

Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Anak Umur 8-12 Tahun Terkait Aksesoris Dental Unit di RSGM-UMY

INTISARI

Latar Belakang: Kecemasan dental yang timbul pada masa anak-anak merupakan hambatan terbesar bagi dokter gigi dalam melakukan perawatan yang optimal, karena menyebabkan anak sering menunda dan menolak untuk dilakukan perawatan yang dapat mengakibatkan bertambah buruknya kesehatan mulut anak. Modifikasi lingkungan anak dapat dilakukan untuk meningkatkan rasa ceria, rasa aman, dan nyaman. Dengan modifikasi, suasana menjadi tidak menakutkan dan dapat menurunkan kecemasan pada anak.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien anak umur 8-12 tahun terkait aksesoris dental di RSGM-UMY.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan cara menggunakan kuesioner *Children Fear Survey Schedule-Dental Scale* (CFSS-DS) yang dirawat di kursi gigi dengan dan tanpa aksesoris dental unit di RSGM-UMY. Penelitian ini dilakukan pada Januari 2014. Subyek penelitian ini adalah pasien anak yang datang dengan pendamping ayah atau ibu ke RSGM-UMY berjumlah 96 anak. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu pasien anak yang memenuhi kriteria dapat langsung menjadi sampel.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan pada gambaran jenis kelamin subyek diketahui sebanyak 43 anak (44,8%) berjenis kelamin perempuan dan sebanyak 53 anak (55,2%) berjenis kelamin laki-laki. Pada gambaran umur subyek diketahui sebanyak 51 anak (53,1%) berumur 8,0-10,0 tahun dan sebanyak 45 anak (46,9%) berumur 10,1- 12,0 tahun. Pada gambaran pendamping diketahui sebanyak 53 anak (55,2%) didampingi oleh ibu dan sebanyak 43 anak (44,9%) didampingi oleh ayah. Pada gambaran kecemasan pada dental unit tanpa aksesoris diketahui sebanyak 2 anak (4,16%) memiliki tingkat kecemasan rendah dan sebanyak 46 anak (95,83%) memiliki tingkat kecemasan tinggi. Pada gambaran kecemasan pada dental unit dengan aksesoris sebanyak 46 anak (95,83%) memiliki tingkat kecemasan rendah dan sebanyak 2 anak (4,16%) memiliki tingkat kecemasan tinggi.

Kesimpulan: Subyek sebesar 55,2% berjenis kelamin laki-laki, 53,1 % berumur 8-10 tahun, 55,2% didampingi oleh ibu, 95,83 pada dental unit tanpa aksesoris memiliki tingkat kecemasan tinggi, dan 95,83% pada dental unit dengan aksesoris memiliki tingkat kecemasan rendah.

Kata kunci: kecemasan dental, CFSS-DS (*Children Fear Survey Schedule-Dental Scale*)

Overview of Anxiety Levels in Pediatric Patients Aged 8-12 Years Old Related Accessories Dental Unit at the UMY Dental Hospital

ABSTRACT

Background: Dental anxiety that arise in childhood is the biggest problem for dentist in making optimal care, because it makes children to demand for a postpone and refuse to get treated could cause children's oral health get worse. Modification of the child's environment can be used to improve the cheerful feeling, feeling safe, and comfortable. With modifications, the atmosphere becomes less intimidating and can reduce children anxiety.

Objective: The objective of this research was to describe the anxiety levels in 8-12 years old patients related to dental unit accessories at UMY Dental Hospital.

Method: Type of the research was a descriptive study using Children Dental Fear Survey Schedule-Scale (CFSS-DS) questionnaires. Subjects were divided into 2 groups, subjects that got dental treatment on the dental chair with accessories (griup I) and without accessories (group II). This research was conducted in January 2014. 96 subject of this research were pediatric patients that came to UMY Denal Hospital with father or mother. This research was used purposive sampling, children patients who meet the criteria could became subject directly.

Results: The results showed the overview of the gender of the subject known 43 children (44.8%) were female and 53 children (55.2%) were male. In the description of the subject known age were 51 children (53.1%) aged 8.0 to 10.0 years old and 45 children (46.9%) aged 10,1- 12.0 years old. Fifty three children (55.2%) was accompanied by their mother and 43 children (44.9%), accompanied by their father. Based on the presence of accessories in goup I, 2 children (4.16%) had lower levels of anxiety and 46 children (95.83%) had high levels of anxiety. In group II, 46 children (95.83%) had lower levels of anxiety and 2 children (4.16%) had high levels of anxiety.

Conclusions: Subjects of 55.2% were male, 53.1% aged 8-10 years old, 55.2% was accompanied by their mother, 95.83 in the dental unit without accessories is high anxiety levels, and 95.83% the dental unit with accessories is low anxiety levels.

Keywords: dental anxiety, CFSS-DS (Children Dental Fear Survey Schedule-Scale)