

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H. (2001). *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (3<sup>rd</sup> ed.). Jakarta: Balai Pustaka.
- American Diabetes Association, (2014). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care Volume 37*, pp. 581-590.
- American Diabetes Association, (2015). *Factors affecting blood glucose*. Diakses 28 Maret 2016 dari <http://www.diabetes.org/>
- Colberg. S, Sigal. R, Fernhall. B, Regensteiner. J, Blissmer. B, Rubin. R, Chasan-Taber. L, Albright. A, & Braun. B. (2010). Exercise and Type 2 Diabetes. *Diabetes Care* : e147-e167.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2008). *Pedoman pengendalian diabetes melitus dan penyakit metabolik*. Diambil pada 23 Oktober 2012 dari <http://perpustakaan.depkes.go.id:8180/bitstream/123456789/1359/1/BK2008>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Diabetes Mellitus Penyebab Kematian Nomer 6 di Dunia : Kemenkes Tawarkan Solusi Cerdik*. Jakarta.
- Fahmi, G.Z. (2013). *Pengaruh Senam Ergonomis pada Penderita DM Tipe 2 terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa dan Kadar Glukosa 2 Jam Postprandial*. Karya tulis ilmiah strata satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Fakhrudin, H & Nisa, K. (2012). Pengaruh Senam Jantung Sehat Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Lansia di Panti Sosial dan Lanjut Usia Tresna Werdha' Natar Lampung Selatan. *MAJORITY (Medical Journal of Lampung University)*, 76-84.
- Fatimah, R.N, (2015). Diabetes Melitus tipe 2. *MAJORITY (Medical Journal of Lampung University Lampung)*. 93-101.
- Gardner, D.G. (2007). *Greenspan's basic & clinical endocrinology*. New York: The McGraw-Hill Companies.
- Guelfi. K.J, Ratnam. N, Smythe. G.A, Jones. T.W, Fournier.P.A. (2007). *Effect of Intermittent High-Intensity Compared with Continuous Moderate Exercise on Glucose Production and Utilization in Individuals with Type I Diabetes*. *Am J Physiol Endocrinol Metabolism* 292: E865-E870.
- Gondosari, A. H. (2009). *Karbohidrat Sederhana*. Diakses pada 24 November 2016, <http://www:5Elemen.com/>
- Harrison. (2012). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (18<sup>th</sup> ed.). Jakarta: EGC.

- Henrikson, J.E., & Nielsen, H. (2009). *Blood glucose levels*. Diakses pada 28 Maret 2016, dari <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar.htm>
- Indriyani, P. (2007). *Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga*. diunduh pada 26 September 2015, dari <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers/article/download/717/586>
- International Diabetes Federation. (2015). *IDF Diabetes Atlas 7th Edition*. Diakses pada 14 Januari 2016, <http://www.diabetesatlas.org/>
- Irawan, D. (2010). *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Risesdas 2007)*, Karya tulis ilmiah strata dua. Universitas Indonesia, Jakarta
- Jelantik, I. G. (2014). Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataran. *Media Bina Ilmiah*, Issue 39-44.
- Juliani, L., & Suharyo. (2015). *Pengaruh Senam Zumba Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Semarang Tahun 2015*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Dian Nuswantoro.
- Kaku, K. (2010). Pathophysiology of Type 2 Diabetes and Its Treatment Policy. *JMAJ*, 53(1), 41-46.
- Karinda, R. A. (2013). *Pengaruh Senam Sehat Diabetes Mellitus Terhadap Profil Lipid Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember*. Karya tulis ilmiah strata satu, Universitas Jember, Jember
- Kartika, U. (2015). *Pengaruh Shalat Dalam Menurunkan Tingkat Ansietas Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Karya tulis ilmiah strata dua, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. (2010). *Petunjuk Pelaksanaan Senam Diabetes Mellitus*. Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
- Luettgen.M., Foster. C., Doberstein, S. (2012). Zumba is the “fitness party”. *Journal of sport and medicine*. 357-382.
- Mendes, R. S.-M.-B. (2015). Exercise prescription for patients with type 2 diabetes—a synthesis of international recommendations: narrative review. *Br J Sports Med*. 1-4.

- Mikus, C.R., Oberlin, D.J., Libla, J., Boyle, L. J., Thyfault, J.P. (2012). Glycaemic control is improved by 7 days of aerobic exercise training in patient with type 2 diabetes. *Diabetologia*. p1417-1423.
- Misnadiarly. (2006). *Ulcer Gangren Infeksi Diabetes Mellitus Mengenal Gejala Menanggulangi Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer.
- Myers, V.H., Mcvay, M. A., Brashear, M.M., Johannsen. N.M., Swift, D.L., Kramer, K. (2013). Exercise Training and Quality of Life Individuals With Type 2 Diabetes. *Diabetes Care, Volume 36*, p1884-1890.
- Nabyl, R.A. (2009). *Cara Mudah Mencegah dan Mengobati Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Genius Printika.
- Ndraha, S. (2014). Diabetes Melitus tipe 2 dan Tatalaksana Terkini. *MEDICINUS*. 9-16.
- Nordqvist. (2014). *What is blood sugar? What is blood glucose?*. Diakses 28 Maret 2016 dari <http://www.medicalnewstoday.com/articles/249413.php>
- Notoadmojo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- NutriStrategy. (2015). Calories Burned Buring Exercise. Diakses 28 Maret 2016, dari <http://www.nutristrategy.com/activitylist4.htm>
- Ozougwu, J. C. (2013). The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Academic Journals*, 4(4), 46-57.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2006). *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2011). *Konsesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Powers, A.C. (2008). Diabetes mellitus. In: Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. (17<sup>th</sup> ed.). United States: The McGraw-Hill Companies; hal2275-304.

- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006). Gangguan Sistem Endokrin dan Metabolik. In *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, E/6, Vol.2* (p. 1260). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Priyanto, S. (2012). *Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Pada Aggregate Lansia Diabetes Melitus di Magelang*. Karya Tulis Ilmiah strata dua. Universitas Indonesia.
- Purnamasari, D. (2009). *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus*. In *Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3* (p. 1880). Interna Publishing.
- Purwanto. (2011). Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* (1<sup>st</sup> ed.).
- Rachmawati, Syam, A., Hidayanti, H. (2011). *Pola Makan dan Aktivitas fisiik dengan kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Karya tulis ilmiah strata satu. Universitas Hassanudin, Makassar
- Rachmawati, O. (2010). *Hubungan Latihan Jasmani Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe-2*. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Sebelas Maret.
- Ranabir, S., & Reetu, K. (2011). Stress and hormones. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 15(1);18-22.
- Ridha, A. (2012). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Tehnik Dasar Gerak Meroda Melalui Bantuan Teman pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri Babalan Tahun Ajaran 2011/2012*. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Laporan Nasional*., s.l.: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Risma, W., Prapti.N.K.G., Artawan, I.P. (2014). Pengaruh Kombinasi Pengaturan Pola Diet DM Dan Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II. Karya Tulis Ilmiah strata satu. Universitas Udayana, Bali.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Muna Medika.
- Rondhianto. (2011). *Pengaruh Diabetes Self Management Education Dalam Discharge Planning Terhadap Self Efficacy dan Self Care Behavior Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Karya Tulis Ilmiah strata dua. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Santoso, M. (2008). *Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.

- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*. (6<sup>th</sup> ed.). Jakarta: EGC.
- Sinaga, J., & Hondro, E. (2012). Pengaruh Senam Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusalam Medan 2011. *Jurnal Mutiara Ners*.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2009). *Textbook of medical surgical nursing*. Vol.2. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sopiyudin, D. (2013). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sudoyo, A.W. (2010). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartono T. (2004). *Naskah Lengkap PB Persadia. Simposium Diabetes Melitus untuk Dokter dan Diabetisi*. Semarang: Universitas Diponegoro, pp 25-31.
- Sujaya, I. N. (2009). Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Tabanan. *Jurnal Skala Husadar*, 6(1), pp. 75-81.
- Suryanto. (2009). Peran Senam Diabetes Indonesia Bagi Penderita Diabetes Mellitus . *Medikora Vol. V No. 2*, 173-184.
- Tandra. (2008). *Segala Sesuiatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: Gramedia.
- Trisnawati, S.K., Setyorogo, S. (2013) *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah strata satu. STIKes MH Thamrin, Jakarta
- Utomo, O.M., Azam, M., Anggraini, D.N.(2012). Pengaruh Senam Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes. *Unnes Journal Of Public Health*. 36-40.
- Williams, L.S., & Hopper, P.D. (2007). *Understanding medical surgical nursing*. (3<sup>rd</sup> ed.). F.A. Philadelphia: Davis Company.
- World Health Organization. (2002). Diakses pada 7 November 2016, <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>
- World Health Organization. (2015). Diakses pada 26 September 2015, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>

- World Health Organization. (2016). *Media centre: Diabetes mellitus*. Diakses pada 11 Januari. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs138/en/>
- Yunir, E. S. (2010). *Terapi Non Farmakologis Pada Diabetes Melitus*. In A. W. Sudoyo (Ed.), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (pp. 1891-1895). Jakarta: Interna Publishing.