

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY*
TERHADAP PERBAIKAN DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
TIARA KUSUMA DEWI
20130310015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY*
TERHADAP PERBAIKAN DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh :

**TIARA KUSUMA DEWI
20130310015**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 November 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc.

NIP : 19810621 200710 173076

Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes.

NIP : 19650807 199701 173022

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.

NIP : 19711028 199709 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiara Kusuma Dewi

NIM : 20130310015

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 November 2016

Yang membuat pernyataan

Tiara Kusuma Dewi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh *Dance Movement Therapy* terhadap Perbaikan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinakan penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Dr. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes selaku dosen penguji dalam seminar Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan kritik dan saran.
5. Orangtua tercinta, R.Bambang Suryata dan Ari Sulistyarini,S.E. dan adik Adinda Puspa Dewi yang selalu mendukung dan senantiasa mendoakan.
6. Rifki Nur Pratama, yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal.
7. Puskesmas Dlingo II, yang telah memberikan izin dalam penelitian ini serta seluruh warga dan kader kesehatan Desa Muntuk dan Desa Terong yang telah senantiasa membantu dalam terselenggaranya penelitian.
8. Teman-teman satu kelompok bimbingan, Nindy Ellena, Nafi'atus Syarifah, dan Novihani Hidayati yang telah banyak membantu.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar di kemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dalam bidang kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 7 November 2016

Peneliti

Tiara Kusuma Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D.Manfaat Penelitian	5
E.Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A.Tinjauan Pustaka	9
B.Kerangka Teori.....	25
C.Kerangka Konsep	26
D.Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A.Desain Penelitian.....	27
B.Populasi dan Sampel Penelitian	27
C.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D.Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
E.Instrumen Penelitian	32
F.Cara Pengumpulan Data	33
G.Uji Validitas Dan Reliabilitas	34
H. Analisis Data	35
I.Kesulitan Penelitian	36

J.Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. HASIL PENELITIAN	38
B. PEMBAHASAN	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. KESIMPULAN.....	53
B. SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	13
Tabel 3. Desain Penelitian	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 5. Frekuensi Tingkat Depresi Responden	41
Tabel 6. Perbedaan Rerata Pretest dan Posttest Skor Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	42
Tabel 7. Hasil Uji Beda Selisih Skor Depresi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pretest dan Posttest antara Kelompok Kontrol dan Perlakuan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Inform Consent*
- Lampiran 2. Kuesioner PHQ-9
- Lampiran 3. Modul *Dance Movement Therapy*
- Lampiran 4. Analisis Data SPSS
- Lampiran 5. Data Kelompok Perlakuan
- Lampiran 6. Data Kelompok Kontrol
- Lampiran 7. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Kelayakan Etik Penelitian

**THE INFLUENCE OF DANCE MOVEMENT THERAPY
ON THE IMPROVEMENT OF DEPRESSION SCORE
IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS**

Tiara Kusuma Dewi¹, Denny Anggoro Prakoso²

¹Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Kedokteran Keluarga dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background : International Diabetes Federation (IDF) predicts that Indonesia has increasing of amount of diabetic patient 10 million in 2015 to be 16,2 million in 2030. The improvement of diabetes mellitus phenomenon will be followed by complication of diabetes which causes the depression. Dance Movement Therapy is one of nonpharmacotherapy alternatives that can be used to overcome the problem of depression because it is a fun physical activity, a means of verbal and nonverbal communication, a means of self-expression, a means of social interaction, fun games, and a means of releasing tension. This benefits can lead a positive mood for someone with depression so that there are improvement of depression score. The research has purpose to know the influence of Dance Movement Therapy on the improvement of depression score in patient with type 2 diabetes melitus.

Methods : The design of this research was a Quasi-Experiment pretest and posttest with control group design. The subjects were 48 diabetes melitus patient in Puskesmas Dlingo II. 24 subjects in Desa Muntuk as intervention group and 24 subjects in Desa Terong as control group. Interventions administered for 4 times and once time per week with a duration of 30-60 minutes as module guides. The depression score was evaluated with PHQ-9 (Patient Health Questionnaire). The data was analyzed by Wilcoxon test and Mann-Whitney test.

Results : Based on the calculation mean \pm SD of the Wilcoxon test for the intervention group is 7,79 \pm 4,232 for pretest and 4,79 \pm 2,859 for posttest with p value is 0,000, then for the control group is 4,00 \pm 3,426 for pretest and 3,88 \pm 4,225 for posttest with p value is 0,445. The results of 2 samples Mann-Whitney test calculation of mean rank values for intervention group is 30,90 and 18,10 for control group with p value 0,001.

Conclusions : Based on the results of research, it can be concluded that dance movement therapy has influence significantly to improvement of depression score in patient with type 2 diabetes melitus.

Keywords : Diabetes Melitus, Depression, Dance Movement Therapy.

PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP PERBAIKAN DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Tiara Kusuma Dewi¹, Denny Anggoro Prakoso²

¹Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Bagian Kedokteran Keluarga dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : *International Diabetes Federation* (IDF) memprediksi Indonesia mengalami kenaikan jumlah pasien diabetes melitus dari 10 juta penduduk pada tahun 2015 menjadi sekitar 16,2 juta penduduk pada tahun 2040. Peningkatan kejadian diabetes melitus diikuti dengan peningkatan kejadian komplikasi akan menyebabkan depresi. *Dance Movement Therapy* merupakan latihan fisik rekreasi, sarana komunikasi verbal dan non verbal, sarana ekspresi diri, sarana interaksi sosial, permainan yang menyenangkan, dan sarana pelepas ketegangan. Manfaat tersebut dapat menimbulkan suasana hati yang positif bagi seseorang yang mengalami depresi sehingga dapat terjadi perbaikan skor depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Dance Movement Therapy* terhadap perbaikan depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah *Quasi Experiment pretest-posttest with control group design*. Subjek penelitian ini adalah 48 pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Dlingo II yang terdiri dari 24 pasien dari Desa Muntuk sebagai kelompok perlakuan dan 24 pasien dari Desa Terong sebagai kelompok kontrol. Perlakuan diberikan selama 4 kali yaitu 1 kali setiap minggunya dengan durasi 30-60 menit sesuai modul. Kuesioner yang digunakan untuk menilai tingkat depresi adalah PHQ-9 (*Patient Health Questionnaire*). Analisis data yang digunakan adalah *Wilcoxon test* dan *Mann-Whitney test*.

Hasil analisis : Berdasarkan hasil *Wilcoxon test* untuk kelompok perlakuan didapatkan Mean \pm SD pretest 7,79 \pm 4,232 dan posttest 4,79 \pm 2,859 dengan nilai p 0,000, sedangkan untuk kelompok kontrol didapatkan nilai Mean \pm SD pretest 4,00 \pm 3,426 dan posttest 3,88 \pm 4,225 dengan nilai p 0,445. Hasil perhitungan 2 sampel *Mann-Whitney test* diperoleh nilai *mean rank* kelompok perlakuan 30,90 dan kelompok kontrol 18,10 dengan nilai p 0,001.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa *Dance Movement Therapy* mempunyai pengaruh secara signifikan terhadap perbaikan depresi pada pasien diabetes tipe 2

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Depresi, *Dance Movement Therapy*.