

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian dan pembahasan maka dapat dibuat kesimpulan dari penelitian sebagai berikut:

- 1) Perilaku diet DM pada kelompok intervensi mengalami peningkatan skor sesudah diberikan blog edukatif tentang DM dan menerima pelayanan kesehatan standar.
- 2) Perilaku diet DM pada kelompok kontrol mengalami peningkatan skor sesudah penelitian tanpa diberikan blog edukatif tentang DM dan telah menerima pelayanan kesehatan standar
- 3) Kadar glukosa darah puasa kelompok intervensi mengalami peningkatan skor sesudah diberikan blog edukatif dan menerima pelayanan kesehatan standar.
- 4) Kadar glukosa darah puasa kelompok kontrol mengalami peningkatan skor tanpa diberikan blog edukatif dan telah menerima pelayanan kesehatan standar.
- 5) Tidak terdapat perbedaan perilaku diet pada kelompok intervensi dan kontrol setelah dilakukan *posttest* (tidak terdapat pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap perilaku diet DM pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Wirobrajan).

- 6) Tidak terdapat perbedaan kadar glukosa darah pada kelompok intervensi dan kontrol setelah dilakukan *posttest* (tidak terdapat pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 di Puskesmas Wirobrajan).

B. Saran Penelitian

Berdasarkan kesimpulan penelitian, terdapat beberapa saran yang ditunjukkan untuk:

1) Pasien DM

Pasien DM diharapkan dapat mengakses blog edukatif tentang DM dan dapat mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari seperti pengaturan jenis, jumlah dan jadwal makan dan rutin untuk mengontrol kesehatan seperti cek glukosa darah agar terhindar dari berbagai komplikasi seperti hiperglikemi, ketoasidosis diabetik, komplikasi kaki diabetik, retinopati diabetik, dan disfungsi ereksi.

2) Puskesmas

Puskesmas dapat membuat media seperti blog kesehatan sehingga memudahkan akses pasien DM dalam menambah informasi tentang diabetes yang dapat meningkatkan perilaku pasien DM kearah yang lebih positif.

3) Perawat

Perawat dapat menerapkan teori keperawatan yang dikembangkan oleh Lippin yaitu pemanfaatan teknologi yang saat ini sangat

berkembang salah satunya yaitu pembuatan media pendidikan kesehatan melalui akses internet (blog) yang dapat mempermudah perawat dalam menyampaikan informasi yang dibutuhkan oleh pasien agar lebih efektif dan efisien.

4) Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku diet DM dan kadar glukosa darah pada saat penelitian serta mengikutsertakan keluarga untuk memantau pasien dalam menjalankan program diet DM agar pemberian blog edukatif dapat berpengaruh signifikan terhadap perilaku diet dan kadar glukosa darah