

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini dirancang sebagai penelitian observasional, data diambil secara cross-sectional. Data berupa kadar Yodium urin dan parameter tumbuh kembang remaja meliputi antropometri, IQ, dan aspek reproduksi meliputi usia menarche/spermarche, siklus menstruasi, dan tanda kelamin sekunder. Sebagai pembandingan dilakukan observasi variabel yang sama di daerah non gondok endemik.

B. Tempat Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di salah satu daerah gondok endemik wilayah Yogyakarta yaitu Kecamatan Kokap (Kabupaten Kulonprogo), Kecamatan Pundong (Kabupaten Bantul), atau Kecamatan Panggang dan Tepus (Kabupaten Gunungkidul), serta Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul sebagai pembandingan (kontrol).

C. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini meliputi 2 macam yaitu

1. Variable bebas adalah kadar yodium urin remaja dari daerah gondok endemik dan non gondok endemik dan kandungan yodium garam dapur yang dikonsumsi masyarakat.
2. Variabel tergantung adalah parameter tumbuh kembang remaja meliputi antropometri, IQ, dan aspek reproduksi meliputi tanda seks sekunder, usia menarche/ spermarche, siklus menstruasi, dan tanda kelamin sekunder

D. Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki dan perempuan usia 12-15 tahun, lahir dan tinggal di daerah gondok endemik hingga sekarang, dan kelainan yang diderita bukan karena penyakit infeksi atau trauma. Bersedia menjadi responden. Banyaknya sampel yang akan direkrut sebanyak 50 orang.

E. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

Pada penelitian ini digunakan beberapa instrument yaitu :

1. Kuesioner dan form data berisi data kriteria responden dan parameter yang akan diukur
2. Pengukur antropometri : timbangan, meteran,
3. Alat dan bahan pengambilan sampel urin
4. Alat untuk pengukuran yodium urin
5. Bahan dan alat deteksi yodium garam dapur. (amilum)

F. Rancangan Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data

Tahapan penelitian yang dirancang untuk pengumpulan data adalah sebagai berikut :

- a. Perijinan
- b. Penentuan wilayah penelitian sesuai rekomendasi dari Dinas Kesehatan Propinsi dan Kabupaten
- c. Penjadwalan pengambilan urin dan pengukuran data yang diperlukan
- d. Deteksi yodium garam dapur yang digunakan masyarakat
- e. Pengukuran yodium urin, akan dilakukan di Klinik GAKY Srumbung Magelang
- f. Tabulasi dan pengolahan data
- g. Pengujian statistik
- h. Pembuatan laporan
- i. Presentasi

G. Teknik Analisis Data

Data ditabulasi dan di analisis menggunakan analisis yang sesuai. Uji korelasi Pearson digunakan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara kadar yodium urin dengan berbagai parameter yang diukur. Perbedaan variabel daerah

endemik dan non endemik diuji dengan T tes dan Chi square.

H. JADWAL PENELITIAN

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

NO	KEGIATAN	BULAN					
		1	2	3	4	5	6
1.	Perijinan dan penentuan wilayah	*					
2.	Sosialisasi, Pengambilan data, tes IQ, dan urin, serta garam		*	*			
3.	Pengukuran yodium urin dan yodium garam				*		
4.	Pengolahan data			*	*	*	
5.	Pembuatan Laporan					*	*

I. PERSONALIA PENELITIAN

1. Ketua Peneliti

- a. Nama Lengkap dan Gelar : Drh. Zulkhah Noor, M.Kes.
- b. Golongan Pangkat dan NIP : IIIA / Penata / 1730014
- c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- d. Fakultas / Program Studi : Fedokteran
- e. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- f. Bidang Keahlian : Fisiologi kedokteran

2. Anggota Peneliti :

- Sofia Pranacipta (20060310144)
- Ismi Dianty (20060310106)
- Aulia Rahmawati Hasanin (20060310108)

3. Tenaga Pelaksana : Ajun dan Eko

J. PERKIRAAN BIAYA PENELITIAN

No.	Komponen Pembiayaan	Biaya
1.	Pembuatan proposal	Rp. 150.000
2.	Persiapan, perijinan, sosialisasi, koordinasi dan pejadwalan	Rp. 350.000,-
3.	Pelaksanaan penelitian a. Pengukuran yodium urin b. Pengambilan urin dan pendataan c. Pelaksanaan tes IQ d. Lain-lain	Rp. 1.500.000 Rp. 500.000 Rp. 800.000
	Penyusunan draft laporan dan seminar hasil penelitian	Rp. 200.000,-
	TOTAL BIAYA	Rp. 3.500.000