

Lampiran 1. Surat Permohonan Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian

**SURAT PERMOHONAN UNTUK BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Iin Rahmayanti Soamole

NIM : 20130320051

Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Dengan ini saya mengajukan dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan, dengan judul “Pengaruh Adab Tidur Menurut Sunah Rasul terhadap Insomnia pada Lansia di Dukuh Ngebel, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta ”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah adab tidur menurut Sunah Rasul dapat menjadi terapi non farmakologi pada insomnia di lansia.

Tahapan penelitian yang akan dilakukan adalah :

1. Sebelum penelitian Bapak/Ibu yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan mengisi kuesioner penilaian insomnia
2. Peneliti akan melakukan penilaian terhadap hasil kuesioner yang telah diisi oleh Bapak/Ibu dan kemudian menilai apakah adab tidur menurut Sunah Rasul dapat mempengaruhi tingkat insomnia di lansia.

Saya sangat menghargai Bapak/Ibu sebagai responden. Identitas dan data/informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.. Demikian permohonan ini saya buat, atas kerjasama yang baik, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

Peneliti

Iin Rahmayanti Soamole

Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian

SURAT PERNYATAAN

BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Saya telah membaca surat permohonan dan mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan oleh Iin Rahmayanti Soamole dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Adab Tidur Menurut Sunah Rasul terhadap Insomnia pada Lansia di Dukuh Ngebel, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta”.

Saya telah mengerti dan memahami tujuan, manfaat serta dampak yang mungkin terjadi dari penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan yakin bahwa peneliti akan menghormati hak-hak saya dan menjaga kerahasiaan identitas saya dan informasi yang saya berikan. Dengan pertimbangan di atas, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya memutuskan untuk bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan

Lampiran 3. Data Demografi**DATA DEMOGRAFI**

Nama :

Umur :

Agama :

Alamat :

Pekerjaan :

Status perkawinan :

Tinggal dirumah bersama (Nama/hubungan keluarga) :

1.

2.

Riwayat penyakit :

1.

2.

3.

Daftar konsumsi obat :

1.

2.

3.

Apakah anda memiliki kebiasaan meminum kopi : Ya/Tidak

Apakah anda memiliki kebiasaan meminum alkohol : Ya/Tidak

Lampiran 4. Kuesioner KSPBJ Insomnia Rating Scale
KUESIONER KSPBJ *Insomnia Rating Scale*

Petunjuk pengisian!!

1. Isilah kuesioner ini berdasarkan apa yang anda rasakan dan anda alami selama 24 jam dengan memberi tanda (√) pada kotak Ya atau Tidak
2. Kuesioner ini diisi setiap hari selama 1 minggu

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah semalam anda merasa kesulitan untuk memulai tidur?		
2	Apakah semalam anda mengalami kejadian tiba-tiba terbangun?		
3	Apakah hari ini anda terbangun lebih awal dari waktu bangun anda biasanya?		
4	Apakah anda merasa mengantuk pada siang hari? Atau Apakah anda merasa sakit kepala pada siang hari?		
5	Apakah anda tidak dapat tidur setelah terbangun di malam hari?		
6	Apakah semalam anda merasa kurang nyaman atau gelisah atau perasaan mengganggu saat anda tidur?		
7	Apakah anda merasa tidak puas atau merasa tidak senang dengan tidur anda semalam?		
8	Apakah semalam anda bermimpi yang kurang menyenangkan atau mimpi buruk?		
9	Apakah anda merasa lemah, letih, lesuh atau kurang segar setelah tidur?		
10	Apakah anda mengalami kesulitan tidur setelah anda terbangun pada malam hari?		
11	Apakah semalam anda tidur kurang dari 6 jam		

Lampiran 5. Satuan Acara Pengajaran**SATUAN ACARA PENGAJARAN**

Mata Ajaran	: -
Pokok Bahasan	: Adab tidur menurut sunah Rasul
Instansi	: Universitas Muhamamadiyah Yogyakarta
Semester	: VIII
Sasaran	: Lansia dan keluarganya di Dukuh Ngebel, Tamantirto, Kasihan, Yogyakarta
Waktu	: 40 menit
Hari/Tanggal	: -
Tempat	: Joglo Dukuh Ngebel

I. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti pembelajaran adab tidur menurut Rasul selama 30 menit, lansia yang insomnia di Dukuh Ngebel dapat memahami dan melaksanakan adab tidur dengan baik.

II. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti pembelajaran adab tidur menurut Rasul selama 30 menit, lansia yang insomnia di Dukuh Ngebel dapat:

1. Menyebutkan komponen adab tidur menurut sunah Rasul
2. Membaca doa sebelum tidur (Al-falaq, An-Nass, Al-Ikhlâs)

III. Materi Pembelajaran

1. Komponen adab tidur
 - Berwudhu
 - Membersihkan tempat tidur
 - Mematikan lampu
 - Berbaring miring ke kanan dan meletakkan tangan dibawah pipi
 - Berdoa
2. Tata cara adab tidur
 - a. Berwudhu

Tata cara dalam berwudhu yaitu :

 1. Niat berwudhu karena Allah semata dengan mengucapkan bismillah
 2. Membasuh tangan 3x sambil menyela-nyelai jari-jemarinya

3. Berkumur-kumur secara sempurna sambil memasukkan air ke hidung kemudian menyumburkannya sebanyak 3x
4. Membasuh wajah 3x secara merata sambil mengucek ujung bagian dalam mata
5. Membasuh tangan kanan sampai siku 3x kemudian tangan kiri sebanyak 3x
6. Mengusap kepala sekaligus dengan telinga, cukup 1x
7. Membasuh kaki kanan sampai dua mata kaki sambil menyela-nyelai jari sebanyak 3x, kemudian kaki kiri sebanyak 3x dengan gerakan yang sama
8. Setelah wudhu, menghadaplah ke kiblat dan membaca doa

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، وَأَشْهَدُ أَنَّ
 مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ . اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ وَاجْعَلْنِي
 مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ وَاجْعَلْنِي مِنْ عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ

Artinya: “Aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan selain Allah dan tidak ada yang menyekutukan-Nya. Aku bersaksi bahwa Nabi Muhammad adalah utusan-Nya. Ya Allah, jadikanlah aku orang yang ahli bertobat, jadikanlah aku orang yang suci, dan jadikanlah aku golongan orang-orang yang saleh”

b. Membersihkan tempat tidur

Rasulullah bersabda :

“Jika salah seorang dari kamu mendatangi pembaringannya, hendaklah ia mengibaskannya dengan ujung pakaiannya dan mengucapkan: ‘Bismillah.’ Sebab, ia tidak tahu apa yang terjadi atas pembaringannya sepeninggalannya. Kemudian, hendaklah ia berbaring di atas tubuhnya yang sebelah kanan” (HR. Al-Bukhari 6320)

“Apabila salah seorang dari kalian bangun dari tempat tidurnya, lalu ingin kembali lagi tidur, hendaknya dia membersihkan tempat tidurnya dengan bagian dalam sarungnya sebanyak tiga kali. Sebab, ia tidak tahu apa yang terjadi atas pembaringan itu sepeninggalannya....” (HR. At-Tirmidzi 3401).

c. Mematikan lampu

Rasulullah bersabda :

“Janganlah kalian biarkan api (menyala) dalam rumah kalian ketika kalian tidur” (HR. Bukhari & HR. Muslim).

“ Jika kalian tidur, maka padamkanlah lampu-lampu kalian. Sebab, syaitan akan menunjukkan hewan-hewan ini, yaitu tikus, untuk menyentuh lampu tersebut lalu membakar kalian” (HR. Abu Dawud).

“Sesungguhnya api adalah musuh bagi kalian. Apabila kalian tidur, maka matikanlah ia” (HR. Bukhari & HR. Muslim).

d. Berbaring miring ke kanan dan meletakkan tangan dibawah pipi

Rasulullah S.A.W bersabda :

“Jika engkau mendatangi pembaringanmu, maka berwudhu’lah seperti engkau hendak mengerjakan shalat, kemudian berbaringlah pada sisi tubuhmu yang sebelah kanan” (HR. Al-Bukhari & HR. Muslim).

Hudzaifah r.u berkata “Apabila Nabi SAW akan tidur di malam hari, beliau meletakkan satu tangannya dibawah pipinya kemudian berdoa: Bismika amuutu wa ahya (Ya Allah dengan nama-Mu aku mati dan aku hidup). Dan apabila bangun tidur, beliau berdoa: Al hamdulillahilladzii ahyana ba'da maa amatana wailaihi nusyur (Segala puji bagi Allah yang telah menghidupkan kami setelah mematikan kami dan hanya kepada-Nya kami kembali).” (HR. Bukhari 2073)

e. Berdoa

بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَحْيَاوَبِسْمِكَ أَمُوتُ

Artinya : “Dengan nama-Mu ya Allah aku hidup dan aku mati”

QS. Al-Ikhlâs (1-4)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝
 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝

Artinya : Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang. 1) Katakanlah (Muhammad), “Dialah Allah, Yang Maha Esa 2) Allah tempat meminta segala sesuatu 3) (Allah) tidak beranak dan tidak pula diperanakan 4) Dan tidak ada sesuatu yang setara dengan dia.

QS. Al-Falaq (1-5)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ ١ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ ٢ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝
 ٣ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ ٤ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ ٥ ۝

Artinya : 1) Katakanlah “Aku berlindung pada Tuhan yang menguasai subuh (fajar) 2) Dari kejahatan (mahluk yang) Dia ciptakan 3) dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita 4) dan dari kejahatan (perempuan-perempuan) penyihir yang meniup pada buhul-buhul (talinya) 5) dan dari kejahatan orang yang dengki apabila dia dengki.

QS. An-Nas (1-6)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ ١ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ ٢ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ ٣ ۝ مِنْ
 شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ ٤ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ
 النَّاسِ ۝ ٥ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝ ٦ ۝

Artinya : Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang. 1) Katakanlah “Aku berlindung kepada Tuhannya manusia 2) Raja manusia 3) Sembahan manusia 4) dari kejahatan (bisikan) setan yang bersembunyi 5) yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia 6) dari (golongan) jin dan manusia

IV. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah, tanya jawab dan demonstrasi

V. Kegiatan pembelajaran

No	Kegiatan Pengajar	Waktu	Kegiatan Sasaran (Lansia dan Keluarga)
1	Mengucapkan salam, berdo'a dan membuka acara, menjelaskan maksud dan tujuan	4'	Menjawab salam, berdo'a dan memperhatikan
2	Membaca tilawah	3'	Mendengar
3	Penyampaian materi adab tidur menurut sunah Rasul	15'	Mendengar dan memperhatikan
4	Tanya jawab	5	Memberikan pertanyaan maupun tanggapan
5	Evaluasi : <ul style="list-style-type: none"> • Meminta lansia menyebutkan komponen adab tidur menurut sunah Rasul • Meminta lansia membaca doa-doa sebelum tidur (Al-falaq, An-Nass, Al-Ikhlas) 	5	Menyebutkan dan membacakan
6	Membagi leaflet adab tidur menurut sunah Rasul dan lembar monitoring intervensi adab tidur	3	Menerima
7	Menjelaskan cara pengisian lembar monitoring intervensi adab tidur	3	Mendengarkan dan atau bertanya
8	Menutup kegiatan, membaca doa penutup dan mengucapkan salam	2	Mendengarkan, membaca doa dan menjawab salam
Jumlah Waktu		40 menit	

VI. Media

1. PPT
2. Video
3. Leaflet

VII. Alat dan Bahan

- a. Alat : LCD, proyektor, sound, mic danaptop
- b. Bahan : Bantal dan Tikar

VIII. Sumber Bahan

Jamaludin, S. (2013). *Kuliah Fiqih Ibadah*. Yogyakarta: Surya Sarana Grafika

IX. Evaluasi

Prosedur: Lisan

Lampiran 6. Lembar Monitoring





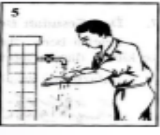



Petunjuk pengisian!!

1. Lembar monitoring ini merupakan lembar untuk memonitor adab tidur yang dilakukan oleh responden yang diisi setiap hari saat akan tidur pada malam hari selama 2 minggu
2. Lembar ini tidak akan memberikan efek apapun, sehingga jika responden tidak melakukan adab tidur maka mohon dikosongkan atau beri tanda (-)
3. Berilah tanda (√) dibawah ini pada setiap kotak sesuai dengan adab tidur yang responden lakukan.
4. H1 merupakan hari pertama (terhitung sejak tanggal 24 April 2017)


No	Adab Tidur	Minggu Ke-1						
		H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7
1	Wudhu sebelum tidur							
	Membersihkan tempat tidur							
	Mematikan lampu							
	Berbaring miring ke kanan dan meletakkan tangan dibawah pipi							
	Berdoa							
		Minggu Ke- 2						
2	Wudhu sebelum tidur							
	Membersihkan tempat tidur							
	Mematikan lampu							
	Berbaring miring ke kanan dan meletakkan tangan dibawah pipi							
	Berdoa							

Lampiran 7. Leaflet

<p>2. Mendebatkan tempat tidur sebelum tidur dengan cara memegangi ujung kasur di kedua sisi sebanyak 3 kali</p> <p>3. Menastikan lampu kamar tidur</p>  <p>4. Berhenti ming bawring kanan dan melepaskan satu tangan (tangan) pipi</p> 	<p>5. berdoa :</p> <ul style="list-style-type: none"> • RUMIHA ATTAWUMMA AHVAA WA AMIITTI. • QUL HUWALLAHU AHMEL SELAHU BISHAMMA LAM YALID WALAM YULID, WALAM YAKUL LAMU KIFIAN AMAT • QUL ANUDRU BERAKSI NNASS, MALIKI NNASS, ILAKI NNASS, BIN SYARI IWASWARI BILINNASS ALLADLI YUWASWISU TI SEUDUCU NNASS, NINDU JINSATI WANNASS • QUL ANUDRU BERAKSI, FALAQ, MIN STARRI MA KHALAQ, WAMIN SYARRI SHAASHIN INNAA WAQAR, UAMIN SYARIN, NAFPAISSALI HILL UQAD • UAMIN STARRI WAASHIN INNAA WAKAT 	 <p style="text-align: center;">ADAB TIDUR MENURUT SUNAH RASUL</p>
---	--	--

<p>Adab tidur menurut sunah rasul yaitu :</p> <p>1. Berwudhu</p> <p>Tata cara berwudhu dengan benar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan bismillahirrahmannirrahim • Membasuh tangan 3x sambil menyela-nyela jari-jemari  <ul style="list-style-type: none"> • Berkumur-kumur sambil memasukkan air kehidung kemudian menyumbarkannya sebanyak 3x  	<ul style="list-style-type: none"> • Membasuh wajah 3x secara merata sambil mengucek ujung bagian dalam mata  <ul style="list-style-type: none"> • Membasuh tangan kanan sampai siku 3x kemudian tangan kiri sebanyak 3x  <ul style="list-style-type: none"> • Mengusap kepala sekaligus dengan telinga. cukup 1x  	<ul style="list-style-type: none"> • Membasuh kaki kanan sampai dua mata kaki sambil menyela jemarinya sebanyak 3x. kemudian kaki kiri sebanyak 3x dengan gerakan yang sama  <ul style="list-style-type: none"> • Menghadap ke kiblat dan membaca doa : <p>ASYAHADU ALLAA ILAAHA ILLALLOOHU WAHDAHUU LAA SYARIKA LAHU WA ASYHADU ANNA MUHAMMADAN 'ABDUHUUWA RASUULUUHU, ALLAHUMMAJ'ALNII MINAT TAWWAABIINA WAJ'ALNII MINAL MUTATHOHHIRIINA</p>
---	---	---

Lampiran 8. Surat-Surat Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
 SK BAN-PT
 No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 040 / B.4-III / I / 2017
 Hal : Survey Pendahuluan
 Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
 Kepala Dukuh Ngebel Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta
 di
 YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :



N a m a	: Iin Rahmayanti Soamole
NIM	: 2013032 0051
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “(Pengaruh Adab Tidur Menurut Sanah Rasul Terhadap Insomnia Pada Lansia).”


Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 12 Januari 2017
 Ketua Prodi PSIK FKIK UMY

Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.



Muda mendunia

Kampus:
 Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
 Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor: 054 / B.4-III / III / 2017
Hal : Uji Validitas
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kepala Dukuh Tlogo
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

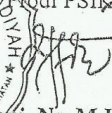
Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Iin Rahmayanti Soamole
Nomor Mahasiswa. : 2013032 0051
Pembimbing : Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns.,MNS
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Uji Validitas pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan (S1). “ (Pengaruh Adab Tidur Menurut Sunah Rasul Terhadap Insomnia Pada Lansia di Dukuh Ngebel, Bantul, Yogyakarta).”

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 21 Maret 2017
Kepala Prodi PSIK FKIK UMY

Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.



Kampus

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183

Muda mendunia



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 172/EP-FKIK-UMY/III/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Pengaruh Adab Tidur Menurut Sunnah Rosul Terhadap Insomnia Pada Lansia di Dukuh Ngebel, Bantul, Yogyakarta”

Peneliti Utama : lin Rahmayanti Soamole
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 27 Maret 2017

Sekretaris
Secretary

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 9. Hasil Olah Data

1. Uji Validitas dan Reliabilitas

a. Uji Validitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	4.48	7.692	.622	.750
P2	4.45	8.254	.409	.775
P3	4.65	8.285	.422	.773
P4	4.55	7.741	.605	.752
P5	4.48	9.384	.017	.815
P6	4.55	7.741	.605	.752
P7	4.58	8.097	.472	.768
P8	4.65	8.285	.422	.773
P9	4.53	8.820	.205	.796
P10	4.55	7.946	.525	.762
P11	4.55	7.741	.605	.752

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.787	11

2. Data Demografi

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid usia lanjut	22	68.8	68.8	68.8
usia lanjut tua	10	31.2	31.2	100.0
Total	32	100.0	100.0	

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	10	31.2	31.2	31.2
Perempuan	22	68.8	68.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

RP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak memiliki penyakit	6	18.8	18.8	18.8
Memiliki penyakit	26	81.2	81.2	100.0
Total	32	100.0	100.0	

SP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Masih berpasangan	15	46.9	46.9	46.9
Tidak berpasangan	17	53.1	53.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Keterangan:

JK : Jenis Kelamin

RP : Riwayat Penyakit

SP : Status Perkawinan

3. Hasil olah per responden per hari *pre test* (N=32)

Statistics

		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
N	Valid	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	Missing	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Mean		8.86	1.57	6.71	8.57	7.14	5.57	4.29	4.00	5.43	4.43
Median		9.00	1.00	7.00	9.00	7.00	5.00	3.00	4.00	5.00	5.00
Std. Deviation		1.215	.787	1.254	.976	1.069	2.878	3.039	1.155	1.272	2.225
Variance		1.476	.619	1.571	.952	1.143	8.286	9.238	1.333	1.619	4.952
Minimum		7	1	4	7	6	2	1	3	4	0
Maximum		10	3	8	10	9	9	9	6	8	7
Percentiles	25	8.00	1.00	7.00	8.00	6.00	2.00	2.00	3.00	5.00	4.00
	50	9.00	1.00	7.00	9.00	7.00	5.00	3.00	4.00	5.00	5.00
	75	10.00	2.00	7.00	9.00	8.00	8.00	8.00	5.00	6.00	6.00

Statistics

		R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18	R19	R20
N	Valid	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	Missing	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Mean		3.29	6.57	4.86	5.29	4.14	6.86	6.14	3.29	4.00	2.29
Median		3.00	6.00	6.00	5.00	3.00	7.00	6.00	2.00	2.00	2.00
Std. Deviation		2.430	3.155	1.864	.488	2.035	2.410	2.545	2.628	3.109	1.113
Variance		5.905	9.952	3.476	.238	4.143	5.810	6.476	6.905	9.667	1.238
Minimum		0	3	1	5	2	2	2	2	2	1
Maximum		7	11	6	6	8	9	9	9	9	4
Percentiles	25	2.00	4.00	4.00	5.00	3.00	6.00	4.00	2.00	2.00	1.00
	50	3.00	6.00	6.00	5.00	3.00	7.00	6.00	2.00	2.00	2.00
	75	6.00	10.00	6.00	6.00	5.00	9.00	9.00	4.00	8.00	3.00

Statistics

		R21	R22	R23	R24	R25	R26	R27	R28	R29	R30	R31	R32
N	Valid	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	Missing	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
Mean		2.29	3.14	2.86	3.86	3.86	7.29	6.86	4.00	4.29	3.86	1.86	4.43
Median		2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	9.00	7.00	4.00	4.00	3.00	2.00	4.00
Std. Deviation		1.113	1.952	1.952	2.116	3.805	2.752	2.673	.816	2.563	1.773	1.345	1.902
Variance		1.238	3.810	3.810	4.476	14.476	7.571	7.143	.667	6.571	3.143	1.810	3.619
Minimum		1	1	1	2	0	3	3	3	1	2	0	1
Maximum		4	6	6	7	9	10	10	5	9	6	4	7
Percentile	25	1.00	1.00	1.00	2.00	.00	4.00	5.00	3.00	2.00	2.00	1.00	4.00
	50	2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	9.00	7.00	4.00	4.00	3.00	2.00	4.00
	75	3.00	5.00	5.00	6.00	9.00	9.00	10.00	5.00	5.00	6.00	3.00	6.00

4. Hasil olah per responden per hari *post test* (N=32)

Statistics

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
N Valid	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	5.71	.57	4.86	5.43	4.71	5.29	3.14	2.57	1.43	1.43
Median	5.00	.00	5.00	5.00	5.00	6.00	4.00	2.00	2.00	1.00
Std. Deviation	1.604	.976	1.864	2.149	1.496	3.546	1.773	1.512	1.134	.787
Variance	2.571	.952	3.476	4.619	2.238	12.571	3.143	2.286	1.286	.619
Range	4	2	6	6	4	9	4	4	3	2
Minimum	4	0	2	4	2	0	1	1	0	1
Maximum	8	2	8	10	6	9	5	5	3	3
Perce 25 ntiles	4.00	.00	4.00	4.00	4.00	1.00	1.00	1.00	.00	1.00
50	5.00	.00	5.00	5.00	5.00	6.00	4.00	2.00	2.00	1.00
75	7.00	2.00	6.00	6.00	6.00	8.00	5.00	4.00	2.00	2.00

Statistics

		R11	R12	R13	R14	R15	R16	R17	R18	R19	R20
N	Valid	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		5.57	1.71	8.57	6.57	3.14	.29	4.86	5.43	.29	3.43
Median		8.00	2.00	9.00	6.00	3.00	.00	4.00	6.00	.00	3.00
Std. Deviation		4.077	.951	1.618	1.134	1.069	.488	1.464	2.936	.488	1.134
Variance		16.619	.905	2.619	1.286	1.143	.238	2.143	8.619	.238	1.286
Range		10	3	4	3	3	1	4	8	1	3
Minimum		0	0	6	5	2	0	3	2	0	3
Maximum		10	3	10	8	5	1	7	10	1	6
Percentiles	25	2.00	1.00	7.00	6.00	2.00	.00	4.00	3.00	.00	3.00
	50	8.00	2.00	9.00	6.00	3.00	.00	4.00	6.00	.00	3.00
	75	9.00	2.00	10.00	8.00	4.00	1.00	6.00	8.00	1.00	3.00

Statistics

		R21	R22	R23	R24	R25	R26	R27	R28	R29	R30	R31	R32
N	Valid	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		.00	2.71	.57	.43	4.00	.29	1.00	.71	.29	.57	1.57	1.00
Median		.00	3.00	.00	.00	4.00	.00	1.00	.00	.00	.00	2.00	1.00
Std. Deviation		.000	1.113	.787	.535	.000	.488	1.000	.951	.488	.787	1.272	.000
Variance		.000	1.238	.619	.286	.000	.238	1.000	.905	.238	.619	1.619	.000
Range		0	3	2	1	0	1	3	2	1	2	3	0
Minimum		0	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	1
Maximum		0	4	2	1	4	1	3	2	1	2	3	1
Percentiles	25	.00	2.00	.00	.00	4.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	1.00
	50	.00	3.00	.00	.00	4.00	.00	1.00	.00	.00	.00	2.00	1.00
	75	.00	4.00	1.00	1.00	4.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00	3.00	1.00

5. Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
MeanPre	.237	32	.000	.911	32	.012
MeanPost	.207	32	.001	.902	32	.007

a. Lilliefors Significance Correction

6. Gambaran insomnia *pre-post test***RPre**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Insomnia	32	100.0	100.0	100.0

RPost

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Insomnia	26	81.2	81.2	81.2
Tidak Insomnia	6	18.8	18.8	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PreMean	Mean	4.71	.344	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 4.01 Upper Bound 5.42		
	5% Trimmed Mean	4.63		
	Median	4.00		
	Variance	3.784		
	Std. Deviation	1.945		
	Minimum	2		
	Maximum	9		
	Range	7		
	Interquartile Range	4		
	Skewness	.569	.414	
	Kurtosis	-.424	.809	
	PostMean	Mean	2.78	.428
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 1.91 Upper Bound 3.65	
5% Trimmed Mean		2.63		
Median		2.50		
Variance		5.854		
Std. Deviation		2.419		
Minimum		0		
Maximum		9		
Range		9		
Interquartile Range		4		
Skewness		.667	.414	
Kurtosis		-.326	.809	

7. Perbedaan Insomnia pada Lansia Sebelum dan Sesudah Intervensi Adab Tidur Menurut Sunah Rasul

Uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
MeanPre	32	4.71	1.945	2	9	3.25	4.00	6.75
MeanPost	32	2.78	2.419	0	9	1.00	2.50	5.00

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
MeanPost - MeanPre	Negative Ranks	24 ^a	15.44	370.50
	Positive Ranks	5 ^b	12.90	64.50
	Ties	3 ^c		
	Total	32		

a. MeanPost < MeanPre

b. MeanPost > MeanPre

c. MeanPost = MeanPre

Test Statistics^b

	MeanPost - MeanPre
Z	-3.323 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test