

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian



LEMBAR INFORMASI PENELITIAN PERBEDAAN KADAR
PROTEIN TOTAL, ALBUMIN, UREUM, DAN KREATININ
ANTARA PENGGIAT *BODYBUILDING* DAN PENGGIAT
SENAM AEROBIK

Kepada Yth: Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama: Tommy Akroma

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kedokteran UMY melakukan penelitian dengan judul “Perbedaan Kadar Protein Total, Albumin, Ureum, dan Kreatinin antara Penggiat *Bodybuilding* dan Penggiat Senam Aerobik”. Penelitian ini dilaksanakan dengan melakukan pengambilan sampel darah vena pada responden, kemudian diteliti kadar protein total, albumin, ureum, dan kreatinin di balai laboratorium kesehatan Yogyakarta. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada ancaman bagi Saudara, serta memungkinkan mengundurkan diri untuk tidak mengikuti penelitian ini.

Responden calon penelitian (Pasien) atau yang mewakili dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan cara menghubungi peneliti atas nama Tommy Akroma dengan no. Hp. 085273659202.

Apabila Saudara menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk mengisi formulir identitas, menandatangani formulir persetujuan, dan bersedia mengikuti

penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan Saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Bantul, Mei 2016

Peneliti

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
 PERBEDAAN KADAR PROTEIN TOTAL, ALBUMIN, UREUM,
 DAN KREATININ ANTARA PENGGIAT *BODYBUILDING* DAN
 PENGGIAT SENAM AEROBIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :
 Pekerjaan :
 Riwayat Penyakit (6 bulan terakhir) :
 Riwayat Pengobatan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Perbedaan Kadar Protein Total, Albumin, Ureum, dan Kreatinin antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Penggiat Senam Aerobik” tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bantul, Mei 2016
 Responden

()

Lampiran 3. Daftar Riwayat Kesehatan



DAFTAR RIWAYAT KESEHATAN

01. NAMA LENGKAP			
02. TEMPAT/TANGGAL LAHIR			
03. ALAMAT			
04. JENIS KELAMIN	LAKI-LAKI/PEREMPUAN (*)		
05. UMUR			
06. ALAMAT			
07. AGAMA			
08. PEMERIKSAAN FISIK	TINGGI BADAN cm	
	BERAT BADAN kg	
	TEKANAN DARAH / mmHg	
	NADI x / menit	
	PERNAPASAN x / menit	
	GULA DARAH PUASA/ SEWAKTU mg/dl	
09. RIWAYAT KESEHATAN PRIBADI	YA	TIDAK	KETERANGAN
Apakah pernah sakit jantung (misalnya gagal jantung dll)?			
Apakah pernah sakit kencing manis (diabetes mellitus)?			

Apakah pernah sakit ginjal (misalnya gagal ginjal, sindrom nefrotik)?			
Apakah pernah sakit hati/hepar (misalnya hepatitis, sirosis hepatis, dll)?			
Apakah anda memiliki luka bakar?			
Apakah anda sedang hamil? (**)			
10. MENGKONSUMSI OBAT SECARA RUTIN (MISAL OBAT ASMA)			

(*) : coret yang tidak perlu

(**) : khusus untuk perempuan

Selanjutnya saya menyatakan bahwa :

1. Telah membaca, mengerti, memahami, menjawab, dan mengisi seluruh pertanyaan pada **Daftar Riwayat Kesehatan** ini dengan sebenar-benarnya, jujur, lengkap, dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Menyatakan dan menyetujui (dibuktikan dengan paraf saya pada halaman ini), bahwa semua jawaban atas pertanyaan diatas telah dijawab seluruhnya secara benar serta dapat dipertanggungjawabkan.

Demikian Daftar Riwayat Kesehatan ini saya buat berdasarkan kondisi sadar, sukarela, jujur, dan tidak berada dibawah paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

Yogyakarta, _____

(.....)

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Ureum Penggiat *Bodybuilding*

No	Nama	Kadar Ureum (mg/dl)
1.	Responden 1	21,5
2.	Responden 2	22,1
3.	Responden 3	26,2
4.	Responden 4	23,8
5.	Responden 5	17,7
6.	Responden 6	26,8
7.	Responden 7	15,5
8.	Responden 8	22,9
9.	Responden 9	22
10.	Responden 10	18,8
11.	Responden 11	37,7
12.	Responden 12	77,6
13.	Responden 13	27,7
14.	Responden 14	21,2
15.	Responden 15	26,3
16.	Responden 16	23
17.	Responden 17	23,9
18.	Responden 18	33,5
19.	Responden 19	37,1
20.	Responden 20	27,2

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Ureum Penggiat Senam Aerobik

No	Nama	Kadar Ureum (mg/dl)
1.	Responden 1	39,9
2.	Responden 2	37,7
3.	Responden 3	25,1
4.	Responden 4	19,3
5.	Responden 5	19,2
6.	Responden 6	19,9
7.	Responden 7	23,7
8.	Responden 8	24,7
9.	Responden 9	18,4
10.	Responden 10	20,4
11.	Responden 11	16,5
12.	Responden 12	26
13.	Responden 13	13,3
14.	Responden 14	21,4
15.	Responden 15	21,7
16.	Responden 16	21,5
17.	Responden 17	18,2
18.	Responden 18	27,1
19.	Responden 19	19,2
20.	Responden 20	16,6

Lampiran 6. Analisis Statistik

Analisis Deskriptif Penggiat *Bodybuilding*

Descriptives

		Statistic	Std. Error
ureum_fitness	Mean	27.1500	2.92833
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	21.0209	
	Upper Bound	33.2791	
	5% Trimmed Mean	25.0556	
	Median	23.0000	
	Variance	171.503	
	Std. Deviation	1.30959E1	
	Minimum	15.00	
	Maximum	77.00	
	Range	62.00	
	Interquartile Range	5.75	
	Skewness	3.158	.512
	Kurtosis	11.788	.992

Analisis Deskriptif Penggiat Senam Aerobik

Descriptives

		Statistic	Std. Error
ureum_aerobik	Mean	22.0500	1.44818
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	19.0189	
	Upper Bound	25.0811	
	5% Trimmed Mean	21.6111	
	Median	20.5000	
	Variance	41.945	
	Std. Deviation	6.47648	
	Minimum	13.00	
	Maximum	39.00	
	Range	26.00	
	Interquartile Range	6.50	
	Skewness	1.504	.512
	Kurtosis	2.362	.992

Uji Normalitas Data Penggiat *Bodybuilding*

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ureum_fitness	.305	20	.000	.639	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Data Penggiat Senam Aerobik

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ureum_aerobik	.214	20	.017	.851	20	.005

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Transformasi Data Penggiat *Bodybuilding*

Descriptives				Statistic	Std. Error
tran_ureum	Mean			1.4034	.03387
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		1.3325	
		Upper Bound		1.4743	
	5% Trimmed Mean			1.3892	
	Median			1.3617	
	Variance			.023	
	Std. Deviation			.15148	
	Minimum			1.18	
	Maximum			1.89	
	Range			.71	
	Interquartile Range			.10	
	Skewness			1.702	.512
	Kurtosis			4.734	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
tran_ureum	.227	20	.008	.856	20	.007

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Transformasi Data Pengiat Senam Aerobik

Descriptives

		Statistic	Std. Error
trans_ureum	Mean	1.3280	.02573
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	1.2742	
	Upper Bound	1.3819	
	5% Trimmed Mean	1.3253	
	Median	1.3116	
	Variance	.013	
	Std. Deviation	.11506	
	Minimum	1.11	
	Maximum	1.59	
	Range	.48	
	Interquartile Range	.13	
	Skewness	.746	.512
	Kurtosis	.982	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_ureum	.170	20	.131	.938	20	.216

a. Lilliefors Significance Correction

Mann Whitney Test

Ranks				
	AKTIVI TAS	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR UREUM	1	20	24.10	482.00
	2	20	16.90	338.00
	Total	40		

Test Statistics ^b	
	KADAR UREUM
Mann-Whitney U	128.000
Wilcoxon W	338.000
Z	-1.948
Asymp. Sig. (2-tailed)	.051
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.052 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: AKTIVITAS

Lampiran 7. Dokumentasi



Pengambilan darah responden




Pengisian *informed consent*



Pengecekan *vital sign*

Lampiran 8. Ethical Clearance



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**
Nomor : 359/EP-FKIK-UMY/IX/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :


1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Ami Puspitasari
NIM : 20130310034
Judul Penelitian : Perbedaan Kadar Ureum Antara Penggiat *Bodybuilding* dengan Senam Aerobik
Pada Tanggal : 20 September 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 23 September 2016

Sekretaris,

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:
 Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
 Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia