

DAFTAR PUSTAKA

- Al- Qur'an. Surat Ar-ra'du (ayat 11)
- Afriza, (2011). *Pengaruh Senam Diabetes Joging dan Bersepeda Terhadap Kadar Gula Darah*. Universitas Negeri Padang.
- American Diabetic Assosiation (ADA)*. (2016). *Diagnosis and Classification of Diabetic Mellitus*. *Diabetes Care*, 36: 67-74
- Anani. (2012). *Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus Di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon)*.
- Arba, Wiwi Mehlianita. (2015). *Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Diet dan Perilaku Diet Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Berawi, dkk. (2013). *The Effect of Aerobic Exercise to Fast Blood Glucose Level in Aerobic Participants at Sonia Fitness Center Bandar Lampung*. Universitas Lampung.
- Dewi, P., Sumarni, T., & Sundari, R. I. (2012). *Pengaruh Senam Diabetes Mellitus dengan Nilai Abi (Ankle Brachial Index) pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Padamara Purbalingga*. *Jurnal STikes Harapan Bunda*, 5, 1–6. Retrieved from jurnal.shb.ac.id
- Ermawati, Z. (2011). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Pengelolaan Penyakitnya pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul*. STIKES Aisyiyah Yogyakarta.
- Fajar, A.K. (2015). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Kejadian Penyakit Jantung Coroner Di Indonesia: Analisis data Riskesdas tahun 2015*. Jakarta.
- Giriwijoyo, H.Y.S.S. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. 233.
- Grandy, Martin, M.T.R., Levin, R. (2012), *Association od Self-Reported Weight Change and Quality of Life, and Exercise and Weight Management Behaviors Among Adults with Type 2 Diabetes Melitus : The SHIELD Study*
- Haditya & Griadhi. (2017). *Hubungan Faktor Penghalang berolahraga terhadap Tahap Perilaku Olahraga Berdasarkan Model Transteori Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Denpasar*. Denpasar

- Hapsari, Puspita Nur (2014). *Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan obat dan Keberhasilan terapi pada Pasien Diabetes mellitus Instalasi rawat jalan di RS X Surakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.*
- Hasbi. (2012). *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan Olahraga Di Wilayah Puskesmas Praya Lombok Tengah.* Universitas Indonesia.
- Hastono. (2007) *Analisa Data Kesehatan.* Jakarta : FKM. UI.
- Indriyanti, Sulistyarini, & Mulyani, R. (2007). *Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga.* Semarang
- IDF. (2011). One Adult In Ten Will Have Diabetes By 2030, <http://www.idf.org/media-events/press-releases/2011/diabetes-atlas-8thedition>, 23 Januari 2011
- International Diabetes Federation (2014). Global Diabetes Scorecard: Tracking progress for action. www.idf.org
- Juliansyah, Elita, Bayhakki. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Medicine PSik.* 1(2). 1-9
- Kemendes. 2013. Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2013. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Situasi dan Analisis Diabetes. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- KEMENKES RI. (2008). Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kuswandi, A. (2008). *Pengaruh Relaksasi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Sebuah Rumah Sakit Di Tasikmalaya.* Jurnal Keperawatan Indonesia , 108.
- Maulana, M. 2012. *Mengenal Diabetes Melitus Paduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis.* Kata Hati.Yogyakarta.
- National Institute of Health. (2014). Insuline Resistance and Prediabetes. *The National Diabetes Clearinghouse*
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis.* Salemba Medika: Jakarta.

- Pengalih, M.H.S.T., Hardiyanti, M., & Santi, F.I. (2015). *Perbedaan Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Jantung Pada Berbagai Intenstitas Latihan Atlet Balap Sepeda. Jurnal Keolahragaan.* 3(2): 218-277.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2011. *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.* Jakarta.
- RISKESDAS. (2013). *Riset Kesehatan Dasar.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Ross, S.A., Caballero, A. E., Prato, D.S., Gallwitz, B., Agostino, D.L., Bailes., et al. *Initial combination of linagliptin and metformin compared with linagliptin monotherapy in patients with newly diagnosed type 2 diabetes and marked hyperglycaemia: a randomized, double-blind, active-controlled, parallel group, multinational clinical trial.* *Diabetes, Obesity and Metabolism.* 17: 136–144. Diakses 16 November 2016.
- Salindeho & Andayani M.T.M. (2016). *“Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Sanggar Senam Persadia Kabupaten Gorontalo”.* Gorontalo : Universitas Sam Ratulangi.
- Sudiro & Sunaryo. (2014). *Pengaruh Senam Diabetik Terhadap Penurunan Resiko Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien DM Tipe 2 Di Perkumpulan Diabetik.* Surakarta : Kementerian Kesehatan Politeknik Surakarta Jurusan Keperawatan.
- Sugiyarti & Anis.S. (2011). *Hubungan Ketaatan Diet dan Kebiasaan Olahraga dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus yang Berobat Di Puskesmas Ngembal Kulon Kabupaten Kudus. Vol 7 No.1 Tahun 2011.* Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sulaeman, M.F. (2012). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Daya Tahan Jantung Pada Mahasiswa Universitas Hasanudin yang Mengikuti Bela Diri Kempo.* Makasar.
- Susanti, M.L., Sulistyarini, T. (2013). *Dukungan Keluarga Meningkatkan Pasien Diabetes Melitus di Ruang Rawat Inap RS Baptis Kediri.* *Jurnal STIKES,* 6(1).
- Utomo, Andayani M.T.M. (2012). *Latihan Senam Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, dan Kolesterol.* Universitas Negeri Padang.
- Vaidya, Krettek. (2014). *Physical Activity level and Its Sociodemographic Correlates in a Peri-Urban Nepalese Population: a Cross-sectional Study from the Jhaukhel-Duwakot Health Demographic Surveillance Site.* *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity.* 11:39.

Waluyo, Danto., S, Anis.S. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Mancar Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang.