

Peringatan Hari Tanpa Tembakau Rokok dan prespektif Islam

Dr. Titiek Hidayati M. Kes

Variasi pandangan Islam

- Menghisap rokok tidak ada zaman Nabi s.a.w., juga tidak ada dlm teks-teks fiqh imam-imam awal, juga para imam mazhab-mazhab fiqh Islam awal, maka karena tidak ada nash dalam Quran dan Sunnah, maka tidak ada hukumnya pada para ashab al-mazahib.
- Hukum disimpulkan oleh para ulama di masa ini -- para fuqaha melihat tentang hukumnya itu mengikut kadar maklumat yang ada pada mereka -----bervariasi

- Masalah menghisap rokok ini banyak dibahas oleh para ulama dengan melihat segi manfaat atau mudaratnya dengan hukum asalnya tanpa didapati dalam Qur'an atau sunnah
- Berkembang dalam negeri-negeri Islam ada golongan yang berpendapat mempunyai faedah-faedah yang banyak, misalnya menyatakan bahwa menghilangkan unsur-unsur racun atau toksin dalam badan, membunuh ulat-ulat dalam usus, memanaskan badan, meringankan selesma, menguatkan fikiran dan cita-cita.

- Ada golongan yang menyebutkan merokok lebih banyak kemudharatannya dan tidak ada faedahnya, maka dihukumkannya haram.
- Ada yang berpendapat menghisap rokok itu makruh.
- Maka tidak didapati kata sepakat antara fuqaha dalam hal menghisap rokok, tidak ada keputusan yang bersifat meyakinkan, sebagaimana tidak ada di sana itu dalil atau nash shar'i yang memberi hukum tentang haram atau makruhnya.

Perkara-perkara asasi yang lima:

- Lima perkara yang menjadi asas dan landasan hukum agama di muka bumi ialah untuk:
 - a. Menjaga agama
 - b. Menjaga akal
 - c. Menjaga nyawa
 - d. Menjaga harta
 - e. Menjaga kehormatan diri
- (Ijma Ulama)

- B. Ilmu
- Hadist riwayat Tirmidhi :
- لا تزول قدما عبد يوم القيامة حتى تسأل عن عمره فيم (أفناه , وعن علمه فيم فعل به , وعن ماله من أين اكتسبه و فيم أنفقه , وعن جسمه فيما أبلاه)
- *Dua tapak kaki anak Adam tidak akan bergerak pada Hari Kiamat sehingga ia ditanya tentang umurnya dalam perkara apa ia habiskannya, **tentang ilmunya apa yang dibuat dengannya**, dan berkenaan dengan hartanya dari mana mata pencariannya, dan bagaimana ia membelanjakannya, dan tentang tubuh badannya, bagaimana ia menggunakannya”.*

- Banyak dokter merokok
- Banyak dokter berpendapat bahwa merokok sebanyak 10 batang tidak berbahaya bagi kesehatan
- Dokter tidak memiliki keyakinan yang cukup untuk memberikan konseling
- Pemahaman tentang bahaya merokok tidak selalu mengurangi risiko memilih merokok & atau berhenti merokok
- Ambivalensi Iklan rokok

- C. Nyawa
- (ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة) yang bermaksud:
“Dan janganlah kamu melemparkan diri kamu dengan tangan kamu sendiri ke dalam kebinasaan”. (al-Baqarah: 195), dan lagi ayat: (ولا تقتلوا أنفسكم) (al-Nisa’:29) yang bermaksud:
“Janganlah kamu membunuh diri kamu sendiri”.

- WHO juga menyebutkan bahwa di Amerika, sekitar 346 ribu orang meninggal tiap tahun dikarenakan rokok.
- 90% dari 660 orang terkena penyakit kanker di salah satu rumah sakit Sanghai Cina disebabkan rokok.
- Prosentase kematian karena rokok lebih tinggi dibandingkan karena perang & kecelakaan lalulintas.
- 20 batang rokok perhari menyebabkan berkurangnya 15% haemoglobin.
- Prosentase kematian orang yang berusia 46 tahun atau lebih adalah 25% lebih bagi perokok.
- Rokok dlm penelitian epidemiologis terbukti menyebabkan kanker hampir dalam setiap organ dan penyakit kardiovaskuler

- D. Harta
- Dari segi israf dan perbuatan memubazirkan harta.
- (ولا تبذر تبذيرا)
- Artinya “*Dan janganlah kamu memubazirkan harta kamu*” (al-Isra’: 26). Itu perbuatan yang hrs dicegah karena membinasakan kehidupan. Boleh diingatkan pula ayat celaan terhadap manusia yang membinasakan harta dalam perkara yang sedemikian ini sebagaimana yang ada dalam surah al-Balad: (يقول أهلك ما لا لبدا) yang bermaksud: “Dia mengatakan (di sini dengan amal perbuatannya) Aku telah menghabiskan harta yang banyak. (al-Balad:6).

- **ROKOK & KEMISKINAN**

-

Hasil penelitian Indonesian Forum on Parliamentarians for Population and Development (IFPPD) menghitung simulasi belanja pada keluarga miskin,.

- Menurut survey BPS, “dua dari tiga ayah di Indonesia adalah perokok,” (Sri Utari Setyawati dari IFPPD)

Lembaga ini memperkirakan, dengan merujuk pada data, ada 19 juta keluarga miskin. Dari angka itu, 12 juta ayah dari keluarga miskin adalah perokok. “Mereka membelanjakan Rp. 23 triliun setiap tahun untuk rokok.” Ini pun dengan menggunakan perhitungan moderat, yakni rata-rata 10 batang rokok diisap setiap hari.

Kaitan antara rokok dan kemiskinan pun tidak hanya terjadi di Indonesia, tapi juga di berbagai belahan dunia. Penelitian di Bangladesh yang berjudul “hungry for Tobacco” pada 2000 menunjukkan bahwa : **TAK PERNAH ADA KATA TERLALU MISKIN UNTUK MEROKOK.**

Yang Miskin, Yang Ketagihan

Sifat adiktif rokok membuat banyak orang melupakan prioritas. Kecanduan merokok susah dilepaskan, meskipun kondisi keuangan tak menguntungkan

- Pengeluaran untuk protein dalam keluarga dan pendidikan menurun namun pengeluaran untuk merokok tidak menurun

- E. Kehormatan diri
- - efek ketagihan yang sulit dihentikan
- - Remaja, saat pembentukan jati dirinya
- - Manajemen ekonomi keluarga yang kurang optimal ----- kualitas keluarga ---kualitas diri
- - merokok lebih dekat dengan pecandu narkoba dibanding dengan tidak merokok sama sekali

Solusi alternatif

- **Rahmat Berpuasa
Dalam Membasmi Ketagihan Merokok**
- Melalui menghisap sebatang rokok, tidak kurang dari 3,800 jenis racun akan diserap ke dalam tubuh semasa seseorang itu merokok.
- Amalan berpuasa selain dari memenuhi tanggungjawab agama, bertujuan untuk mencegah masuknya racun dan memberikan kesempatan badan melakukan proses pembersihan racun yang terkumpul dalam badan.
- Proses yang dilalui semasa berpuasa dapat diumpamakan sebagai memberi rehat kepada badan dari bekerja pada tahap maksimum, dan mensucikannya daripada bahan-bahan racun.

- **Oleh itu ada baiknya Bulan Ramadhan dimanfaatkan untuk berhenti merokok sama sekali.**
- Setelah Ramadhan, ada amalan puasa syawal shg lebih memantapkan untuk berjuang berhenti dari rokok
- Konseling berhenti merokok perlu lebih digiatkan saat ramadhan dan secara serentak



**PANITIA PELAKSANA RANGKAIAN HTTS
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar gedung G2 Terpadu FKIK UMY Hp.081225629808

Blog : immfkikumy2016.blogspot.co.id , e-mail : immfkikumynew@gmail.com

Nomor : 022/PANPEL-HTTS/J-19/XII/2017 12 Rajab 1438 H
Lampiran : - 9 April 2017 M
Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth : dr Titiek Hidayati, M.Kes

Di tempat

Assalamu alaikum warohmatullahi wabarakaatuh

Ba'da salam, segala puji hanya milik Allah SWT, yang senantiasa membawakan nafas perjuangan kepada seluruh hamba-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada sang pahlawan revolusi, Nabi akhir zaman, Muhammad SAW.

Sehubung telah diadakan Pelaksanaan Diskusi Eksternal Rangkaian Hari Tanpa Tembakau Sedunia pada :

Hari, tanggal : Ahad, 9 April 2017

Waktu : 08.00 s.d. 13.00 WIB

Tempat : Amphi Theater G gd F7 It 2

Maka kami bermaksud mengucapkan Terima Kasih kepada dr Titiek Hidayati, M.Kes yang telah bersedia menjadi pemateri dalam diskusi eksternal tersebut.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahi fii sabilillah fastabiqul khairat

Wassalamu alaikum warahmatullahi wabarakaatuh



**PANITIA PELAKSANA RANGKAIAN HTTS
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar gedung G2 Terpadu FKIK UMY Hp.081225629808

Blng : immfkikumy2016.blogspot.co.id , e-mail : immfkikumynew@gmail.com

Nomor : 022/PANPEL-HTTS/J-19/XII/2017

Ketua Panitia,

Noviana Haryuni

Sekretaris Panitia,



Nurul 'Aliati

Mengetahui,

Ketua Umum PK IMM FKIK UMY,

Erik Widyyantoro



**BIDANG HIKMAH DAN KEILMUAN
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar Gedung G1 Kampus Terpadu FKIK UMY Hp. 089696686558

Blog : immfikikumy.wordpress.com , e-mail : immfikikumynew@gmail.com



TERM OF REFERENCE

DISKUSI EKSTERNAL BIDANG HIKMAH DAN KEILMUAN

A. Gambaran umum

Diskusi eksternal merupakan sebuah diskusi yang di laksanakan dalam rangka meningkatkan proses belajar pengembangan ilmu pengetahuan yang mencakup bidang ilmu kesehatan klinis dalam memperingati "Hari Tanpa Tembakau Sedunia". Dimana isu-isu yang di angkat berdasarkan kebutuhan komisariat ataupun isu-isu yang di anggap penting untuk direspon sebagai Mahasiswa Kesehatan Indonesia dan sebagai Kader IMM FKIK, agar timbul semangat gerakan sesuai dengan tujuan IMM dan tidak berfokus pada Eksekutor Oriented.

B. Bentuk Acara

Kegiatan ini berupa pemaparan materi dan dilanjutkan oleh diskusi bersama.

C. Peserta

Pesertanya terdiri dari seluruh kader IMM UMY dan Mahasiswa umum

D. Tema

"Be Awesome Without Cigarette"

E. Target dan Arahkan Materi

1. Materi pertama disampaikan oleh dr. Titick Hidayati, M.Kes. Isi materi :
 - a. Bagaimana pengaruh teman sebaya mempengaruhi orang untuk merokok ?



**BIDANG HIKMAH DAN KEILMUAN
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar Gedung G1 Kampus Terpadu FKIK UMY Hp. 089696686558

Blog : immfkikumy.wordpress.com , e-mail : immfkikumynew@gmail.com

- b. Bagaimana pengaruh lingkungan (keluarga dan sosial) mempengaruhi orang untuk merokok ?
 - c. Kebijakan pemerintah terkait rokok dan peraturan dalam KEMENKES
 - d. Fakta dan mitos tentang rokok serta pandangan Islam terkait rokok
2. Materi kedua disampaikan oleh dr. Oryzati Hilman, MSc. CMFM, PhD. Isi materi
- a. Motivasi untuk berhenti merokok (Tembakau, Kretek, Vape)
 - b. Cara-cara untuk berhenti merokok
 - c. Demonstrasi terapi SEF (*Spiritual Emotional Freedom*) pada perokok
3. Materi ketiga disampaikan oleh "special guest". Isi materi :
- a. Pengalaman berhenti merokok
 - b. Memberikan motivasi pada perokok untuk berhenti merokok

F. Waktu dan Tempat

Hari, tanggal: Minggu, 9 April 2017

Jam : 08.00 WIB – 12.00 WIB

Tempat : Amphitheater G

G. Penutup

Term of Reference ini disusun sebagai kerangka acuan dalam rangkaian acara Diskusi Eksternal Bidang Hikmah dan Keilmuan IMM FKIK UMY dalam memperingati "Hari Tanpa Tembakau Sedunia".

Ketua panitia

Noviana Haryuni



**BIDANG HIKMAH DAN KEILMUAN
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar Gedung G1 Kampus Terpadu FKIK UMY Tlp. 089696686558
Blog : immfkikumy.wordpress.com , e-mail : immfkikumynew@gmail.com



TERM OF REFERENCE

DISKUSI EKSTERNAL BIDANG HIKMAH DAN KEILMUAN

A. Gambaran umum

Diskusi eksternal merupakan sebuah diskusi yang dilaksanakan dalam rangka meningkatkan proses belajar pengembangan ilmu pengetahuan yang mencakup bidang ilmu kesehatan klinis dalam memperingati "Hari Tanpa Tembakau Sedunia". Dimana isu-isu yang diangkat berdasarkan kebutuhan komisariat ataupun isu-isu yang dianggap penting untuk direspon sebagai Mahasiswa Kesehatan Indonesia dan sebagai Kader IMM FKIK, agar timbul semangat gerakan sesuai dengan tujuan IMM dan tidak berfokus pada Eksekutor Oriented.

B. Bentuk Acara

Kegiatan ini berupa pemaparan materi dan dilanjutkan oleh diskusi bersama.

C. Peserta

Peserta terdiri dari seluruh kader IMM UMY dan Mahasiswa umum.

D. Tema

"Be Awesome Without Cigarette"

E. Target dan Arah Materi

1. Bagaimana pengaruh teman sebaya mempengaruhi orang untuk merokok ?
2. Bagaimana pengaruh lingkungan (keluarga dan sosial) mempengaruhi orang untuk merokok ?



**BIDANG HIKMAH DAN KEILMUAN
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar Gedung G1 Kampus Terpadu FKIK UMY Hp. 089696686558

Blog : immfkikumy.wordpress.com , e-mail : immfkikumynew@gmail.com

3. Kebijakan pemerintah terkait rokok dan peraturan dalam KEMENKES
4. Fakta dan mitos tentang rokok serta pandangan Islam terkait rokok

F. Waktu dan Tempat

Hari, tanggal: Minggu, 9 April 2017

Jam : 08.00 WIB – 12.00 WIB

Tempat : Amphitheater G

G. Penutup

Term of Reference ini disusun sebagai kerangka acuan dalam rangkaian acara Diskusi Eksternal Bidang Hikmah dan Keilmuan IMM FKIK UMY dalam memperingati "Hari Tanpa Tembakau Sedunia".

Ketua panitia

Noviana Haryuni



**PANITIA PELAKSANA RANGKAIAN HTTS
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar gedung G2 Terpadu FKIK UMY Hp.081225629808
Blog : immfkikumy2016.blogspot.co.id , e-mail : immfkikumynew@gmail.com

Nomor : 003/PANPEL-HTTS/J-19/XII/2017

24 Jumadil Akhir 1438 H

Lampiran :-

23 Maret 2017 M

Perihal : Undangan Pemateri

Kepada Yth : dr Titiek Hidayati, M.Kes

Di tempat

Assalamu alaikum warohmatullahi wabarakaatuh

Ba'da salam, segala puji hanya milik Allah SWT, yang senantiasa membaerikan nafas perjuangan kepada seluruh hamba-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada sang pahlawan revolusi, Nabi akhir zaman, Muhammad SAW.

Sehubungan akan diadakan Pelaksanaan Diskusi Eksternal Rangkaian HTTS yang insba Allah akan dilaksanakan pada :

Hari, tanggal : Ahad, 9 April 2017

Waktu : 08.30 s.d. 13.00 WIB

Tempat : Amphi Theater G gd F7 lt 2

Maka kami bermaksud mengundang dokter sebagai pemateri dalam diskusi ekstenal tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahi fil sabillilhaq fastabiqul khatrat

Wassalamu alaikum warahmatullahi wabarakaatuh



**PANITIA PELAKSANA RANGKAIAN HTTS
PIMPINAN KOMISARIAT
IKATAN MAHASISWA MUHAMMADIYAH
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Lantai Dasar gedung G2 Terpadu FKIK UMY Hp.081225629808
Blog : immfkikumy2016.blogspot.co.id , e-mail : immfkikumynew@gmail.com

Nomor : 003/PANPEL-HTTS/J-19/XII/2017.

Ketua Panitia,

Noviana Haryuni

Sekretaris Panitia,



Nurul 'Afiati

Mengotahui,

Ketua Umum PK IMM FKIK UMY.



Erik Widlyastoro