

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laely Hidayati
NIM : 20130320066
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, juli 2017

Yang membuat pernyataan,

Laely Hidayati

MOTTO

“mengapa kamu menyuruh orang lain (mengerjakan) kebajikan, sedangkan kamu melupakan dirimu sendiri, padahal kamu membaca kitab (taurat)? Tidakkah kamu mengerti” (Al-Baqarah: 44)

“Mintalah pertolongan (kepada Allah SWT) dengan sabar dan (mengerjakan) shalat. Sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk, (yaitu) orang-orang yang meyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya, dan bahwa mereka akan kembali kepada-Nya.”

(QS. Al-Baqarah: 45-46)

“perkataan yang baik dan pemberian maaf lebih baik dari pada sedekah yang diiringi tindakan yang menyakit hati. Allah maha kaya, maha penyantun”

(Al-Baqarah: 263)

“man saara ala darbi washala”

“nilai bagus memang penting, tpi bagaimana kamu menilai diri sendiri serta bagaimana kamu membuat diri kamu bernilai, adalah jauh lebih penting”

(Kinsia Eyusa)

“allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat” (Al-Mujadalah: 11)

“janganlah mengejar nilai dalam belajar, kejarlah barokah maka nilai akan menyertainya” (Anonim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim ...

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang tersayang yang selalu membantu dengan ikhlas dimanapun kalian berada:

1. Allah S.W.T yang selalu memberikan kejutan diluar perhitungan manusia dan mengizinkan kami menjadi seorang muslim yang beriman.
2. Untuk kedua malaikat penjaga yang allah kirimkan. mamak dan bapak. Siti hajar dan salmin. Trimakasih untuk setiap dukungan. Trimakasih untuk semua kesempatan yang kalian berikan Trimakasih untuk setiap air mata yang mengalir. Trimakasih untuk selalu tanpa lelah melirihkan nama kami dalam sujud panjang kalian. Trimakasih untuk semua keringat dan jerih payah kalian. Trimakasih untuk setiap gelisah yang tak tersampaikan. Trimakasih untuk sabar dalam sepi tanpa keramaian. Trimakasih untuk ikhlas dan sabar menghadapi kami anakmu yang terkadang berkata “ahh”. Inshaallah kami juga akan berjuang agar dapat menjadi Hujjah dihadapan Allah S.W.T atas haramnya wajah kalian dari api neraka. Amiin.
3. Untuk kedua adik ku tercinta Laela Rohmatul Karomah dan Arif syaiban Ulya yang selalu menghibur dan menjadikan rumah sebagai tempat kembali paling nyaman. Semoga kita bisa selalu menasehati satu dan lainnya.
4. Untuk sepupu perempuan kami. Kak wardiatul laely. Trimakasih sudah selalu menghubungi ya kak. Trimakasih untuk keponakan lucunya. Selalu menjadi senyum dikala penat.
5. Untuk ibu pembimbing tercinta, ibu Resti Yulianti yang selalu membimbing dengan sepenuh hati. Semoga allah selalu meberikan ibu perlindungan terbaiknya.
6. Terimakasih untuk keluarga UNIRES tercinta. Trimaksih selalu menjadi tempat yang selalu dirindukan.
7. Trimakasih untuk semua adek adek UNIRES yang selalu menghibur

8. Trimakasih untuk sahabat terbaikku. Dwiyana pratiwi dan Baiq dina Sofiana H. Yang selalu dan tanpa bosan menghubungi
9. Trimakasih untuk mbk aan, mbk nisa dan mbk olif yang selalu memberikan semangat.
10. Trimakasih untuk teman teman lantai 4. Kalian juaraaa.
11. Trimakasih untuk my koncoyo0000 zulaikha yang selalu setia menemani masa-masa skripsi
12. Trimakasih untuk teman teman yang selalu baik, mendukung dan memudahkan kami yaitu mbk Gunadiah Annisa, dan Desy Rahmayani. Trimakasih kalian sudah selalu mendampingi dan menghibur. Sungguh allah lah sebaik-baik pemberi balasan.
13. Trimakasih untuk mbk dian, mbk eka dan kak rifka untuk keikhlasannya mencari tempat penelitian. Bukankah Allah sebaik baik pemilik rencana?
14. Trimakasih untuk grup Halaqah cinta. Trimakasih untuk semua dukungannya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya kepada:

1. Allah S.W.T yang selalu memudahkan dan selalu menyelipkan pelajaran disetiap jeda dalam perjalanan.
2. Bapak Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, M. Kep., Sp.Mat., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Resti Yulianti S, M. Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Yanuar Primanda, S. Kep.,Ns.,MNS selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk mengoreksi, memberikan arahan, nasehat bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada ketua puskesmas serta seluruh Tim Medis Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta yang membantu dan meudahkan penlit.
7. Keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman satu bimbingan dengan penulis yang sudah membantu dan mendukung penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman di Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2013 dan semua yang selalu memberi dukungan, saran dan kritik kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal ini, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik dan saran, demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih kepada pembacca, semoga Allah SWT memberikan ilmu yang berkah untuk kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2017

Laely Hidayati

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I. PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Self-management</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor yang dapat meningkatkan <i>self-management</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Dukungan keluarga	Error! Bookmark not defined.
C. Diabetes mellitus	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III.</u> METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel dan definisi operasional penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

F. Metode pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
G. Uji validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan data dan analisa data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan kelemahan peneliti	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</u>	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Skema 2. 1 Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional dan Skala Ukur**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Analisa univariat**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 3 Analisa Bivariat.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Respondent di Puskesmas

Wirobrajan Kota Yogyakarta pada Mei-Juni (n=56) **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta berdasarkan Usia (n=56).....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Gambaran dukungan keluarga di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta (n=56).**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Gambaran *Self-management* di Puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta (n=56).....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Tingkat dukungan keluarga dengan tingkat *Self-management* pada penderita diabetes di puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
A1C	: Tes glukosa darah yang dikenal sebagai tes HbA1C
Depkes	: Departemen Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
DM	: Diabetes melitus
FPG	: <i>Fasting Plasma Glukose</i>
HNK	: <i>Hiperosmoler non Ketoik</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NGSP	: <i>National Glycohemoglobin Standardization Program</i>
OGTT	: <i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RSCM	: Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
SBMG	: <i>Self Monitoring of Blood Glucose</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan (Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta)
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian (Puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta)
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian (Mini Hospital PSIK FKIK UMY)
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian (Dinas Kesehatan Yogyakarta)
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Etik
- Lampiran 8 : Bukti *e-mail* Izin penggunaan Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Analisis Data