

# WOHD 2017

SIKAT GIGI PAGI DAN MALAM



## LIHAT KEDALAM MULUTMU

20  
Gigi Susu



### LIHAT KEDALAM MULUTMU

Anak-anak memiliki 20 gigi susu terdiri dari 8 gigi seri, 4 gigi taring dan 8 gigi geraham.

Gigi susu akan tanggal dan digantikan oleh gigi tetap. Gigi tetap ini harus dapat bertahan untuk waktu yang sangat lama jadi kita harus memberikan perhatian lebih dengan menyikat gigi pagi dan malam hari agar selalu sehat dan kuat.

Orang dewasa memiliki 32 gigi yang terdiri dari 8 gigi seri, 4 gigi taring, 8 gigi geraham kecil, 8 gigi geraham dan 4 gigi bungsu.

Gigi seri adalah gigi geligi yang berada paling depan. Gigi-gigi ini adalah gigi yang paling tajam, digunakan untuk memotong makanan dan dengan bentuknya yang seperti sekop berguna untuk mendorong makanan masuk.

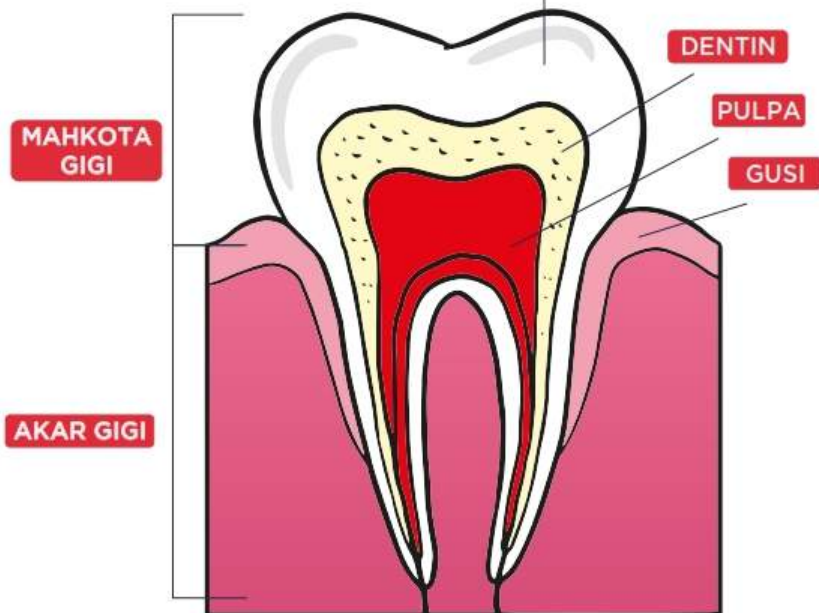
Gigi taring adalah gigi yang berada pada sudut-sudut mulutmu. Gigi taring berguna untuk mencengkram dan merobek makanan, oleh sebab itu gigi ini memiliki akar yang sangat panjang.

Gigi geraham kecil berada persis dibelakang gigi taring. Gigi geraham kecil memiliki permukaan kunyah yang lebih datar karena gigi ini berguna untuk menghancurkan makanan.

Gigi geraham adalah gigi yang berada pada bagian paling belakang dari mulut. Gigi geraham berukuran lebih besar dari gigi geraham kecil dan juga memiliki permukaan kunyah yang lebih besar dan lebih datar, karena berguna untuk mengunyah dan menghaluskan makanan menjadi potongan yang lebih kecil.

**KEGIATAN:** Pernahkah gigimu tanggal? Seperti apa rasanya?

# BAGIAN-BAGIAN DARI GIGI



## BAGIAN-BAGIAN DARI GIGI

Kita semua memiliki gigi geligi yang berguna untuk merobek, menggigit dan mengunyah makanan

Ketika gigi geligi kita sehat, mereka menjadi sangat kuat.

Setiap gigi tertanam di dalam gusi kita. Bagian gigi yang tidak dapat kita lihat disebut "akar gigi". Bagian gigi yang dapat kita lihat disebut "mahkota gigi"

Mahkota gigi terbentuk oleh email yang sangat keras dan melindungi gigi kita. Email adalah substansi yang paling keras di dalam tubuh kita.

Di bawah lapisan email gigi terdapat lapisan dentin, yang juga sangat keras.

Di bagian tengah gigi terdapat bagian lunak yang disebut pulpa. Pulpa adalah bagian gigi yang menerima nutrisi yang dibutuhkan.

**KEGIATAN** : Buatlah daftar tentang berbagai fungsi gigi geligi yang membantu kegiatan kita (misalnya tersenyum, berbicara, mengunyah)



# GIGI BERLUBANG ITU SAKIT SEKALI

Makanan yang lengket dan manis, serta kuman-kuman menyebabkan gigi berlubang yang bisa menyebabkan sakit



## GIGI BERLUBANG ITU SAKIT SEKALI

Di dalam mulut terdapat banyak kuman, tetapi mereka sangat kecil, sehingga kita tidak dapat melihatnya.

Makanan-makanan yang lengket dan manis seperti permen, lolipop dan coklat dapat menyebabkan lubang gigi.

Kuman yang menempel pada gigi geligi kita akan menggunakan gula dari makanan manis untuk tumbuh dan menyebabkan gigi berlubang.

Gigi berlubang adalah lubang kecil pada gigi yang sering kali hanya dapat terlihat oleh dokter gigi. Lubang-lubang gigi ini tidak dapat sembuh sendiri. Gigi berlubang dapat terus bertambah besar sampai menjadi sangat sakit dan hanya dokter gigi yang dapat membuat gigi baik kembali.

**KEGIATAN:** Makanan apa yang kamu makan yang dapat menyebabkan gigi berlubang ?

## KEKUATAN PASTA GIGI DAN SIKAT GIGI



Menyikat gigi dengan pasta gigi berflourida dan sikat gigi berbulu sikat lembut dapat membunuh kuman, mencegah gigi berlubang dan membuat gigimu kuat!!



SIKAT GIGI



PASTA GIGI



SISA MAKANAN DAN KUMAN HILANG



GIGI KUAT

### KEKUATAN PASTA GIGI DAN SIKAT GIGI!

Ada banyak hal yang kita lakukan setiap hari untuk menjaga tubuh tetap sehat, namun kita juga perlu untuk menjaga gigi geligi agar sehat dan kuat.

Menyikat gigi dengan pasta gigi berflourida dan sikat gigi berbulu sikat lembut dapat membunuh kuman, mencegah gigi berlubang dan membuat gigi kuat.

**KEGIATAN:** Apa yang dapat kamu lakukan untuk membuat dirimu sehat? (menyikat gigi, makan teratur, tidur, berjalan, berenang, mencuci)

# SIKAT GIGI PAGI DAN MALAM



Sikat gigi pada pagi hari



...dan sikat gigi pada malam  
hari sebelum tidur



Kuman  
tidak pernah tidur  
jadi jangan lupa untuk  
menyikat gigi  
sebelum tidur

## SIKAT GIGI PAGI DAN MALAM!

Menyikat gigi adalah salah satu cara terbaik yang dapat kita lakukan untuk mencegah gigi berlubang.

Untuk menjaga gigi tetap sehat, kita perlu menyikat gigi dua kali sehari. Satu kali pagi hari dan satu kali pada malam hari sebelum tidur.

Kuman tidak tidur pada malam hari, jadi pastikan kita menyikat gigi sebelum tidur.

**KEGIATAN:** Apa akibatnya jika kamu tidak menjaga kesehatan gigimu dan semua gigimu tanggal?





## BAGAIMANA CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR



1  
Sikatlah permukaan gigi bagian depan dari arah gusi ke gigi. Gunakan sikat gigi dan pasta gigi Pepsodent



2  
Sikatlah permukaan gigi bagian luar dengan gerakan memutar ke depan dan ke belakang



3  
Sikatlah permukaan kunyah gigi dengan gerakan maju mundur



4  
Sikatlah permukaan gigi bagian dalam dengan gerakan memutar ke depan dan ke belakang dari arah gusi ke gigi



5  
Sikatlah bagian dalam gigi depan dengan gerakan mencungkil dari gusi ke gigi. Jangan lupa menyikat lidah karena merupakan tempat bakteri berkumpul

### BAGAIMANA CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

1. Sikatlah permukaan gigi bagian depan dari arah gusi ke gigi. Gunakan sikat gigi dan pasta gigi Pepsodent.
2. Sikatlah permukaan gigi bagian luar dengan gerakan memutar ke depan dan ke belakang.
3. Sikatlah permukaan kunyah gigi dengan gerakan maju mundur
4. Sikatlah permukaan gigi bagian dalam dengan gerakan memutar ke depan dan ke belakang dari arah gusi ke gigi.
5. Sikatlah bagian dalam gigi depan dengan gerakan mencungkil dari arah gusi ke gigi. Jangan lupa menyikat lidah karena merupakan tempat dimana bakteri paling banyak berkumpul.

Sikatlah gigi selama 2 menit. Jangan menyikat gigi terlalu keras karena dapat melukai gusi.

## DOKTER GIGI ADALAH TEMANMU!



Dokter gigi adalah temanmu-  
kunjungilah setiap 6 bulan  
sekali agar gigi tetap sehat  
dan kuat



### DOKTER GIGI ADALAH TEMANMU!

Dokter gigi adalah orang yang penting bagi kesehatan gigi kita. Mereka memeriksa lubang pada gigi dan memberikan perawatan untuk mencegah gigi berlubang.

Mereka dapat membantu agar gigi kita tetap putih dan berkilau.

Dokter gigi adalah temanmu, temuilah secara teratur setiap 6 bulan sekali agar gigi tetap sehat dan kuat.

**KEGIATAN:** Pernahkah kamu ke dokter gigi? Seperti apa kunjunganmu itu?



PDGI bisa !!!!!!!!!!!!!!!

Terima kasih

# UJI PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL-MU

Tandai jawaban yang benar untuk setiap pertanyaan



Kuman adalah..

1

- (A) Sahabatku
- (B) Tidak terlihat dan berbahaya
- (C) Asik dimakan bersama selai dan mentega

Kita menyikat gigi dengan pasta gigi Pepsodent..

2

- (A) Dua kali sehari: pagi dan malam
- (B) Satu kali setiap 100 tahun, baik kita membutuhkannya ataupun tidak
- (C) Pada hari Selasa kedua setiap minggu

Sebagai bagian dari kegiatan membersihkan gigi, kita menyikat..

3

- (A) Saat melompat dengan satu kaki
- (B) Dengan siku kita pada telinga
- (C) Dengan gerakan menyapu dari gusi ke gigi

Saat membacakan janji Dokter Gigi Kecil Pepsodent, aku mengangkat...

4

- (A) Dua Jari
- (B) Empat belas Jari
- (C) Hidungku

Saat aku dan Orangtuaku menyikat gigi dengan pasta gigi Pepsodent, napas kami berbau..

5

- (A) Seperti keju busuk
- (B) Seperti kaos kaki kotor
- (C) Bersih dan segar

**SELAMAT!**  
KAMU SEKARANG  
MENJADI SEORANG

**PERHATIAN SEMUA ANAK-ANAK!!**

**GIGI-GIGI KALIAN SEDANG DISERANG DAN BUTUH BANTUAN KALIAN!**

Kuman hidup di dalam mulutmu. Kamu tidak dapat melihat mereka, tapi mereka ada di sana! Kamu bisa menyingkirkannya dengan...

**SIKAT GIGI DUA KALI SEHARI SETIAP PAGI DAN MALAM dan AJAK ORANGTUAMU UNTUK MELAKUKAN HAL YANG SAMA, agar kamu menjadi seorang...**

# DOKTER GIGI KECIL Pepsodent

**DOKTER GIGI KECIL  
MANAKAH KAMU?**



**GIGI SEHAT**

Dia beraksi dengan cepat saat gigi diserang. Dia melenyapkan musuh dengan sikat gigi perkasa yang sangat kuat melawan penjahat.



**GIGI BERSIH**

Dia menyerang musuh gigi dengan alat kedokteran gigi dan membutakan mereka dengan cahaya pantul dari kaca mulutnya.



**GIGI KUAT**

Dia sangat kuat dan memiliki pukulan besi. Pasta gigi raksasanya mampu mengalahkan musuh yang mengancam gigi.



**GIGI CEMERLANG**

Dia terbang berkeliling dengan kendaraan roket pasta gigi turbo. Perisai berbentuk giginya melindungi dia untuk melawan musuh gigi.

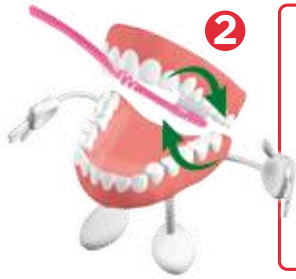
# DOKTER GIGI KECIL



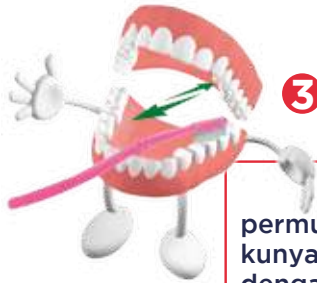
# SIKAT GIGI BERSAMA ORANGTUAMU PAGI DAN MALAM. INI CARANYA!



Sikatlah permukaan gigi bagian depan dari arah gusi ke gigi. Gunakan sikat gigi dan pasta gigi Pepsodent



Sikatlah permukaan gigi bagian luar dengan gerakan memutar ke depan dan ke belakang



Sikatlah permukaan kunyah gigi dengan gerakan maju mundur



Sikatlah permukaan gigi bagian dalam dengan gerakan memutar ke depan dan ke belakang dari arah gusi ke gigi



Sikatlah bagian dalam gigi depan dengan gerakan mencungkil dari gusi ke gigi. Jangan lupa menyikat lidah karena merupakan tempat bakteri berkumpul

## ANAK-ANAK dan PARA ORANG TUA

Anak-anak ikuti langkah-langkah ini untuk menjadi DOKTER GIGI KECIL.

- Tempelkan sebuah stiker setiap kali kamu menyikat gigi pagi dan malam dengan pasta gigi Pepsodent
- Bawa kalender 21 hari sikat gigi pagi & malam ini kepada gurumu setiap hari Jumat

# DOKTER GIGI KECIL

KALENDER  
21 HARI SIKAT GIGI PAGI & MALAM

	MINGGU 1	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU
<b>KAMU</b> 	Sikat gigi pagi hari & tempelkan stiker disini  Sikat gigi malam hari & tempelkan stiker disini							
<b>ORANG TUA KAMU</b> 	Sikat gigi pagi hari & tempelkan stiker disini  Sikat gigi malam hari & tempelkan stiker disini							
<b>MINGGU 2</b>								
<b>KAMU</b> 	Kamu berada di minggu kedua! Kamu melakukannya dengan baik! Teruskan!							
<b>ORANG TUA KAMU</b> 								
<b>MINGGU 3</b>								
<b>KAMU</b> 	Hanya sisa minggu ketiga untuk dilewat!! Sedikit Lagi!							
<b>ORANG TUA KAMU</b> 								<b>KAMU SELESA!!</b>
								<b>ORANG TUAMU SELESA!!</b>





PERSATUAN DOKTER GIGI INDONESIA  
CABANG KOTA YOGYAKARTA

Sekretariat: Lantai 2 RSGM UMY

Jln. HOS Cokroaminoto 17, Wirobrajan, Kota Yogyakarta. Telp. 085743707185

No. : 49/PDGI Kota YK/III/2017  
Lamp : -  
Hal : Permohonan Ijin

Yogyakarta, 8 Maret 2017

Kepada  
Yth. Kepala PSPDG FKIK UMY  
ditempat

Dengan hormat,

Dalam rangka **WORLD ORAL HEALTH DAY** yang jatuh pada tanggal 20 Maret 2017, Persatuan Dokter Gigi Indonesia (PDGI) Cabang Kota Yogyakarta bermaksud menyelenggarakan peringatan **World Oral Health Day (WOHD)** Tahun 2017 dengan tema **"Live Health Smart with Healthy Mouth"**. Kegiatan yang dilaksanakan meliputi :

1. Penyuluhan kepada Guru tentang Pembiasaan :
  - a. Cuci Tangan
  - b. Sikat Gigi
  - c. Minum Air Bebas Kuman
  - d. Makanan Bergizi
2. Kegiatan kick off, berupa :
  - a. Penyuluhan kepada Siswa
  - b. Sikat Gigi Bersama
3. Pelaksanaan Program **"Menyikat Gigi 21 Hari Pagi dan Malam"** pada siswa Sekolah Dasar.

Kegiatan tersebut diatas akan kami selenggarakan pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 20 Maret & 10 April 2017  
Waktu : Pukul 07.00 – 11.00 WIB  
Tempat : SD Negeri Keputran I, Kecamatan Kraton, Kota Yogyakarta  
SD Kanisius Wirobrajan, Kecamatan Wirobrajan, Kota Yogyakarta

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami bermaksud memohon ijin untuk memberikan dispensasi/ijin bagi teman sejawat **"drg. Sartika Puspita, MDSc."** anggota PDGI Cabang Kota Yogyakarta yang bertugas di lingkup **PSPDG FKIK UMY** untuk berpartisipasi mengikuti kegiatan tersebut.

Kegiatan yang termasuk dalam Pengabdian Masyarakat ini akan memperoleh akreditasi PB PDGI 1 SKP Pengabdian Masyarakat yang sangat diperlukan sebagai syarat-syarat perpanjangan Surat Tanda Registrasi (STR) bagi teman sejawat Dokter Gigi.

Demikian Surat Pemohonan kami. Atas perhatian, kerjasama dan terkabulnya permohonan ini, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

drg. Raden Tryarso Setyawan Oktyanto  
NIA. 1401 017868

Sekretaris

drg. Merlinda Dewi Ridmawati  
NIA. 1401 019130

Mengetahui,  
Ketua PDGI Cabang Kota Yogyakarta

Drg. Arif Dani Dahlius, Sp.Ort  
NIA. 1401 003118

