI	86.1%	88.2%	90.0%	86.9%
		% of Total	62.6%	15.2%	9.1%	86.9%
	Ya	Count	10	2	1	13
		% within Asrama	76.9%	15.4%	7.7%	100.0%
		% within BDI	13.9%	11.8%	10.0%	13.1%
		% of Total	10.1%	2.0%	1.0%	13.1%
Total	Count	72	17	10	99	
	% within Asrama	72.7%	17.2%	10.1%	100.0%	
	% within BDI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	72.7%	17.2%	10.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.150 ^a	2	.928	1.000		
Likelihood Ratio	.157	2	.925	1.000		
Fisher's Exact Test	.125			1.000		
Linear-by-Linear Association	.148 ^b	1	.700	.828	.460	.173
N of Valid Cases	99					

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.31.

b. The standardized statistic is -.385.