

DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P.I., & Ward, J.P.T. (2007). *At glance sistem kardiovaskular*. Edisi Ketiga. Jakarta: Erlangga.
- Adidharma, N. (2016). Karakteristik Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Siswa Kelas 6 Sd Di Desa Mengwitani Tahun 2014. *E-Jurnal Medika*. 5(5).
- Ali, M. (2012). Kontribusi Status Gizi Dan Motivasi Belajar Terhadap Kesehatan Jasmani Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 8 (1).
- Arovah, I.N. (2013). Prinsip Dasar Program Olahraga Kesehatan. FKI UNY. (<http://staff.uny.ac.id> diakses pada tanggal 3 Desember 2016).
- Bafirman, HB. (2013). Kontribusi fisiologi olahraga mengatasi resiko menuju prestasi optimal. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3, 41-47. Diakses dari <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Dahlan, M.S. (2011). *Statistika Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Deva Friandika. (2010). Hubungan Antara Daya Tahan Kardiovaskuler dan Kelincahan Dengan Ketrampilan Menggiring Bola Pemain Hoki Putra UNY. *Jurnal Skripsi*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Dhewangga, Wisnu. (2014). Pengaruh peningkatan intensitas latihan futsal terhadap VO₂ Max. (Skripsi). Diakses dari <http://eprints.ums.ac.id/32839/12/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Febrianta, Y. (2015). Kebugaran Kardiorespirasi Pemain UKM Sepakbola Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2015. *Jurnal Dinamika Pendidikan Dasar*. 7 (2) : 10-20.
- Giriwijoyo, Prof.H.Y.S.Santosa. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Guyton & Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologis Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Halim, S. (2012). Manfaat Tes Kebugaran/Kesegaran Jasmani Untuk Menilai Tingkat Kebugaran. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 18 (47) : 0854-3988.

- Hanifah, A. (2015). Analisis Tingkat Vo2max Siswa Sma Negeri 1 Balung Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 3 (1) : 276-286.
- Hapsari, E.W.(2014). Perbedaan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Antara Perokok dan Bukan Perokok Pada Siswa Putra Kelas IX SMP N Tlogowungu Pati Tahunn Ajaran 2012/2014. *Jurnal of Public Health*. 3(2): 2252-6528.
- Hartati, Rahayu. T, Kurdi. F, & Soegiyanto. (2012). Pengaruh Asupan Micro Nutrient, Aktivitas Fisik Dan Jenis Kelamin Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Penderita Anemia. *Journal of Physical Education and Sports*. 1 (2).
- Hermawan. L , Subiyono & Rahayu. (2012). Pengaruh Pemberian Asupan Cairan (Air) Terhadap Profil Denyut Jantung Pada Aktivitas Aerobik *Journal of Sport Sciences and Fitness*. 1 (2).
- Herru & Priatna, H. (2015). Penambahan Resistance Exercise Pada Senam Aerobik Lebih Baik Terhadap Penurunan Denyut Nadi 2 Menit Setelah Latihan Pada Remaja Putri Usia 17-21 Tahun. *Journal fisioterapi*. 15 (1).
- Husdarta, J.S. (2013). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung : Alfabeta.
- Indrawagita, L. (2010). Hubungan Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani. Fakultas Universitas Indonesia. (<http://lib.ui.ac.id> diakses pada tanggal 11 Januari 2017).
- Kasenda, I., Marunduh, S & Wungouw, H. (2014). Perbandingan Denyut Nadi Antara Penduduk Yang Tinggal Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 2 (2).
- Khasan, M. A., Rustiadi, T., & Annas, M. (2013). Korelasi Denyut Nadi Istirahat Dan Kapasitas Vital Paru Terhadap Kapasitas Aerobic. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*. 1 (4).
- Kurniawan, C. (2013). Peningkatan kebugaran jasmani melalui program latihan jalan cepat fakultas keguruan dan ilmu pendidikan program studi pendidikan penjasokesrek universitas lampung. Lampung.
- Kravitz Len. 2001. Divisi Buku Sport. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Mubarak, H., Rahayu, S & Hidayah, T. (2015). Analisis Profil Tingkat Kesegaran Jasmani Pemain Futsal Anker FC. *Journal of Sport Sciences and Fitness*.4(3).

- Naesilla, Argarini, R & Mukono, I.S. (2016) Latihan Interval Intensitas Tinggi Menurunkan Tekanan Darah Sistol Istirahat Tetapi Tidak Menurunkan Tekanan Darah Diastol Dan Denyut Nadi Istirahat Pada Dewasa Muda Sehat Normotensif. *Sport and Fitness Journal*. 4 (1).
- Nurchahyo, E & Nasution, J. (2014). Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Xi (Sebelas) SMA Muhammadiyah 1 Babat Kabupaten Lamongan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 2 (1).
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurse, I. (2012). Pemeriksaan Vital Sign. (<http://nursecerdas.wordpress.com/tag/kdm/>, diakses pada tanggal 27 Desember 2016).
- Nonce. (2014). Survei tingkat kesegaran jasmani siswa kelas v sekolah dasar negeri 25 palu kecamatan palu timur. *E-Journal Tadulako Physical Education, Health and Recreation*. 2(6): 2337-4535
- Palar, C.M., Wongkar, D., & Ticoalu, S.H.R. (2015). Manfaat latihan Olahraga Aerobic Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik (EBN)*. 3 (1).
- Penggalih, M.H.S.T., Hardiyanti, M., & Santi, F.I. (2015). Perbedaan perubahan tekanan darah dan denyut jantung pada berbagai intensitas latihan atlet balap sepeda. *Jurnal Keolahragaan*. 3(2): 218-227.
- Potter & Perry., (2010). *Fudamental Keperawatan. Buku 2, Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.G.
- Prabowo, S. B. (2013). Tingkat kebugaran jasmani anggota klub jantung sehat mugas kota semarang. Skripsi tidak diterbitkan. Semarang : UNS (<http://lib.unnes.ac.id/19396/1/6101409022.pdf> diakses pada tanggal 27 Desember 2016).
- Prakoso, P. D & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Di SMA Dr.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 3(1).
- Ridiaseprina, T. (2014). Hubungan Antara Frekuensi Denyut Jantung Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Anggota Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Universitas Muhammadiyah Surakarta (http://eprints.ums.ac.id/29213/9/naskah_publicasi.pdf, diakses pada tanggal 3 Desember 2016).

- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sandi, N. I. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Journal Sport and Fitness*. 4 (2).
- Sandi, N. I. (2013). Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, Dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN-5 Denpasar. *Sport and Fitness Journal*. 1 (1) : 38 – 44.
- Shamoro, D., & Mondal, S. (2014). *Comparative Relationship Of Selected Physicl Fitness Variables among Different College Student Of Mekelle University Ethiopia Africa*. *Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 3 (14). 2277:5477.
- Sugiyanto, B & Nurhayati, F. (2014). Hubungan Antara Daya Tahan Jantung Dan Paru-Paru Dengan Prestasi Akademik Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 1 Tarik Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 2 (1).
- Sulaeman, M.F. (2012). Hubungan antara aktivitas fisik dengan daya tahan jantung pada mahasiswa universitas hasanuddin yang mengikuti bela diri kempo. Makassar.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan: Kuantitatif-Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suwitno, A., (2015). Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Fakultas Agama Islam UMY Semester 2. Yogyakarta.
- Wijayanti, D., Yuwono, C & Pujiyanto, A. (2014) Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa-Siswi Tuna Grahita SMP Luar Biasa Negeri Kota Salatiga. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*.1 (2).
- Wulandari, Ayu Lestari. (2012). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Pada Anak Usia 10-12 Tahun.