

**PENGARUH BLOG EDUKATIF TENTANG DIABETES MELITUS (DM)
TERHADAP PERILAKU DIET DM DAN KADAR GULA DARAH PASIEN
DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN.**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Maya

20100320099

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH BLOG EDUKATIF TENTANG DIABETES MELITUS (DM)
TERHADAP PERILAKU DIET DAN KADAR GULA DARAH PASIEN DM DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN**

Karya Tulis Ilmiah

Telah disetujui dan di ujikan pada tanggal:

16 Agustus 2014

Oleh :

MAYA

NIM: 20100320099

Penguji

Erfin Firmawati, Ns., MNS., HNC

Yanuar Primanda, Ns., MNS., HNC

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat)



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya
NIM : 20100320099
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

MOTTO HIDUP

"Dan mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat"

(QS al-Baqarah [2]: 46)

"Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar"

((QS al-Baqarah [2]: 153))

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(QS Al-Insyirah [94]: 5-6)

"Barangsiapa bertawakkal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya, sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya"

(QS Ath-thalaq:3)

"visi tanpa tindakan hanyalah sebuah mimpi. Tindakan tanpa visi hanyalah membuang waktu. Visi dengan tindakan adalah akan mengubah dunia"

(Joel Arthur Barker)

"pekerjaan besar tidak dihasilkan dari kekuatan, melainkan oleh ketekunan"

(Samuel Johnson)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Alhamdulillah, dengan mengucap rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas berkah dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupersembahkan karya ini dengan penuh haru untuk..

Abah, mama yang selalu memberikan doa dan semangat serta materi, hanya ucapan terimakasih yang dapat aku sampaikan atas semua doa, motivasi dan materinya.

Untuk nenek ku tercinta (nenek pokau dan itak) yang membuat aku semangat menyelesaikan KTI ini agar cepet pulang ngerawat kalian.

Untuk kedua brother ku disana, yang selalu membuat ku terhibur dengan kelucuan yang kalian buat.

Untuk sahabat2 ku tercinta CSB 15 (Disa, wiqe, aul, shendi, pipit, mega, ayu ppjs, nara, intan, dewi, asti, ira, nevi, ayu goron) dan D,mad (dewi, aisyah, disa) yang selalu meberiakn semangat dan selalu mengingatkan untuk menyelesaikan KTI ini

Untuk teman satu bimbingan bu Erfin, (Wanti, apri, edi, andri, zulfa, teguh dan nara) dan teman-teman psik 10 yang selalu menemani suka dukanya perjalanan selama 4

tahun di bangku perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan hamba-Nya nikmat, sehat, dan iman di dalam Islam. Sholawat serta salam tidak lupa saya hanturkan kepada Rasullulah SAW. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah (KTI) dengan judul pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap perilaku diet dan kadar gula darah pasien DM di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi pembaca.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yanuar Primanda, Ns., MNS., HNC selaku penguji karya tulis ilmiah
4. Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang tiada hentinya memberikan masukan dan nasehat kepada penulis
5. Orang tua beserta keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis
6. Semua rekan-rekan mahasiswa keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya angkatan 2010

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PESEMBAHAN.....	iii
KEASLIAN PENULISAN	iv
MOTTO HIDUP	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
	7

E. Penelitian terkait	8
-----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. TEORI.....	14
1. Diabetes Melitus	14
a. Definisi Diabetes Melitus	14
b. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	15
c. Etiologi dan Diabetes Melitus.....	16
d. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	17
e. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	19
f. Manifestasi Diabetes Melitus.....	21
g. Diagnosis Diabetes Melitus	21
h. Komplikasi Diabetes Melitus.....	23
i. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	25
j. Kadar Gula Darah Pasien DM	29
k. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	30
2. Diet DM	
a. Pengertian Diet DM	31
b. Tujuan Diet DM.....	33
c. Managemen Diet DM.....	33
3. Perilaku	
a. Definisi Perilaku	41

4. Blog.....	43
a. Pengertian Blog.....	43
b. Tujuan Blog	44
c. Jenis Blog.....	44
d. Ciri-ciri Blog.....	46
e. Keuntungan Blog.....	46
5. Pendidikan Kesehatan.....	47
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	47
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	47
c. Ruang Lingkup Pendidkan Kesehatan.....	48
d. Metode Pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan	49
e. Media atau alat bantu pembelajaran dalam pendidikan kesehatan	49
6. Teori keperawatan Nola J.Pender dan Locsin	49
B. KERANGKA KONSEP	52
C. HIPOTESA	53

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	54
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
C. waktu dan Lokasi Penelitian.....	58
D. Variabel Penelitian.....	58
E. Definisi Operasional	58
F. Instrument Penelitian	59

G. Validitas dan Reliabilitas.....	61
H. Cara Pengumpulan Data	63
I. Pengolahan dan Analisa Data	67
J. Etik Penelitian	69
K. Kesulitan Penelitian	70

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	72
B. Hasil Penelitian	73
C. Pembahasan.....	80
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	91

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	94
B. Saran	95

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 1 kategori IMT orang Asia WHO	34
Tabel. 2 kebutuhan kalori perhari berdasarkan IMT dan aktivitas	34
Tabel 3. Jumlah kebutuhan karbohidrat	35
Tabel 4. Jumlah kebutuhan Protein hewani	35
Tabel 5. Jumlah kebutuhan protein nabati	36
Tabel 6. Kebutuhan sayur A untuk pasien diabetes	36
Tabel 7. Kebutuhan sayur B untuk pasien DM	37
Tabel 8. Jumlah kebutuhan buah	37
Tabel 9. Jumlah kebutuhan susu	37
Tabel 10. Minyak dan takarannya	38
Tabel 11. Panduan jumlah porsi makanan sesuai ukuran tangan <i>National Diabetes Information Clearinghouse (NDIC, 2013).</i>	38
Tabel 12. Jadwal makan pasien DM	41
Tabel 13. Desain penelitian	54
Tabel 14. Gambaran Karakteristik Pasien DM	73
Table 15. Perbandingan Beda Nilai Perilaku Diet <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok intervensi	77
Table 16. Perbandingan Beda Nilai Perilaku Diet <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Kontrol	77

Table 17. Perbandingan Beda Nilai Kadar GDP *Pretest-Postest* Kelompok

Intervensi dan Kontrol Pasien	78
-------------------------------	----

Table 18. Perbandingan Beda Nilai *Pretest* Perilaku Diet DM antara Kelompok

Intervensi dan Kontrol	79
------------------------	----

Table 19. Perbandingan Beda Nilai *Postest* Perilaku Diet DM antara Kelompok

Intervensi dan Kontrol	79
------------------------	----

Table 20. Perbandingan Beda Nilai kadar GDP antara Kelompok

DAFTAR SINGKATAN

ADA	<i>American Diabetes Association</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
CMV	<i>Cytomegalovirus</i>
DINKES	Dinas Kesehatan
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
DM	Diabetes Melitus
FPG	<i>Fasting Plasma Glucose</i>
GDM	<i>Gestasional Diabetes Melitus</i>
GDP	Glukosa Darah Puasa
GDS	Glukosa Darah Sewaktu
HbA1c	Hemoglobin Terглиkasi
IDDM	<i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	<i>International Diabetes Federeation</i>
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	Persatuan Endokrin Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
UKPDS	<i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

Maya. (2014). Pengaruh Blog Edukatif Tentang DM Terhadap Perilaku Diet DM dan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan.

Pembimbing:

Erfin Firmawati, Ns., MNS

INTISARI

Latar belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan penyebab yang penting dari angka kesakitan, kematian, dan kecacatan di seluruh dunia yang membutuhkan perawatan jangka panjang. Apabila pasien DM tidak mengontrol dan menangani penyakitnya dengan baik, maka dapat mengakibatkan berbagai komplikasi seperti hiperglikemi, ketoasidosis diabetik, komplikasi kaki diabetik, retinopati diabetik, dan disfungsi ereksi. Salah satu pilar untuk penanganan DM yaitu edukasi yang dapat diberikan dengan pendidikan kesehatan yang diharapkan dapat merubah pola perilaku pasien DM lebih positif untuk mencegah terjadinya komplikasi. Penkes dapat diberikan melalui media seperti *gadget* dengan mengakses internet yang saat ini sangat berkembang seperti blog.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui pengaruh blog edukatif tentang DM terhadap perilaku diet dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan.

Metode penelitian: Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experiment*, dengan rancangan *two group pretest - posttest with control group design*. Tehnik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 48 orang. Pengumpulan data dengan memberikan kuesioner perilaku diet DM dan tes glukosa darah responden, sedangkan metode analisa data menggunakan *Paired t-test, Independent t-test, Wilcoxon Signed Rank test* dan *Mann-Whitney U*.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat signifikan berbeda antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan blog edukatif tentang DM terhadap perilaku diet dengan *p value* 0,72 ($>0,05$) dan gula darah puasa dengan *p value* 0,63 ($p>0,05$)

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah blog edukaif tentang DM tidak berpengaruh terhadap perilaku diet DM dan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 di Puskesmas Wirobrajan. Berdasarkan hasil tersebut maka disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengontrol faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku diet dan kadar glukosa darah, agar terdapat pengaruh yang signifikan dari blog edukatif tentang DM.

Maya. (2014). *The Effect of Educative Blog About Diabetes Mellitus (DM) to Dietary Behavior and Blood Glucose Among Diabetic In Public Health Center Wirobrajan*

Adviser:

Erfin Firmawati, Ns., MNS., HNC

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is one of the important causes of morbidity and mortality number in the world that needed long time care. If diabetic did not control and not true to treat her illness, it can cause complications like hyperglycemia, ketoacidosis diabetic, foot diabetic complication, retinopati and erection disfunction. One treatment of DM is education that can given with health education and it can changes behavior of diabetic more positive and can control blood glucose to prevent compication of DM. Health education can given with media as gadget likes internet acces (blog).

Objective: The objective of this study is to know effect of educative blog about diabetes melitus (DM) toward dietary behavior and fasting blood glucose among diabetic in public health center Wirobrajan.

Method: This research used quasi experiment with two group pretest-posttest with control group design. Sampling technique used purposive sampling with 48 diabetic respondents. Data collection used qestionare dietary behavior of DM and check blood glucose, while data analys is used Paired t-test, Independent t-test, Wilcoxon Signed Rank test dan Mann-Whitney U.

Result: The results showed that there are not significant different between intervention and control group after given educative blog about DM toward dietary behavior with p value 0.72 ($p > 0.05$) and fasting blood glucose level with p value of 0.63 ($p > 0.05$).

Conclusion: The conclusion of this study, educative blog about diabetes melitus (DM) did not affect to dietary behavior and blood glucose among diabetic in Public Health Center Wirobrajan. Based on these results, it is suggested that next researcher can control factors that can influence dietary behavior and blood glucose, in order to there is educative blog can significant affect dietary behavior and blood glucose.

Keywords: Diabetes Mellitus, Educative Blog.