

**STUDI KONSELING DAN PSIKOTERAPI ISLAM DALAM
MENANGANI SANTRI BERKECENDERUNGAN LGBT (SSA= Same Sex
Attraction) DI PONDOK PESANTREN
(Studi Kasus di Islamic Centre Piyungan Yogyakarta)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada prodi Komunikasi Penyiaran Islam (Dakwah)
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Adkhilna Mudkhola Sidqin

NPM: 20130710098

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
KONSENTRASI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 24 April 2017

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudari:

Nama : **Adkhilna Mudkhola Sidqin**

NPM : 20130710098

Judul : **Studi Konseling dan Psikoterapi Islam Dalam Menangani Santri Berkecenderungan LGBT (SSA= *Same Sex Attraction*) Di Pondok Pesantren (Studi Kasus di Islamic Centre Piyungan Yogyakarta)**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassamu'alaikum Wr. W.b

Pembimbing

Dr. Nawari Ismail, M.Ag
NIK: 19620101199105113008

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**STUDI KONSELING DAN PSIKOTERAPI ISLAM DALAM
MENANGANI SANTRI BERKECENDERUNGAN LGBT (SSA= *Same Sex
Attraction*) DI PONDOK PESANTREN
(Studi Kasus di Islamic Centre Piyungan Yogyakarta)**

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : **Adkhillna Mudkhola Sidqin**

NPM : 20130710098

telah dimunaqasyahkan di depan Sidang Munaqasyah Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam pada tanggal 16 Mei 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Sidang Dewan Munaqasah

Ketua Sidang : Rhafidilla Vebrynda, M.I.Kom ()

Pembimbing : Dr. Nawari Ismail, M.Ag ()

Penguji : Twediana B Hapsari, Ph.D ()

Yogyakarta, 16 Mei 2017

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan,

Dr. Mahli Zainuddin, M.Si.
NIK 19660717199203113014

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Adkhilna Mudkhola Sidqin

Nomor Mahasiswa : 20130710098

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak ada suatu karya ilmiah yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali karya-karya yang tertulis dalam penelitian ini yang ada pada daftar pustaka.

Yogyakarta, 24 April 2016

Pembuat Pernyataan

Adkhilna Mudkhola Sidqin
NPM 20130710098

MOTTO

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

“Sebaik-baik kalian adalah yang belajar Al-Qur’an dan mengajarkannya.”

(Hotib [penj.], 2007 : 14)

PERSEMBAHAN

1. Untuk Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan bekal pembelajaran berupa ilmu dan pengalaman.
2. Untuk suami tercinta, Muhammad Fatoni, yang selalu sabar dalam membimbing dan menjadi motivasi terbesar untuk menyelesaikan studi.
3. Untuk Ayahanda Hadi Surya, dan kedua Ibunda, Kenanga Masri dan Niken Widoesmi, yang tidak pernah absen mendoakan dalam segala hal serta memberikan kasih sayang yang teramat besar yang tidak dapat terbalas dengan apapun.
4. Untuk anak tersayang, yang telah setia menemani dan bersabar dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Untuk kakak, Nisaa Sholihah Sabardin, yang selalu memberikan dukungan dan nasehat untuk menyelesaikan kuliah dengan baik.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah, penulis memuji dan meminta pertolongan, pengampunan, dan petunjuk-Nya. Penulis berlindung kepada Allah dari kejahatan diri dan keburukan amal. Barang siapa mendapat petunjuk Allah maka tidak akan ada yang menyesatkannya, dan barang siapa yang sesat maka tidak ada pemberi petunjuk baginya. Aku bersaksi bahwa tidak ada yang berhak disembah selain Allah dan bahwa Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam* adalah hamba dan Rasul-Nya. Ya Allah, semoga doa dan keselamatan tercurah pada Muhammad, keluarganya, sahabat dan siapa saja yang mendapat petunjuk hingga hari kiamat.

Karya yang berjudul “Studi Konseling dan Psikoterapi Islam Dalam Menangani Santri Berkecenderungan LGBT (SSA= Same Sex Attraction) Di Pondok Pesantren”, merupakan skripsi yang diajukan kepada Fakultas Agama Islam Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). *Alhamdulillah* dengan segala keterbatasan yang ada, peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, meskipun waktu, tenaga dan biaya telah diupayakan. Selama proses penulisan, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dengan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dekan Fakultas Agama Islam, Dr. Mahli Zainuddin Tago, M.S.I.
2. Ketua dan Sekretaris Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Bapak Fathurrahman Kamal, Lc., M.S.I dan Bapak Imam Suprabowo, S.Sos.I., M.Pd.I.
3. Dosen pembimbing Dr. Nawari Ismail, M.Ag. yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan inspirasi dan ilmu yang bermanfaat.
5. Suami tercinta, Muhammad Fatoni, yang selalu menyertai dan sabar dalam membimbing.
6. Ketiga orang tua terkasih, Ayahanda Hadi Surya, Ibunda Kenanga Masri, dan Ibunda Niken Widodoesmi yang telah memberikan segenap rasa kasih sayangnya dalam mendidik dan membimbing hingga saat ini dengan sangat baik.
7. Kedua belas saudara yang selalu membersamai.
8. Sahabat yang selalu menemani dan memberikan dukungan selama penelitian berlangsung hingga skripsi ini selesai disusun, Kurota Aini.
9. Seluruh teman Angkatan 2013 Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam.

Akhirnya, hanya kepada Allah juga semuanya dikembalikan. Semoga segala amal kebaikan yang telah mereka berikan mendapat balasan yang lebih baik dan menjadi tabungan pahala di akhirat. Amin.

Yogyakarta, 4 April 2016

Adkhilna Mudkhola Sidqin
NPM 20130710098

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN NOTA DINAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Pembahasan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	11
1. Pondok Pesantren.....	11
a. Pengertian Santri dan Pondok Pesantren.....	11
b. Ciri-ciri Umum dan Tipologi Pondok Pesantren.....	14

2. Same Sex Attraction.....	16
a. Pengertian SSA	16
b. Ciri-ciri dan Klasifikasi SSA.....	18
c. Faktor Penyebab Munculnya SSA	20
d. Pandangan Islam Tentang SSA	25
3. Konseling dan Psikoterapi Islam.....	26
a. Pengertian Konseling dan Psikoterapi Islam.....	26
b. Tujuan Konseling dan Psikoterapi Islam.....	30
c. Asas-asas Konseling dan Psikoterapi Islam.....	31
d. Konseling dan Psikoterapi Islam	32
1) Fungsi dan Peran Konselor/Terapis.....	33
2) Tahapan-tahapan.....	34
3) Bentuk-bentuk.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	41
B. Operasionalisasi Konsep.....	42
C. Lokasi dan Subyek Penelitian.....	42
1. Lokasi Penelitian.....	42
2. Subyek Penelitian.....	42
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
E. Kredibilitas Penelitian.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum PP Islamic Centre Piyungan Yogyakarta.....	49
1. Latar Belakang Sejarah.....	49
2. Letak Geografis.....	52
3. Visi dan Misi	52
4. Ciri Khas dan Keunggulan.....	55
5. Ketenagaan dan Santri.....	56
6. Program Kegiatan Kepesantrenan	60
7. Tata tertib Kepesantrenan.....	64
8. Prosedur Penyelesaian Masalah / Pelanggaran Santri.....	65
B. Gambaran Umum Informan.....	67
C. Bentuk-bentuk Perilaku SSA (Same Sex Attraction) di PP Islamic Centre Piyungan Yogyakarta.....	70
1. SSA Aktif.....	72
2. SSA Pasif.....	76
3. SSA Campuran.....	79
D. Faktor-faktor Penyebab Munculnya Perilaku SSA.....	80
1. Faktor Internal.....	81
2. Faktor Eksternal.....	82
a. Peran Orang tua dan Keluarga yang Tidak Optimal.....	82
b. Pendidikan dan Pola Asuh yang Salah.....	84
c. Lingkungan yang Homogeny.....	87
d. Gaya Hidup.....	90

E. Pelaksanaan Konseling dan Psikoterapi Islam	92
1. Tujuan Konseling dan Psikoterapi Islam.....	92
2. Tugas dan Fungsi Konselor/ Terapis.....	94
3. Tahapan-tahapan Konseling dan Psikoterapi Islam.....	97
4. Hasil Pelaksanaan Konseling dan Psikoterapi Islam.....	112
5. Faktor-faktor Pendukung dan Penghambat berjalannya Konseling dan Psikoterapi Islam	113
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran.....	118
C. Kata Penutup.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN.....	122

Abstrak

Dewasa ini, Lesbian, Gay, Biseksual dan Transgender (LGBT) telah masuk ke dalam berbagai lapisan tatanan masyarakat, bahkan di dalam Pondok Pesantren sekalipun. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan betapa perilaku kecenderungan LGBT telah terjadi di kalangan santri Pondok Pesantren, menjelaskan latar belakang munculnya perilaku tersebut, mendeskripsikan proses konseling dan Psikoterapi Islam dalam menangani perilaku tersebut, dengan faktor pendukung dan penghambat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan analisis deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah santri dengan indikasi kecenderungan LGBT (SSA), serta informan kunci, yakni guru BK dan kepala asrama. Teknik yang digunakan untuk pengumpulan data adalah observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Analisis data penelitian dilaksanakan dengan menggunakan analisis deskriptif.

Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah perilaku SSA di Pondok Pesantren ICPY terbagi menjadi tiga kategori; aktif, pasif dan campuran. Perilaku SSA pada santri tersebut dilatarbelakangi oleh faktor internal yang berasal pada diri santri maupun faktor eksternal yakni pengaruh lingkungan. Sementara proses konseling dan psikoterapi Islam yang dijalani memiliki tujuan dan tahapan; wawancara awal, proses terapi, dan tindakan. Hasil dari proses tersebut pun menunjukkan adanya perubahan positif pada diri santri. Dan proses tersebut didukung oleh penanganan bagian Tarbiyah, kerjasama tim yang solid serta kegiatan-kegiatan positif di Pesantren. Sedangkan faktor penghambat adalah pendidikan seks yang masih dianggap tabu di dunia pendidikan pesantren, keterpaksaan santri hidup di asrama dan kondisi keluarga santri yang bermasalah.

Keyword: konseling dan psikoterapi Islam, same sex attraction, santri

**THE STUDY ON ISLAMIC COUNSELING PSYCHOTHERAPY IN
HANDLING STUDENTS WITH TENDENCY OF LGBT (SSA = SAME
SEX ATTRACTION) AT *PONDOK PESANTREN* (ISLAMIC BOARDING
SCHOOL)**

(A Case Study at Islamic Centre Piyungan Yogyakarta)

ABSTRACT

Nowadays, Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender (LGBT) has penetrated all parts of society even in *pondok pesantren* (Islamic boarding school). This research was to describe the tendency of LGBT that had been seen among students at *Pondok Pesantren*, to describe the background contributing to this occurrence, and to describe the Islamic counseling and psychotherapy in handling this issue as well as its supporting and inhibiting factors. This research were the students with LGBT (SSA) tendency and key informants that were the teachers of counseling and the head of the dormitory. The techniques used for data collection were observation, in depth interview and documentation. The data analysis of this research was conducted by using descriptive analysis.

The result of this research was that the SSA behavior at ICPY *Pondok Pesantren* was categorized into three categories that were active, passive and mixed. Students' SSA behavior was triggered by internal factor from the students themselves and external factor that was the environment. The process of Islamic counseling and psychotherapy was implemented with aims and in steps: pre-interview, therapy process and treatment. The process showed positive result in teamwork and positive activities in *Pesantren*. The inhibiting factors, on the other hand, were the sex education that was still considered as taboo in *pesantren* education, students' compulsion to study at *pesantren* and internal problems of the students' family.

Keywords: Islamic consoling and psychotherapy, same sex attraction, students