

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PROGRAM PENINGKATAN KESEHATAN GIGI BAGI MASYARAKAT**



**JUDUL KEGIATAN:  
Penyuluhan dan Tindakan Perawatan Gigi Masyarakat RW X Kauman  
Pakualaman Yogyakarta**

**Oleh:  
Drg Ika Andriani , Sp.Perio.,MDSc (Ketua Tim Pelaksana)**

Dibiayai oleh: Mandiri

**YOGYAKARTA  
2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : **Penyuluhan dan Tindakan Perawatan Gigi Masyarakat RW X Kauman Pakualaman Yogyakarta**

Pelaksana  
Nama Lengkap : Drg. Ika Andriani,Sp.Perio.,MDS  
NIDN : 0528076803  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Jurusan : Prodi Kedokteran Gigi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY  
Nomor Hp : 0811255984  
Alamat surel (e-mail) : [ika.andriani@umy.ac.id](mailto:ika.andriani@umy.ac.id)

Anggota : drg. Ana Medawati, Mkes  
Drg. Atiek Driana R, MDS.,Sp. KGA

Penanggung jawab : Drg. Ika Andriani,Sp.Perio.,MDS

Pelaksanaan : satu kali dalam kegiatan  
Biaya Keseluruhan : Rp 2.000.000,00 ( dua juta rupiah)

Yogyakarta, 20 Agustus 2017

Mengetahui  
Ketua RW X Kauman Pakualaman

Ketua Pelaksana

dr. H. Agung Widiyanto.,SpB-KBD

Drg. Ika Andriani,Sp.Perio.,MDS

## **PENDAHULUAN**

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dharma dari tridharma perguruan tinggi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta selaku institusi perguruan tinggi tentunya turut aktif memfasilitasi proses pelaksanaan pengabdian masyarakat, disamping dharma penelitian, melalui Prodi-prodi yang ada di lingkungan UMY. Dharma pengabdian masyarakat diharapkan selaras dengan dharma penelitian dan teori pembelajaran, sehingga penerapan teknologi terkini dapat langsung dirasakan manfaatnya oleh masyarakat.

Salah satu faktor yang mempengaruhi indeks status kesehatan gigi dan mulut masyarakat adalah perilaku dan kesadaran masyarakat tersebut untuk menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulutnya. Perilaku yang baik dimulai dari pengetahuan dasar kebutuhan kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan dalam keseharian. Oleh karena itu, pengetahuan dasar kesehatan gigi dan mulut perlu diajarkan pada masyarakat terutama pedesaan agar mereka dapat mengubah perilaku dan dapat memahami betapa pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Upaya peningkatan kesehatan gigi seharusnya ditinjau dari aspek lingkungan, kesadaran masyarakat, penanganan kesehatan termasuk pencegahan dan perawatannya. Untuk mendapatkan hasil sebaik-baiknya dalam upaya kesehatan gigi perlu adanya pemahaman proses terjadinya radang gusi, gusi sering berdarah dan munculnya karang gigi.

Penyakit gigi dan mulut dapat menyerang semua orang baik pria maupun wanita, anak-anak maupun orang dewasa. Hal tersebut dikarenakan belum dibiasakannya menggosok gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Selain itu dari faktor makanan atau makanan yang sering dikonsumsi yang dapat memicu percepatan pembentukan plak dan kalkulus pada gigi. Karena itu perlu adanya tindakan

pencegahan agar tidak terjadi kerusakan lebih lanjut. Tindakan yang dilakukan berupa penyuluhan dan penanganan dasar mengenai pembentukan karang gigi, gusi berdarah, cara menyikat gigi yang benar dan perlunya kontrol ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya anggota masyarakat RW X Kauman Kelurahan Gunung Ketur Pakualaman Yogyakarta tentang pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut, merawat gigi yang sudah rusak karena karies, penyakit radang gusi, pembentukan karang gigi dan gusi berdarah gigi, meningkatkan ketrampilan dan kesadaran masyarakat dalam hal menjaga kebersihan rongga mulutnya, mengubah perilaku dan memberikan pengalaman perawatan gigi yang baik kepada masyarakat. Metode yang digunakan adalah ceramah atau penyuluhan yang dibantu dengan peragaan gambar dan model gigi, dan diskusi/tanya jawab, serta perawatan gigi yaitu dengan penambalan gigi dan pencabutan gigi yang sudah rusak serta pembersihan karang gigi ringan. Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pendidikan dan pengetahuan khususnya Ibu-ibu yang tergabung dalam anggota masyarakat RW X Kauman Kelurahan Gunung Ketur Pakualaman Yogyakarta serta nantinya diharapkan juga akan mengoptimalkan kesehatan gigi dan mulut di keluarga mereka.

## **TERGET DAN LUARAN**

### **TARGET**

Kegiatan ini melibatkan dokter gigi yang merupakan dosen prodi kedokteran gigi UMY dan 10 Mahasiswa Kedokteran Gigi tingkat Profesi di jalan Masjid 4 Pakualaman Yogyakarta, hal ini dilakukan sebagai sarana memberikan data awal tiap keluarga tentang status kesehatan gigi dan mulutnya.

### **LUARAN**

Warga masyarakat, setelah mendapatkan penyuluhan dan perawatan ringan pembersihan karang gigi diharapkan anggota masyarakat RW X Kauman Kelurahan Gunung Ketur Pakualaman Yogyakarta memahami tentang penyakit gigi dan mulut dan faktor-faktor penyebabnya, serta dikemudian hari bisa menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan merubah pola hidup yang sehat, merubah cara gosok gigi yang efektif dan benar. Melakukan penambalan pada gigi yang berlubang dan melakukan pencabutan gigi yang rusak.

## **METODE PELAKSANAAN**

Pengabdian ini dilakukan dalam satu hari kunjungan, yang sebelumnya, pelaksana kegiatan meminta ijin dan data penduduk kepada ketua RW. Setelah disepakati waktu pelaksanaan maka bekerja sama dengan kelompok pengajian, anak asuh dan kelompok dasawisma RW X mengumumkan ke masyarakat RW X Kauman Pakualaman bahwa akan diadakan penyuluhan dan pengobatan gigi gratis.

Waktu pelaksanaan minggu, 6 Agustus 2017 jam 08.00 sd 13.00 bertempat di jl. Masjid 4 Pakualaman Yogyakarta dilakukan penyuluhan kesehatan gigi kepada anak-anak dan orang tuanya diakhiri dengan praktek cara menggosok gigi yang efektif untuk dapat diterapkan pada keluarganya.. Selanjutnya dilakukan tindakan penambalan, pencabutan dan pembersihan ringan karang gigi pada masyarakat yang memerlukan perawatan. Kegiatan ini dihadiri 80 orang dan dilakukan perawatan dan konsultasi pada 50 orang anak-anak maupun dewasa.

## HASIL YANG DICAPAI

Lima puluh orang yang dirawat giginya dengan rincian perawatan berikut data yang didapatkan :

No	Diagnosa	Tindakan	Jumlah yang dilakukan tindakan
1	Gigi luksasi	Ekstraksi topikal	7 orang
2	Nekrosis dengan periodontitis	premedikasi	5 orang
3	Nekrosis	observasi	3 orang
4	Nekrosis	pencabutan	10 orang
5	Gingivitis	Scaling manual	5 orang
6	Karies media	penambalan	14 orang
7	Gigi hilang, gigi berjejal	konsultasi	6 orang

## KESIMPULAN DAN SARAN

### KESIMPULAN

Dari hasil pengamatan dan pedataan pada RW X Kauman Kelurahan Gunung Ketur Pakualaman Yogyakarta didapatkan sebagian besar masih kurang terhadap menjaga kesehatan gigi dan mulut utamanta pada pertumbuhan karang gigi dan kejadian radang gusi. Semua sampel keluarga yg diperiksa menunjukkan terdapat karang gigi yang harus dibersihkan dan gingivitis ringan. Hal ini kemungkinan dikarenakan kesadaran untuk datang ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali belum dilakukan mengingat keterbatasan tenaga dokter gigi yang harus dijangkau dalam jarak lebih dari 10km serta prioritas kebutuhan primer yang menjadi pilihan utama keluarga, sehingga jika tidak ada gejala sakit gigi maka tidak akan mencari pengobatan.

## **SARAN**

Diharapkan setelah mendapatkan pengetahuan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, maka pada tiap warga RW X Kauman Kelurahan Gunung Ketur Pakualaman Yogyakarta tersebut akan lebih mementingkan pencegahan agar tidak terjadi kerusakan dan pertumbuhan penyakit di rongga mulut.

Untuk pihak terkait di wilayah RW X Kauman Kelurahan Gunung Ketur Pakualaman Yogyakarta dapat melakukan kerja sama dengan tim kesehatan untuk penyuluhan dan skrening berkala untuk mengupdate data kesehatan gigi dan mulut tiap keluarga sehingga bisa disinergikan dengan program wilayah bidang kesehatan.