

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diuraikan diatas maka dapat ditarik kesimpulan hubungan dukungan keluarga dengan *self management* pada penderita diabetes melitus tipe 2 di puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan, kemudian usia maksimal responden yaitu 92 tahun. Kemudian sebagian besar responden tidak bekerja. Sebagian besar responden menggunakan obat oral. Sebagian besar responden berstatus menikah. Sebagian besar pendidikan responden adalah sampai menyelesaikan SMA
2. Dukungan keluarga pada penderita diabetes di puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta sebagian besar berada dalam kategori kurang, kemudian sedang dan baik.
3. *Self management* pada penderita diabetes di puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta sebagian besar berada didalam kategori cukup, kemudian beberapa orang masuk dalam kategori baik dan kurang.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna *antar* dukungan keluarga dengan *self management* pada penderita diabetes tipe 2 di puskesmas Wirobrajan kota Yogyakarta

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Puskesmas yang menjadi sarana dan fasilitator bagi penderita diabetes dapat turut serta memberikan edukasi pada keluarga dan melibatkan keluarga dalam berbagai hal terkait pengobatan dan menjadi *support system* yang baik bagi pasien.

2. Bagi pasien

Pasien diharapkan mampu untuk tetap mengontrol pola hidup dengan baik dan tetap meningkatkan dan mencari informasi seputar penyakit diabetes agar dapat mengontrol diri dengan baik.

3. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan mampu menjadi support sistem yang baik untuk penderita. Agar penderita dapat mampu mengelola penyakitnya dengan baik. Keluarga harus kooperatif menanyakan kepada tim medis terkait kondisi dari pasien. Agar pasien merasa dihargai sebagai salah satu anggota yang sakit.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait hubungan motivasi dan strategi koping yang baik terhadap tingkat *self management*. Atau peneliti dapat lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat menghambat dukungan keluarga maupun *self management*.