

Daftar Pustaka

- Abdurrochman, A., Wulandari, R. D & Fatimah, N. (2007). The comparison of classical musik, relaxation musik and the quranic recital: an AEP study. *Proceeding of the 2007 regional symposium onbiophysics and medical physic, Bogor Agricultural University (IPB)*. Bogor Indonesia.
- Allen, J. L., Blatter, J., Ursprung, A., Schneider, S. (2010). The Separation Anxiety Daily Diary: Child Version: Feasibility and Psychometric Properties. *Child Psychiatry Hum Dev*, 41:649–662.
- Al-Halaj, Q. M. I. (2014). *Pengaruh Dzikir Menjelang Tidur Terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 01 Jakarta Timur*. Karya Tulis Ilmiah Strata satu, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Al-Kaheel, A. D. (2012). *Lantunan Quran untuk Penyembuhan*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Anwar, S., R. (2010). *Sembuh dengan Al-Qur'an*. Jakarta: Sabil
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta: EGC
- Babson, K. A., Feldner, M. T., Connolly, K. M., Trainor, C. D., Leen, E. W. (2010). Subjective Sleep Quality and Anxious and Fearful Responding to Bodily Arousal among Children and Adolescents. *Cogn Ther Res (2010)* 34:359–367.
- Babson, K. A., Badour, C. L., Feldner, M.T., Bunaciu, L. (2012). The Relationship of Sleep Quality and PTSD to Anxious Reactivity from Idiographic Traumatic Event Script-Driven Imagery. *Journal of Traumatic Stres October, 25*, 503–510.
- Baker, J. R., Hudson, J. L. (2014). Friendship Quality and Social Information Processing in Clinically Anxious Children. *Child Psychiatry Hum Dev*, 45:12–23.
- Brewer, C. B., & McCaffrey, R. (2004). Vibroacoustic sound therapy improves pain management and more. *Ho-listic Nursing Practice*, 18, 111-118.
- Buckner, J. D., Bernert, R. A., Cromer, K. R., Joiner, T. E., Schmidt, N. B. (2008). Social Anxiety and Insomnia: the Mediating Role of Depressive Symptoms. *Depression and Anxiety*, 25:124–130.
- Contreras, F. H., Lopez, E. M., Roman, P. A. L., Garrido, F., Santos, M. A., & Amat, A. M. (2014). Reliability and validity of the spanish version of the

- Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in patients with fibromyalgia. *Rheumatol Int*, 34, 929–936.
- Cooper, D. R., & Schindler, P. S. (2014). *Business Research Methods, (Twelfth Edition)*. New York, McGraw-Hill Education.
- Curcio, G., Tempesta, D., Scarlata, S., Marzano, C., Moroni, F., Rossini, P. M., Ferrara, M., & Gennaro, L. D. (2012). Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurol Sci*, 34, 511–519.
- Dahlan, M. S. (2010). *Membaca dan menelaah jurnal uji klinis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatimah, F. S. (2012). *Efektivitas mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap derajat insomnia pada lansia di Selter Dongkelsari Sleman Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Fuad, Z. (2012). Kualitas Tidur dan Kondisi Fisik Siswa dalam Mengikuti Proses Belajar Mengajar di MTs. Tarbiyatut Tholabah, Kranji, Paciran, Lamongan. *Jurnal Studi Islam Madinah*, Volume 8 Nomor 2. Diakses 30 oktober 2016, dari <http://ejournal.staidra.ac.id/index.php/MADINAH/article/view/44>
- Gudono. (2014). *Analisis data multivariat, edisi 3*. Yogyakarta: BPFE
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Edisi 11* (Irawati, Ramadhani, D., Indriyani, F., Nuryanto, I., Rianti, S. S. P., Resmisari, T., & Suyono, Y. J., Penerjemah). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J. & Anderson, R. E. (2010). *Multivariate data analysis, (Seventh Edition)*. Upper Saddle River, New Jersey, Pearson Prentice Hall.
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., et al. (2009). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12- 15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, Vol. 11, No. 3, Oktober 2009
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta. Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2006). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Edisi 2. Jakarta: salemba medika.
- Imron, M. (2014). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Sagung Seto.

- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (1997). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Edisi 7* (Kusuma, W., Penerjemah). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Katzung, B. G. (2006). *Basic and Clinical Pharmacology*. Edisi 10. McGraw-Hill
- LeBourgeois MK, Giannotti F, Cortesi F, Wolfson AR, Harsh J. (2005) The relationship between reported sleep quality and sleep hygiene in Italian and American adolescents. *Pediatrics*, 115: 257-65.
- Majid, Y. A. (2014). *Pengaruh akupresur terhadap kualitas tidur lansia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay*. Karya Tulis Ilmiah Strata Dua, Universitas Padjajaran, Bandung.
- National Sleep Disorders Research Plan. Normal sleep, sleep restriction and health consequences. [cited 2009, May 12]. Didapat dari: http://www.nhlbi.nih.gov/health/prof/sleep/res_plan/section4/section4d.html.
- Notoatmojo S., (2005). *Metode dan penelitian Eksperimen: Metodologi penelitian kesehatan (edisi revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta. pp. 156-72.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, M. G. D. (2013). *Efektivitas terapi relaksasi terhadap tingkat insomnia pada siswa kelas 3 SMP menjelang Ujian Nasional*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Oktavia, F. A. (2014). *Pengaruh Murotal Al-Quran terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Unit Abiyoso Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Patten C. A, Choi W. S., Gillin J. C., & Pierce J. P. (2009). Symptoms and cigarette smoking predict development and persistence of sleep problems in US adolescents. *Depressive Sari Pediatri* Vol. 11, No. 3.
- Potter, P., & Perry, A. (2009). *Fundamental Keperawatan. Edisi 7* (Fitriani, D. N., Tampubolon, O., Diba. F., penerjemah) Jakarta: Salemba Medika.
- Riyadi, S. (2012). Peran Ajaran dan Pemikiran Islam Dalam Bidang Kesehatan. *Makalah Pemikiran Islam*. Diakses 19 Mei 2016, dari <http://www.gizikia.depkes.go.id/wp-content/uploads/downloads/2013/03/Artikel-Pemikiran-Islam-dan-Kesehatan.pdf>
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2015). *Perilaku organisasi. Edisi 16*. Jakarta: Salemba Empat.

- Rosidin, M. F., Mahfudhoh, S., & Alwi, D. B. (2014). *Buku Siswa Al-Qur'an Hadis, Pendekatan Sainifik Kurikulum 2013*. Kementerian Agama Republik Indonesia: Jakarta.
- Sari, A. W. (2011). *Hubungan antara Insomnia dengan Prestasi Belajar pada Santri di Madrasah Aliyah Tahfidzhul Quran Isy-Karima Karanganyar*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Sa'adati, N. (2014). *Pengelolaan Wakaf Tunai dalam Mekanisme Pemberdayaan Ekonomi Pesantren*. Karya Tulis Ilmiah strata dua, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta.
- Schmitz, G., Lepper, H., Heidrich, M. (2003). *Farmakologi dan Toksikologi*, edisi 3 (Sigit, J. I., Hanif, A., Penerjemah) Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Simola, P., Liukkonen, K., Pitkäranta, A., Pirinen, T., Aronen, E. T. (2012). Psychosocial and somatic outcomes of sleep problems in children: a 4-year follow-up study. *Child: care, health and development*.
- Subandi, M.A. (2013). *Psikologi agama & Kesehatan Mental*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sulidah. (2013). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha*. Karya Tulis Ilmiah strata dua, Universitas Padjadjaran, Bandung.
- Suliswati., Payopo, T. A., Maruhawa, J., Sianturi, Y., Sumijatun. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Sutrisno (2007). *Efektifitas terapi musik terhadap peningkatan kualitas tidur penderita insomnia pada lansia di Panti Wredha Pucang Gading Semarang*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Steven, M. S. (2015). Normal Sleep, Sleep Physiology, and Sleep Deprivation. Available from: <http://emedicine.medline.com>.
- Utama, E. D. (2014). *Hubungan Senam Lansia dengan Kualitas Tidur pada Lansia berdasarkan Skor Pittsburgh Sleep Quality Index di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Luhur Bantul Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Zakiah, N., Hidayati, F. N. R., Setyawan, I. (2010). *Correlation Between Self-Adjustment and Academic Procrastination At Student's of Boarding*

School SMP N 3 Peterongan Jombang. Fakultas Psikologi, Universitas Diponegro.

<http://kemenag.go.id/file/dokumen/UU2003.pdf>

Diakses pada 7 Mei 2016