

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat depresi mahasiswa yang tinggal sendiri lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang tinggal dengan orang tua pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Tingkat depresi pada mahasiswa yang tinggal dengan orang tua pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan sebagian besar termasuk dalam kategori tidak depresi.
3. Tingkat depresi pada mahasiswa yang tinggal sendiri pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan termasuk dalam kategori depresi, yaitu depresi ringan dan sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang relevan dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi dan pembelajaran bagi mahasiswa tentang kejadian depresi dan juga pentingnya dukungan, baik keluarga maupun sosial sebagai salah satu cara mencegah depresi, serta mekanisme coping positif saat mengalami masalah atau tekanan, agar

nantinya tidak mempengaruhi konsentrasi, minat kemampuan berfikir serta prestasi belajar mahasiswa.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi, masukan dan pertimbangan untuk meningkatkan pemahaman tentang kejadian depresi pada mahasiswa, dan dibuatnya pemetaan atau alur mengenai kondisi dari mahasiswa sehingga diharapkan dapat memberi dukungan dan bimbingan pada mahasiswa yang mengalami depresi.

3. Bagi Institusi Keperawatan

Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi institusi pendidikan keperawatan, dalam memberikan *treatment* yang tepat sebagai tindakan pencegahan dan penanganan pada mahasiswa yang mengalami depresi, seperti meningkatkan kembali program pelayanan konseling bagi mahasiswa, melakukan terapi pada mahasiswa baru, meningkatkan kegiatan *softskill* bagi mahasiswa, agar dapat mengurangi gejala depresi yang dirasakan mahasiswa saat di perkuliahan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melanjutkan penelitian dalam lingkup yang lebih besar dengan jumlah populasi yang lebih banyak, yang tidak hanya berasal dari satu jurusan saja.

Dapat dilakukan penelitian lain mengenai faktor-faktor penyebab depresi dan juga intervensi sebagai cara pencegahan serta pengelolaan depresi pada mahasiswa.