

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA  
MAHASISWA YANG TINGGAL DENGAN ORANG TUA DAN  
TINGGAL SENDIRI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
ILMU KEPERAWATAN**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**MIRANDA AYU FITRI AMELIA**

**20120320074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA MAHASISWA YANG**  
**TINGGAL DENGAN ORANG TUA DAN TINGGAL SENDIRI PADA**  
**MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Disusun Oleh

**MIRANDA AYU FITRI AMELIA**

**20120320074**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Agustus 2016

Dosen Pembimbing

**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D**  
**NIK: 19790722200204173058**

(.....)

Dosen Penguji

**Moh. Afandi, S.kep., Ns., M.A.N**  
**NIK: 19750717200410173064**

(.....)

**Mengetahui,**

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC**

**NIK : 19770313200010417304**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miranda Ayu Fitri Amelia

NIM : 20120320074

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Miranda Ayu Fitri Amelia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karta Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada orang-orang yang telah mendukung saya hingga tahap ini, mereka adalah :

Mama (Yayuk Yulianti Pransuka), papa (Zulmeidi Nazarudin) dan papa (Sriyana) orang tua terbaik yang anda miliki. Terimakasih mama, papa karena selalu mendukung apa yang menjadi cita-cita anda. Untuk mamaku tersayang, yang selalu tulus mendoakan, menyayangi, menyemangati, mendukung, mengajarkan anda banyak hal tentang arti hidup, terimakasih ma. Terimakasih juga untuk segalanya, untuk semua pengorbanan mama selama ini, kerja keras dan air mata mama akan selalu jadi penguat anda untuk selalu semangat. Anda sayang mama, semoga mama, papa selalu dalam lindungan Allah SWT. Amin..

Adikku tersayang, Adinda Sari Ramadhani. Orang yang selalu memberi semangat untuk selalu kuat ngejalani semuanya, walaupun kadang cerewet dan kadang susah disuruh, sering kelahi dirumah ayuk tetap sayang adek. Terimakasih bungsu karena selalu doakan semua yang terbaik buat ayuk, dari adek ayuk belajar banyak hal tentang rindu untuk pulang.. Love you cung-cung, semoga kita bisa jadi orang sukses, bermanfaat untuk orang lain, dan buat mama dan keluarga bangga.. Amin.

Keluarga besar tercinta, datok (Bachtiar), almarhum nenek (Fatimah), oma (Balkis), opa (Theo), buk cu, bu amoy, pak am, mami dian, mami yuyun, tante mel, sahabat kecilku tika, bu nina, pak wa, mak wa, tante etin, ayuk jenny, bg kiki, bg ibing, mas tole, gendok, fabio, nadira, yazid, adit, farhan, papi diki, zahfi, bulek isah, mbak kur, mbah, mas hardi, tole tri, ucu mila, manda, ibuk, yuni, tante ratni, bunga keke, terimakasih untuk segalanya, doa, dukungan, dan semangatnya selama ini. Dan terkhusus untuk almarhum nenek tersayang, terimakasih untuk kasih sayang dan semangatnya selama ini, nenek dan mama adalah inspirasi dan motivasi terbesar anda untuk cita-cita mulia ini. Terimakasih keluarga besarku, anda sayang kalian semua.. Semoga kita senantiasa diberikan yang terbaik oleh-Nya.. Amin..

Sahabat-sahabat tersayang, ifit (my bro), ayu (ibu'), izmi (kakak), alma (mba'), ledys (abang), rahma (ukhti), zuli (mba'), tiara (adek), rozy (bro) orang baru yang sudah seperti keluarga sendiri, gugun yang telah banyak membantu dan memotivasi, teman-teman skills lab ahid, dwi, ani, riya, afin, rahma, ditambah maulida, sendi, sumardi, husnul, terimakasih untuk segalanya teman-teman, semoga kita sukses dan bermanfaat untuk orang banyak.. Amin.

Andi sapari, terimakasih atas dukungannya.. bang windu (rekan agen), terimakasih telah menjadi rekan agen terbaik.. D'Masiv Band khususnya Rian Ekky Pradipta, Jebraw, Naya, Maudi Ayunda, Adipati, Shahrukhan, RAD, terimakasih telah menjadi inspirasi yang membuat saya selalu semangat...

Teman-teman satu bimbingan, Anindya Sekar Utami, Dwi Sasmoko, Herka Setiadi, Latansa Fikri, Ahmad Nugroho, Nawanggalih Citrasmi, Ilham Romadon. Terimakasih telah berjuang bersama, maaf bila banyak salah dan kurang selama ini. Semoga Allah selalu memberikan yang terbaik untuk kita.. Amin

Teman-teman UKM Musik, UKM KSR PMI Unit XI UMY, dan HCC (Hiking Ceria Club) terimakasih sudah menjadi keluarga yang mengajarkan saya banyak hal dan memberi pengalaman penuh warna dalam hidup saya, senang pernah mengenal kalian semua.. dan semoga kita selalu dalam lindungan Allah SWT...

PSIK UMY tercinta, terimakasih atas ilmu dan pengalaman terbaik selama ini. Teman-teman angkatan PSIK 2012, terimakasih sudah menerima saya menjadi salah satu bagian dari keluarga ini, dan membuat pengalaman terbaik dalam hidup saya. Semoga kita semua lulus, sukses, dan jadi perawat yang profesional.. Amin..

## MOTTO HIDUP

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"  
(QS. Al-Insyirah :5)

"Sesungguhnya Allah tidak memandang bentuk tubuh, harta kekayaan, atau kedudukan,  
tetapi Allah memandang pada hati dan amal perbuatan"  
(HR.Muslim dan At-Thabrani)

"Sesungguhnya setiap amal ditentukan oleh niat, dan setiap orang akan mendapatkan  
apa yang ia niatkan"  
(HR. Al-Bkhari dan Muslim)

"Walaupun gak punya banyak harta,  
punya dua anak yang sayang sama mama itu udah lebih dari segalanya"  
(Mama)

"Syukuri apa yang ada hidup adalah anugerah,  
tetap jalani hidup ini melakukan yang terbaik"  
-d'Masiv-

"Saat aku melibatkan Allah dalam impianku,  
aku percaya tidak ada yang tidak mungkin"  
"Begin everything with Bismillah"  
(d^^b)

"Cukup Allah yang tau siapa aku dan keluargaku"  
(d^^b)

La Tahzan..  
Ikut saja kemana angin akan menghanyutkan mu,  
dan kamu pasti akan menemukannya...Percayalah..  
(Nda d^^b)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya dan didorong semangat yang kuat, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul **“Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa Yang Tinggal Dengan Orang Tua Dan Tinggal Sendiri Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai syarat dalam menyelesaikan program pendidikan sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Kelancaran dalam membuat karya ini penulis mendapat banyak masukan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tuaku tersayang, (Yayuk Yuliarti Pransuka) dan (Zulmedi Nazarudin) serta adikku tercinta (Adinda Sari Ramadhani) yang telah memberi dukungan, doa, dan semangat tanpa henti.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp. Mat. HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk memberi bimbingan, dukungan dan arahan sehingga dapat menyelesaikan karya ini. Terimakasih telah menjadi inspirator dan motivator terbaik saya.
5. Moh. Afandi, S.kep., Ns., M.A.N sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji karya tulis saya, memberikan bantuan pemikiran, pengarahan, serta memberikan kritik dan saran yang membangun dalam karya ini. Terimakasih telah menjadi inspirator saya.
6. Almarhumah nenek Fatimah, dan keluarga besarku tercinta, yang selalu menginspirasi, memotivasi dan memberi semangat luar biasa selama ini.
7. Seluruh mahasiswa PSIK angkatan 2015 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian, semoga sukses selalu kedepannya.
8. Sahabat dan seluruh teman-teman mahasiswa PSIK 2012 yang telah memberikan bantuan dan dukungannya, serta pihak-pihak lainnya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan yang lebih baik kedepannya. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin.*

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Yogyakarta, 16 Agustus 2016

Penulis

Miranda Ayu Fitri Amelia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO HIDUP.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Depresi .....	11
1. Pengertian Depresi .....	11
2. Faktor Penyebab Depresi.....	12
3. Tanda dan Gejala Depresi .....	15
4. Tingkat Depresi .....	17
B. Stresor Psikososial .....	19
C. Mahasiswa.....	21
1. Pengertian Mahasiswa.....	21
2. Tugas Perkembangan Mahasiswa .....	22
3. Beban Mahasiswa.....	22
4. Beban Mahasiswa Menyebabkan Depresi.....	25
D. Mekanisme Koping .....	27
1. Definisi Mekanisme Koping .....	27
2. Tipe Mekanisme Koping .....	27
3. Gaya Koping.....	29
4. Sumber Koping.....	31
E. Dukungan Keluarga.....	31
1. Pengertian Keluarga .....	31
2. Dukungan Keluarga.....	32
3. Sumber Dukungan Keluarga .....	32
4. Macam-macam Dukungan Keluarga.....	32
5. Manfaat Dukungan Keluarga .....	35

F. Kerangka Konsep .....	36
G. Hipotesis.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Jalannya Penelitian.....	44
I. Pengelolaan Data.....	45
J. Analisis Data .....	46
K. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Penelitian .....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan.....	56
D. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian.....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	40
Table 4. 1	Distribusi frekuensi dan persentase karakteristik responden pada mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan tinggal sendiri.....	50
Tabel 4. 2	Distribusi frekuensi tingkat depresi berdasarkan karakteristik responden mahasiswa tinggal bersama orang tua dengan analisa <i>crosstab</i> .....	52
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi tingkat depresi berdasarkan karakteristik responden mahasiswa yang tinggal sendiri dengan analisa <i>crosstab</i> .....	53
Tabel 4. 4	Distribusi tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan tinggal sendiri pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan .....	55
Tabel 4. 5	Perbandingan tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan tinggal sendiri pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Konsep.....	36
-------------	----------------------	----

## **DAFTAR SINGKATAN**

BDI	: Beck Depression Inventory
DEPKES	: Departmen Keseshatan
DLL	: Dan Lain-lain
DPA	: Dosen Pembimbing Akademik
FIKUI	: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
FK	: Fakultas Kedokteran
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
hPBL	: hybrid Problem Based Learning
IP	: Indeks Prestasi
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
L-MMPI	: Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory
MCQ	: Multiple Choice Question
MTA	: Majelis Tafsir Al-Qur'an
OSCE	: Objective Structured Clinical Examination
PBC	: Proses Belajar Ceramah
PBP	: Proses Belajar Praktek
PBT	: Proses Belajar Tutorial
PDSKJ	: Persatuan Dokter Spesialis Kesehatan Jiwa
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SKS	: Sistem Kresdit Semester
SLTAN	: Sekolah Lanjut Tingkat Atas Negri
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: Statistical Package for the Social Science
TK	: Taman Kanak-kanak
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UNDIP	: Universitas Diponegoro Semarang
UNTAN	: Universitas Tanjungpura Pontianak
WHO	: World Health Organization

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Survey Pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2. Surat izin penelitian dari UMY
- Lampiran 3. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Pengukuran Tingkat Depresi Mahasiswa
- Lampiran 8. Hasil Olah Data