

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku *perineal hygiene* pada remaja putri di SMF Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswi di SMF Yogyakarta sebagian besar baik sebanyak 128 siswi (90,1%).
2. Perilaku *perineal hygiene* pada siswi di SMF Yogyakarta sebagian besar baik dan cukup. Perilaku baik sebanyak 70 siswi (49,3%) dan perilaku cukup sebanyak 69 siswi (48,6%).
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku *perineal hygiene*, semakin tinggi tingkat pengetahuannya tentang kesehatan reproduksi maka semakin baik pula perilaku *perineal hygiene*-nya dengan  $p = 0,000$  dan  $r = 0,380$ .

#### B. Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil dan pembahasan penelitian tersebut adalah:

1. Bagi institusi pendidikan  
Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi terkait kesehatan reproduksi dan dapat digunakan sebagai sumber

pelajaran bagi pengajar untuk menyampaikan pentingnya perilaku *perineal hygiene* untuk menunjang kesehatan reproduksi remaja.

## 2. Remaja

Hasil dari penelitian ini sebagai tambahan informasi dan motivasi bagi remaja untuk lebih meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksinya sehingga perilaku *perineal hygiene*-nya juga akan lebih meningkat.

## 3. Peneliti berikutnya

Bagi peneliti yang akan meneliti terkait pengetahuan kesehatan reproduksi dan perilaku *perineal hygiene* diharapkan dapat menambah jumlah responden lebih banyak dari sampel pada penelitian ini.