

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian Tempe Biji Karet 1x sehari selama 10 hari, masing-masing subyek sebanyak 1,25 gram, 2,5 gram, 5 gram dapat menurunkan kadar kolesterol total dan menaikkan kolesterol-HDL darah pada tikus putih jantan jenis wistar yang diberi diet tinggi kolesterol. Efek Tempe Biji Karet dalam menurunkan kolesterol total dan menaikkan kolesterol-HDL darah disebabkan kandungan niasin di dalamnya.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap zat-zat yang terkandung dalam tempe biji karet dan manfaatnya, terutama yang mempunyai efek terhadap kadar kolesterol total dan kolesterol-HDL darah dengan menggunakan hewan uji lebih banyak dan waktu lebih lama.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang tempe biji karet terhadap kadar kolesterol total dan kolesterol-HDL darah dengan subyek manusia.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berbagai sediaan biji karet terhadap keefektifan dalam menurunkan kadar kolesterol total dan