

**Maya. (2014).** Pengaruh Blog Edukatif Tentang DM Terhadap Perilaku Diet DM dan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan.

**Pembimbing:**

Erfin Firmawati, Ns., MNS

### INTISARI

**Latar belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan penyebab yang penting dari angka kesakitan, kematian, dan kecacatan di seluruh dunia yang membutuhkan perawatan jangka panjang. Apabila pasien DM tidak mengontrol dan menangani penyakitnya dengan baik, maka dapat mengakibatkan berbagai komplikasi seperti hiperglikemi, ketoasidosis diabetik, komplikasi kaki diabetik, retinopati diabetik, dan disfungsi ereksi. Salah satu pilar untuk penanganan DM yaitu edukasi yang dapat diberikan dengan pendidikan kesehatan yang diharapkan dapat merubah pola perilaku pasien DM lebih positif untuk mencegah terjadinya komplikasi. Penkes dapat diberikan melalui media seperti *gadget* dengan mengakses internet yang saat ini sangat berkembang seperti blog.

**Tujuan penelitian:** untuk mengetahui pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap perilaku diet dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan.

**Metode penelitian:** Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experiment*, dengan rancangan *two group pretest - posttest with control group design*. Tehnik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 48 orang. Pengumpulan data dengan memberikan kuesioner perilaku diet DM dan tes glukosa darah responden, sedangkan metode analisa data menggunakan *Paired t-test, Independent t-test, Wilcoxon Signed Rank test* dan *Mann-Whitney U*.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat signifikan berbeda antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan blog edukatif tentang DM terhadap perilaku diet dengan *p value* 0,72 ( $>0,05$ ) dan gula darah puasa dengan *p value* 0,63 ( $p>0,05$ )

**Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah blog edukaif tentang DM tidak berpengaruh terhadap perilaku diet DM dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 di Puskesmas Wirobrajan. Berdasarkan hasil tersebut maka disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengontrol faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku diet dan kadar glukosa darah, agar terdapat pengaruh yang signifikan dari blog edukatif tentang DM.

**Maya. (2014).** *The Effect of Educative Blog About Diabetes Mellitus (DM) to Dietary Behavior and Blood Glucose Among Diabetic In Public Health Center Wirobrajan*

**Adviser:**

Erfin Firmawati, Ns., MNS., HNC

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes Mellitus is one of the important causes of morbidity and mortality number in the world that needed long time care. If diabetic did not control and not true to treat her illness, it can cause complications like hyperglycemia, ketoacidosis diabetic, foot diabetic complication, retinopati and erection disfunction. One treatment of DM is education that can given with health education and it can changes behavior of diabetic more positive and can control blood glucose to prevent compication of DM. Health education can given with media as gadget likes internet acces (blog).

**Objective:** The objective of this study is to know effect of educative blog about diabetes melitus (DM) toward dietary behavior and fasting blood glucose among diabetic in public health center Wirobrajan.

**Method:** This research used quasi experiment with two group pretest-posttest with control group design. Sampling technique used purposive sampling with 48 diabetic respondents. Data collection used qestionare dietary behavior of DM and check blood glucose, while data analys is used Paired t-test, Independent t-test, Wilcoxon Signed Rank test dan Mann-Whitney U.

**Result:** The results showed that there are not significant different between intervention and control group after given educative blog about DM toward dietary behavior with p value 0.72 ( $p > 0.05$ ) and fasting blood glucose level with p value of 0.63 ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** The conclusion of this study, educative blog about diabetes melitus (DM) did not affect to dietary behavior and blood glucose among diabetic in Public Health Center Wirobrajan. Based on these results, it is suggested that next researcher can control factors that can influence dietary behavior and blood glucose, in order to there is educative blog can significant affect dietary behavior and blood glucose.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Educative Blog.