

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM dan IMT penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh secara bermakna blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.
2. Ada peningkatan pengetahuan yang bermakna antara sebelum dan sesudah diberi blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM penderita DM pada kelompok eksperimen.
3. Ada peningkatan pengetahuan antara sebelum dan sesudah diberi blog edukatif tentang DM terhadap pengetahuan diet DM penderita DM pada kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan pengetahuan diet DM pada kelompok eksperimen dan kontrol setelah dilakukan *post-test* maka H_0 diterima.
5. Tidak ada pengaruh secara bermakna blog edukatif tentang DM terhadap IMT penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta.

6. Tidak ada perubahan IMT yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberi blog edukatif tentang DM terhadap IMT penderita DM pada kelompok.
7. Ada perubahan IMT yang bermakna antara sebelum dan sesudah diberi blog edukatif tentang DM terhadap IMT penderita DM pada kelompok kontrol.
8. Tidak terdapat perbedaan IMT pada kelompok eksperimen dan kontrol setelah dilakukan *post-test* maka H_0 ditolak

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan pertimbangan dalam melakukan inovasi pendidikan kesehatan sehingga pengetahuan pasien DM meningkat dan mengurangi komplikasi akibat DM

2. Bagi Responden

Penderita DM sebaiknya menambah pengetahuan tentang diet DM dengan memanfaatkan internet sehingga mencegah terjadinya komplikasi DM.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pemberi pelayanan kesehatan diharapkan membuat suatu kebijakan dan inovasi untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang diet DM untuk pasien dan anggota keluarga karena terbukti blog edukatif tentang DM

meningkatkan pengetahuan diet DM penderita DM

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan inovasi atau media yang lain yang diharapkan dapat dipakai sebagai sumber informasi.

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan pelaksanaan intervensi, peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama dan intensif