

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisis dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor demografi dengan depresi pada penderita riwayat stroke di Kabupaten Gunungkidul DIY.
2. Skor depresi pada penderita riwayat stroke di Kabupaten Gunungkidul DIY adalah sebagai berikut: pada depresi minimal atau normal sebesar 61,1%, depresi ringan sebesar 22,2%, depresi sedang sebesar 8,3% dan depresi berat sebesar 8,3%.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Lainnya.

Peneliti lainnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan desain studi dan variabel yang lebih bervariasi untuk memperdalam penelitian ini.

2. Bagi Rumah Sakit.

Bagi pihak rumah sakit untuk lebih memperhatikan kesehatan para pasiennya khususnya dalam kasus penyakit kronis supaya tidak terjadi komplikasi yang lebih seperti depresi.

3. Bagi Pemerintah.

Bagi pemerintah agar penelitian ini dapat menjadi motivasi dan masukan lebih lagi untuk memperhatikan para individu khususnya dalam bidang kesehatan sehingga dapat terjalin pelayan kesehatan yang holistik.

4. Bagi Pihak Keluarga.

Bagi masyarakat yang memiliki anggota keluarga yang memiliki riwayat penyakit kronis agar dapat memperhatikan dukungan sosial dan kebutuhan, seperti pemeriksaan kesehatan dan kebutuhan sandang pangan papan yang seimbang.