

KATA PENGANTAR

AssalamualaikumWr. Wb

Puji dan syukur panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Perbedaan Perilaku Olahraga Penderita Yang Baru Terdiagnosa dan Yang Sudah Lama Terdiagnosa Diabetes Melitus”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan di program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, serta pemikiran. Oleh karena itu, dalam hal ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, nasihat, dan inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep., Ns., Sp. Kep., MB selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, waktu, dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
5. Keluarga saya tercinta yang selalu mecurahkan kasih sayangnya kepada peneliti, dukungan serta do'a yang selalu tercurah sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan lancar.
6. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat imbalan di sisi Allah *subahanawata'ala* sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis.

Yogyakarta, Juli 2017

Astuti Rismawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Definisi DM.....	9
2. Klasifikasi DM.....	10
3. Faktor Resiko DM.....	11
4. Komplikasi DM.....	11
5. Penatalaksanaan DM.....	13
6. Kriteria Diagnostik.....	15
7. Durasi DM.....	15
8. Definisi Olahraga.....	16
9. Jenis-Jenis Olahraga.....	16
10. Manfaat Olahraga bagi penderita DM.....	17
11. Frekuensi Olahraga bagi penderita DM.....	19
12. Definisi Perilaku.....	20
13. Faktor-faktor yang mempengaruhi olahraga.....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data.....	28
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
I. Pengolahan dan Analisis.....	31
J. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	41

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

The Differences of Sport Behavior in Patient Newly Diagnosed and Patient Long Been Diagnosed with Diabetes Mellitus

Astuti Rismawati¹, Yanuar Primanda²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Yogyakarta

Abstract

Background: Diabetes melitus is actually a controllable condition by employing healthy lifestyle, such as physical exercise. Duration of suffering DM can affect exercise behavior for patient DM.

Goal: This study is aimed to observe the difference between attitudes towards physical exercise of newly-diagnosed diabetes melitus patients and those of long-held diagnosed diabetes melitus patients.

Research methods: The study employed a descriptive comparative method with cross sectional design. The research sampling used convenience sampling technique consisting of 23 newly-diagnosed diabetes melitus patients and 23 long-held diagnosed diabetes melitus patients. The study used questionnaire as its instrument to gather the data needed. The data was physical exercise validly assessed by using $r = 0,607$ and using reliability assessment resulting in $0,892$. The data analysis technique employed was Chi square

Research result: The demographic characteristics of (both newly-diagnosed and long-held diagnosed) diabetes melitus patients are 1) above 50 years old, 2) female, 3) from elementary education level, 4) housewife, 5) were educated about diabetes melitus in the past. The research showed that the long-held diagnosed patients have better attitudes towards physical exercise, as seen by the result number of 17 (73,9%) compared to the newly-diagnosed patients with result number of 12 (52,2%). The research concluded that there is a significant difference between attitudes towards physical exercise of newly-diagnosed diabetes mellitus patients and those of long-held diagnosed diabetes mellitus patients, analysed by using Chi square ($p=0,000 < 0,05$).

Conclusion : The duration of suffering from diabetes melitus affects patients' attitudes towards physical exercise. This study concluded that long-held diagnosed patients have a better attitudes towards physical exercise compared to newly-diagnosed patients. Therefore professional nurses are supposed to comprehensively intervene patients attitudes towards physical exercise. For further study, researcher suggests that professional intervention about physical exercise for diabetes melitus patients to be researched.

Key words : *Diabetes melitus, physical exercise, newly-diagnosed patients, long-held diagnosed patients*

PERBEDAAN PERILAKU OLAHRAGA PENDERITA YANG BARU TERDIAGNOSA DAN YANG SUDAH LAMA TERDIAGNOSA DIABETES MELITUS

Astuti Rismawati¹, Yanuar Primanda²

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Yogyakarta

Intisari

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan sebuah penyakit yang dapat dikontrol dengan melakukan gaya hidup yang sehat, salah satunya dengan melakukan olahraga. Lama menderita penyakit dapat mempengaruhi perilaku olahraga penderita DM.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan perilaku olahraga pada penderita yang baru terdiagnosa dan yang sudah lama terdiagnosa DM .

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif komparatif dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling* yang terdiri dari 23 penderita yang sudah lama terdiagnosa DM dan 23 penderita yang baru terdiagnosa DM. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner Aktifitas Fisik yang telah diuji valid dengan nilai r 0,607 dan uji reliabilitas dengan hasil 0,892. Data dianalisis dengan *Chi-Square*.

Hasil: Karakteristik demografi penderita yang baru terdiagnosa dan yang sudah lama terdiagnosa DM rata-rata berusia diatas 50 tahun, perempuan, SD, IRT, pernah mendapatkan edukasi tentang penatalaksanaan DM dan ada teman yang menemani olahraga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah penderita yang sudah lama terdiagnosa DM mempunyai perilaku olahraga baik, lebih banyak yaitu sebanyak 17 responden atau (73,9%) daripada penderita yang baru terdiagnosa DM yang hanya 12 (52,2%). Terdapat perbedaan perilaku olahraga penderita yang baru terdiagnosa dan yang sudah lama terdiagnosa DM $p=0,001$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan perilaku olahraga antara penderita yang baru terdiagnosa dan yang sudah lama terdiagnosa DM, dimana jumlah penderita yang sudah lama terdiagnosa DM lebih banyak yang mempunyai perilaku olahraga baik daripada penderita yang baru terdiagnosa DM. Perawat disarankan untuk memberikan intervensi yang komperhensif terkait olahraga pada penderita yang baru terdiagnosa DM. Untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian intervensi terkait olahraga bagi penderita DM.

Kata kunci: diabetes melitus, olahraga, penderita baru, penderita lama.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 3 : Kuesioner Aktifitas Fisik
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil Analisis Data
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian BAPPEDA
- Lampiran 9 : Surat izin Penelitian Puskesmas