

PENGARUH LAMA KONSUMSI ALKOHOL TERHADAP HEMOGLOBIN, SEL-SEL DARAH DAN WAKTU PERDARAHAN

Novia K¹, Diah Anggraini¹, Aci Indah¹, Zulkhah Noor²

Jurusan Kedokteran Umum
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa konsumsi alkohol kronis akan mempengaruhi kadar hemoglobin, jumlah sel-sel darah, dan waktu perdarahan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi alkohol akan menurunkan kadar hemoglobin dan memanjangkan waktu perdarahan. Berdasarkan observasi peneliti, masih banyak ditemukan budaya masyarakat yang mengkonsumsi alkohol di kecamatan Gesi. Oleh karena itu, peneliti tertarik meneliti pengaruh konsumsi alkohol terhadap sistem hematologi di daerah tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dan perbedaan antara lama konsumsi alkohol terhadap kadar hemoglobin, sel-sel darah dan waktu perdarahan.

Subjek penelitian ini adalah peminum alkohol di Kecamatan Gesi berjumlah 40 orang yang memenuhi kriteria subjek. Berdasarkan lama konsumsinya, subjek dikelompokkan menjadi 5 kelompok yaitu 1-3 tahun, 4-6 tahun, 7-9 tahun, 10-12 tahun dan 13-15 tahun. Penelitian ini menggunakan alat kuesioner dan alat-alat pemeriksaa darah (Abx Pentra 400). Penelitian ini merupakan penelitian observasional dan data diperoleh secara cross-sectional. Setelah didapatkan data masing-masing variabel, kemudian dilakukan uji statistik dengan uji korelasi Pearson, anova., dan kruskal wallis anova.

Hasil penelitian dari subjek sebanyak 40 orang didapatkan nilai rata sel sel sel darah berdasarkan lama konsumsi.. Nilai rata-rata kadar hemoglobin kelompok 1-3 tahun, 4-7 tahun, 9-11 tahun, 12-15 tahun dalam gr/dL berturut-turut sebagai berikut 16.77±0.70, 15.90±1.15, 16.23±1.53, 15.43±0.99, 15.53±1.00. Sedangkan jumlah eritrosit rata-rata tiap kelompok ($\times 10^6/\mu\text{L}$) adalah 5.47±0.31, 5.27±0.34, 5.43±0.21, 5.41±0.55, 5.26±0.59. jumlah leukosit rata-rata tiap kelompok ($\times 10^3/\mu\text{L}$) adalah 8.13±1.19, 8.55±2.71, 6.73±0.46, 10.07±2.96, 7.53±0.42. Jumlah trombosit rata-rata tiap kelompok ($\times 10^3/\mu\text{L}$) adalah 236.87±40.27, 231.23±39.16, 229.3±23.163, 192.67±67.30, 274.67±35.23. waktu perdarahan rata-rata tiap kelompok (mnt) adalah 1.53, 1.31, 2.00, 1.50, 1.67.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara lama konsumsi alkohol terhadap eritrosit ($\alpha=0,672$), leukosit ($\alpha=0,185$), dan trombosit ($\alpha=0,123$). Sedangkan antara lama konsumsi alkohol terhadap hemoglobin ($\alpha=0,043$) dan waktu perdarahan ($\alpha=0,039$) menunjukkan perbedaan yang signifikan.

Kata kunci : alkohol, hemoglobin, sel-sel darah, waktu perdarahan.

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.