

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah *observasional* (non eksperimental) dan pengambilan datanya dilakukan secara *cross-sectional* dengan cara pengisian kuisioner.

#### B. Populasi dan Sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu pemilihan lokasi sekolah yang telah ditetapkan oleh peneliti

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah siswa siswi SMK Kesehatan Kaltara Tarakan yang tinggal di asrama, dengan total sampel sebanyak 62. Berikut ini rumus pencarian jumlah sampel :

$$\frac{(1,96\sqrt{2PQ} + 0,84\sqrt{0,47})^2}{0,25^2}$$

98 (100)

Sampel dari penelitian ini memiliki kriteria inklusi :

1. Siswa yang bersedia menjadi responden.
2. Siswa tinggal di asrama

Dan kriteria eklusi :

1. Siswa yang tidak berangkat sekolah.

### **C. Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### 1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di SMK Kesehatan Kaltara Tarakan karena sekolah tersebut mewajibkan siswanya untuk tinggal di asrama.

#### 2. Waktu Penelitian

Perkiraan waktu penelitian yang dibutuhkan untuk penelitian ini adalah pada bulan Mei 2015 – April 2016

### **D. Variabel**

#### 1. Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah siswa yang pernah tinggal di asrama dan yang belum pernah

#### 2. Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah tingkat depresi

### **E. Definisi Operasional**

#### 1. Siswa yang pernah tinggal di asrama dan yang belum pernah tinggal di asrama

Data tersebut ini didapat setelah siswa mengisi data diri yang telah disediakan oleh peneliti. Data diri berisikan nama, alamat, kelas, dan saat SMP pernah tinggal di asrama

#### 2. Derajat tingkat depresi

Pengukuran tingkat depresi dengan menggunakan kuesioner Beck Depression Inventory (BDI). Dengan alat ukur berupa kuesioner, dan cara pengukuran dengan pengisian BDI diisi sendiri oleh responden (Sadock and Sadock, 2009). Kriteria penilaian kuesioner BDI : 1) Normal (0-13); 2) Depresi ringan (14-19); 3) Depresi sedang (20-28); 4) Depresi berat (>29)

#### **F. Alat dan Bahan Penelitian**

Dalam penelitian ini menggunakan instrument kuesioner yang mengandung pertanyaan yang harus diisi oleh responden.

##### **1. Kuesioner Data Diri**

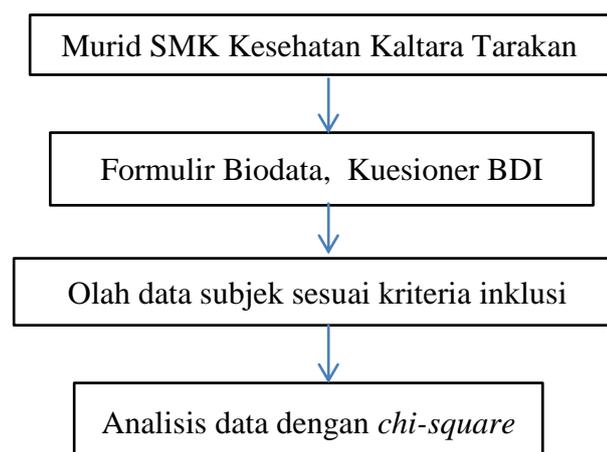
Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui status responden secara lengkap dan terjaga kerahasiaannya. Kuesioner ini mengandung nama, alamat, jenis kelamin, tempat tanggal lahir, umur serta pernyataan bahwa kesediaan menjadi subjek dalam penelitian tanpa suatu paksaan dari pihak manapun. Dan responden bersedia menjawab pertanyaan dengan sejujurnya.

##### **2. Skala Penilaian *Beck Depression Inventori* (BDI)**

Pada pengukuran tingkat depresi murid, peneliti menggunakan kuesioner untuk menganalisa data-data yang berisi tentang BDI sebagai alat ukur tingkat depresi murid. Skala ini disusun untuk menyeleksi subyek penelitian dengan tingkat depresi.

*Beck Depression Inventori* (BDI) mengevaluasi 21 gejala depresi, 15 diantaranya menggambarkan emosi, perubahan sikap, 6 gejala somatik. Setiap gejala dirangking dalam skala intensitas 4 poin dan nilainya ditambahkan untuk memberi total nilai dari 0-63; nilai yang lebih tinggi mewakili tingkat depresi yang lebih berat. 21 item tersebut menggambarkan kesedihan, pesimistik, perasaan gagal, ketidakpuasan, rasa bersalah, harapan akan hukuman, membenci diri sendiri, menuduh diri sendiri, keinginan bunuh diri, menangis, iritabilitas, penarikan diri dari masyarakat, tidak dapat mengambil keputusan, perubahan bentuk tubuh, masalah bekerja, insomnia, kelelahan, anoreksia, kehilangan berat badan, preokupasi somatik dan penurunan libido. Nilai 0-16 menunjukkan tidak depresi dan 17-63 menunjukkan bahwa responden mengalami depresi (Beck, 1996).

#### G. Jalannya Penelitian



## H. Analisis Data

Analisis data adalah kegiatan pengolahan data setelah data terkumpul yang selanjutnya disajikan dalam bentuk laporan. Analisis data dilakukan untuk tujuan menjawab hipotesis penelitian. Maka digunakan uji statistik yang sesuai dengan variabel penelitian.

Setelah dilakukan pencuplikan dengan metode *purposive sampling* dengan cara penyebaran kuesioner ke kedua populasi akan diperoleh data yang akan dilanjutkan dengan *chi-square*. Seluruh data yang diperoleh diolah dengan menggunakan komputer program SPSS v17.