

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat diambil beberapa kesimpulan, diantaranya:

1. Mendengarkan bacaan Al-Qur'an surat Ar-Rahman dan terjemahnya tidak terbukti memiliki pengaruh terhadap skor cemas perpisahan pada anak.
2. Terdapat penurunan rata-rata kecemasan pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dengan signifikansi 0,001 yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti sampaikan terkait penelitian ini yaitu masih perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait pengaruh pemberian bacaan Al-Qur'an surat Ar-Rahman dan terjemahnya terhadap skor cemas perpisahan pada anak kelas 1 MTs. Seperti dapat dilakukan penelitian dengan melihat perubahan skor kecemasan pada tiap individu. Peneliti juga berharap untuk penelitian selanjutnya dapat lebih meminimalisir bias yang mungkin terjadi serta mengambil waktu penelitian yang lebih lama lagi sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih baik lagi. Peneliti menyarankan juga bisa dengan mencoba meneliti pada anak kelas 6 SD yang sudah dipastikan akan memasuki sekolah lanjutan di sekolah berkonsep asrama, sehingga kita dapat melihat skor kecemasannya dan melakukan intervensi untuk kemudian dilihat apakah akan berpengaruh lebih baik atau tidak.