

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Melalui program- program dan kegiatan- kegiatan aksi nyata dan langsung menyentuh denyut kehidupan masyarakat luas, maka program PRA PCC dinilai telah banyak yang berhasil. Selain program yang tercantum masih ada beberapa program yang mana pengurus Aisyiah berkontribusi dalam kegiatan di lingkungan Perumnas salah satunya adalah kegiatan posyandu lansia.
2. Pembinaan kesejahteraan bagi lansia tersebut dinilai sangat signifikan bagi kesejahteraan hidup lansia di wilayah Perumnas. Partisipasi aktif dari pengurus dan warga lansia Perumnas kunci utama dalam keberhasilan pembinaan tersebut, karena dengan aktif rutin hadir mereka akan merasakan manfaatnya untuk mempertebal rasa kebahagiaan dalam bersilaturahmi . Beberapa hasil yang sudah dicapai dari pembinaan kesejahteraan lansia diantaranya adalah lansia lebih tertib dalam beribadah, semangat beribadah semakin tinggi, semangat berolah raga dan menjaga kesehatan semakin tinggi, dan lebih menghargai perbedaan dalam beribadah.

Pada tingkat Ranting masih kentalnya kesadaran kolektif, solidaritas sosial, dan kepentingan bersama. Selain itu juga adanya rasa saling menghormati, dan sikap lansia yang sebagian besar bijak dan mandiri, dan aktivitas, serta lingkungan sosial yang mendukung sehingga mengurangi

kecemasan-kecemasan yang dapat memicu stress yang secara psikologis pada umumnya dirasakan oleh para lansia.

3. Ranting perumnas yang dikelola secara kolektif dalam membantu melakukan peningkatan kesejahteraan lansia dengan mengerahkan segala potensi yang ada, yakni berpedoman pada *haqqul yaqin* program tersebut dapat berjalan secara baik. Hambatan-hambatan yang ada dapat diatasi dengan baik walau sejatinya belum sempurna.

B. SARAN

1. Bagi pengurus Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur penelitian ini diharapkan dapat menjadi percontohan bagi pengurus Ranting yang lainnya.
2. Bagi Lansia penelitian ini diharapkan dapat membantu lansia dalam meningkatkan semangat bersosialisasi dilingkungan masyarakat.
3. Bagi Pemerintah penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi pemerintah dalam melaksanakan program-program yang berkaitan dengan kesejahteraan lansia.
4. Sudah saatnya ranting itu mengangkat pegawai tetap atau mengoptimalkan jalannya roda organisasi khususnya kegiatan rutin lansia.
5. Untuk meningkatkan kualitas berAisyiah, maka perlu kajian- kajian Aisyiah khususnya tentang Khittoh dan perjuangan berAisyiah.
6. Harapannya program PRA PCC yang telah dijalankan dapat terus ditingkatkan kualitasnya tidak hanya sekedar program unggulan,

disamping manfaatnya dapat dirasakan oleh masyarakat, harapannya juga dijadikan percontohan oleh Ranting yang lainnya.