

**UPAYA PEMBINAAN KESEJAHTERAAN LANJUT USIA (LANSIA)
OLEH GERAKAN RANTING AISYIAH PERUMNAS CONDONG CATUR
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA (PERIODE 2010-2015)**

SKRIPSI



Oleh:

BUNGA NURIL ULUM

NPM : 20110710015

**KOMUNIKASI & PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

**UPAYA PEMBINAAN KESEJAHTERAAN LANJUT USIA (LANSIA)
OLEH GERAKAN RANTING AISYIAH PERUMNAS CONDONG CATUR
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA (PERIODE 2010-2015)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Komunikasi Islam (S.Kom.I) strata Satupada Prodi Komunikasi dan
Penyiaran Islam (Dakwah) Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

Bunga Nuril Ulum

NPM : 20110710015

**KOMUNIKASI & PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 28 Desember 2016

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Assalamualaikum, Wr, Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama: **Bunga Nuril ulum**

NPM: 20110710015

Fakultas/ Jurusan: Agama Islam/ Komunikasi Penyiaran Islam

Judul Skripsi: **UPAYA PEMBINAAN KESEJAHTERAAN LANJUT USIA (LANSIA)OLEH GERAKAN RANTING AISYIAH PERUMNAS CONDONGCATUR DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA (PERIODE 2010-2015)**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahka. Atas perhatian saudara diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr, Wb.

Dosen Pembimbing

Dra. Siti Bahiroh, M.Si

PENGESAHAN

Judul Skripsi

**UPAYA PEMBINAAN KESEJAHTERAAN LANJUT USIA (LANSIA)
OLEH GERAKAN RANTING AISYIAH PERUMNAS CONDONG CATUR
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA PERIODE 2010-2015**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Bunga Nuril Ulum**

NPM : 20110710015

Telah dimunaqasyahkan di depan Sidang Munaqasyah Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam pada tanggal 30 Desember 2016 dan telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Sidang Dewan Munaqasyah

Ketua Sidang : Rhafidillah Vebryanda, M.I.Kom (.....)

Pembimbing : Dra. Siti Bahiroh, M.Si (.....)

Penguji : Imam Suprabowo, S.Sos.I, M.Pd.I (.....)

Yogyakarta, 30 Desember 2016
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Dekan,

Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Bunga Nuril Ulum

NPM: 20110710015

Program Studi: Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini, dengan judul Upaya Pembinaan Kesejahteraan Lanjut Usia (Lansia) oleh Gerakan Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur Depok Sleman Yogyakarta Periode 2010-2015 merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya cantumkan sumbernya.

Yogyakarta, 28 Desember 2016

Yang membuat pernyataan

Bunga Nuril Ulum

MOTTO

BERANI HIDUP TAK TAKUT MATI

TAKUT MATI JANGAN HIDUP

TAKUT HIDUP MATI SAJA

By: KH. HASAN ABDULLAH SAHAL

(Pimpinan Pondok Modern Darussalam Gontor)

Banyak orang berusia TUA tapi semangatnya masih MUDA

Banyak orang berusia MUDA tapi semangatnya sudah TUA

By: Bunga Nuril Ulum.S.KOM.I

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil Aalamin... Perjuangan keras serta tahan banting walau badai menerpa untuk menghilangkan rasa malas dalam menjalani proses pembuatan skripsi ini akhirnya telah penulis lewati dengan rasa lega dan menyenangkan.

Saya persembahkan karya skripsi ini untuk orang-orang terkasih yang semoga selalu dalam lindungan-Nya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orangtua terkasihku dan telah menjadi separuh dari jiwaku, Ayahanda Muhammad Khoiri beserta Ibunda Jamilah yang tak henti-hentinya mendoakan saya, memotivasi saya, serta kasih sayangnya sepanjang masa.
2. Kakak dan adikku tersayang, ABRI (Aswi, Bunga, Riset, Irfah) maafkan Pipip yang selalu buat kalian jengkel selalu.
3. Bapak dan ibu Dosen Fakultas Agama Islam, terutama ustad Faturrahman Kamal, bapak Imam Suprabowo, serta ibu Siti Bahiroh terimakasih telah membimbing serta mengarahkan langkah dengan penuh kesabaran untuk setiap tetes ilmu yang disampaikan semoga menjadi amal jariyah. Saya percaya tidak tersesat masuk KPI, terimakasih telah menjadikan saya bagian dari keluarga ini, *jazaakumullah khoiron katsiron*.
4. Terimakasih sangat atas bantuan, arahan, serta informasinya dengan penuh kesabaran oleh para jajaran pengurus Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur terutama ibu Mahsunah Syakir, tanpa mereka apalah arti skripsi saya ini, tidak akan mungkin bisa kelar.
5. Teman-teman KPI 2008-2013 makasihbuatkakak-kakakdanadik-adik yang telah menginspirasi saya untuk berpedoman pada hittah KPI dalam mengarungi samudra kehidupan.
6. Teman-teman Legend of KPI 2011, IMM, Tapak suci, Unires Resident, Formagonta, Ikpm Gontor, Best Friend, Young Preneur, Forbis Gontor, Karsa Wira Muda 66, Remais Marhamah, serta komunitas di Jogja. Terimakasih

telah menginspirasi saya serta mewarnai hidup saya U're the part of my inspiration in my life.

7. Keluarga besar Bani Ardani, Bani Mardani, Bani Zarkasyi, Bani Marwan, Bani Tari serta saudara yang lain dari silsilah keturunan bapak dan ibu, semoga selalu menjadi keluarga *sakinnah mawaadah warahma*.

KATA PENGANTAR

Assalamuala'ikum wr.wb

Segala puji bagi-Mu Ya Allah SWT. Atas segala nikmat, iman, Islam serta kemampuan berfikir yang Allah amugerahkan. Tanpa kemudahan yang Allah berikan, maka langkah kaki ini tidak akan sampai disini. Sampai pada akhirnya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan pada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabat-sahabatnya, serta pengikutnya.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis hendak berterimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Mahli Zaenuddin Tago, M.Si. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ustadz Faturrahman Kamal, Lc.,M.Si. selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibunda Dra. Siti Bahiroh, M.Si. selaku dosen pembimbing.
4. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Agama Islam atas setiap tetes ilmu yang diberikan.
5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Agama Islam yang telah membantu kelancaran administrasi.
6. Pengurus Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur yang telah bersedia menjadi informan, sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan dari para pembaca sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Yogyakarta, 28 Desember 2016

Bunga Nuril Ulum

ABSTRAK

Tidak semua masyarakat yang tinggal di kawasan perumahan selalu bersifat individualis. Ada diantara mereka yang menyadari akan kondisinya dimana sebagian dari mereka adalah orang-orang yang sudah lanjut usia, telah pension dari pekerjaannya, dan membutuhkan pembinaan kesejahteraan sosial dan kegiatan yang produktif, sehingga mereka membentuk atau bergabung kedalam sebuah kelompok – kelompok sosial yang ada di dalam masyarakat di kawasan perumahan. Salah satu kelompok sosial yang bernama Aisyiah dikawasan Perumahan Nasional aktif dalam menyelenggarakan kegiatan bagi lansia. Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur berupaya melakukan pembinaan kesejahteraan lansia berbasis Qoryah Toyiyibah.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui program- program, hambatan dan upaya pengatasinya apa saja yang diselenggarakan Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur dalam upaya pembinaan kesejahteraan lansia dikawasan perumahan.

Pembahasan mengenai program untuk lansia dikawasan Perumahan Nasional (Perumnas) adalah melalui aspek jasmani meliputi: senam dzikir, jantung, stroke, dan otak. Sedangkan aspek rohani meliputi: pesantren lansia dan pengajian-pengajian.

Kata kunci: Gerakan Ranting Aisyiah dan pembinaan kesejahteraan lansia

ABSTRACT

Not all people who live in the residential area is always individualistic. There are some among those who were aware of his condition in which some of them tends to be elderly people, has retired from his job, and their social welfare and productive activities need to be promoted, so that they can form or join a social groups that exist in the community in their residential area. One of the social groups is called Aisyiah in the Perumahan Nasional which is active in organizing event for the elderly. Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur tries to promote the welfare of the elderly with the basis of Qoryah Toyyibah.

The methodology used in this research is qualitative method with descriptive approach. The objective of this research is to investigate the programs, obstacles and efforts to overcome which are carried out by Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur in the effort of promoting the welfare of the elderly in the residential area.

The programs for the elderly in the residential area of Perumnas is through the physical aspects, including: gymnastic involving with dhikr, for heart, for stroke and for brain. While the spiritual aspects include Islamic boarding schools and religious recitation for the elderly.

Keywords: Aisyiah Movement and Promoting the Welfare of Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA DINAS.....	ii
HALAM PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1. LATAR BELAKANG.....	1
2. RUMUSAN MASALAH.....	6
3. TUJUAN PENELITIAN.....	7
4. MANFAAT PENELITIAN.....	7
5. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
6. KERANGKA TEORI.....	10
BAB II METODE PENELITIAN.....	25
1. JENIS PENELITIAN.....	25
2. LOKASI PENELITIAN.....	26
3. SUBJEK PENELITIAN.....	26
4. OBJEK PENELITIAN.....	27
5. TEHNIK PENGUMPULAN DATA.....	27
BAB III GAMBARAN UMUM.....	33
1. DESKRIPSI WILAYAH.....	33
2. Gambaran Ranting Aisyiah Perumnas Periode 2010-2015 ..	34
3. Susunan Pengurus Ranting Aisyiah Periode 2010-2015.....	36
4. Amal Usaha Pimpinan Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
1. Program Kerja yang Diselenggarakan Pimpinan Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur periode 2010-2015.....	41
2. Kegiatan-kegiatan yang diselenggarakan oleh Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur dalam upaya pembinaan kesejahteraan lansia	44
3. Hambatan dan Upaya Mengatasinya dalam melakukan program-program yang diselenggarakan pada Ranting Aisyiah Perumnas Condong Catur	77
 BAB V PENUTUP.....	 78
1. KESIMPULAN.....	78
2. SARAN.....	79

DAFTAR PUSTAKA.

LAMPIRAN