

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul Penelitian : Gambaran tingkat stres dan mekanisme koping pada keluarga pasien dengan gagal ginjal kronik di RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Peneliti : Yunita Restiasa Manangin

NIM : 20130320048

Saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres dan mekanisme koping pada keluarga pasien dengan gagal ginjal kronik di RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Saya telah diberitahukan bahwa partisipasi atau penolakan ini tidak merugikan saya dan saya mengerti bahwa tujuan dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi saya maupun dunia kesehatan.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur pemaksaan dari siapapun. Saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Yogyakarta, April 2017

Peneliti

Responden

Yunita Restiasa Manangin

()

Lampiran 2. Identitas responden

Kuesioner Stres dan Mekanisme Koping Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Sakit di RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Petunjuk Pengisian :

1. Jawablah semua pertanyaan dengan memberikan tanda check list (√) pada tempat yang disediakan.
2. Semua pertanyaan harus dijawab.
3. Setiap satu pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
4. Bila ada pertanyaan yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

A. Data Demografi

Tanggal :

Usia :Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Pekerjaan : Pegawai Negeri
 Pegawai Swasta
 Wiraswasta
 Buruh
 Ibu Rumah Tangga
 Lain-lain, sebutkan

Penghasilan keluarga perbulan : <Rp. 1.572.200
 > Rp. 1.572.200,-

Anggota Keluarga yang sakit : Suami Istri
 Ayah Ibu
 Anak Lain-lain, sebutkan

Lama Pasien sakit :

Lama merawat :

Lama menjalankan HD :

Berapa kali menjalankan HD: kali/ minggu

Komplikasi penyakit :

Pembiayaan Pengobatan : BPJS Asuransi lain Mandiri

Lampiran 3. Kuesioner Stres

a. Kuesioner Stres

Petunjuk pengisian : Berikan tanda checklist (√) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan perawatan yang saudara/i berikan kepada anggota keluarga yang sakit, dimana SL : Selalu, SR : Sering, KD : Kadang, TP : Tidak pernah

SL : Rutin terjadi dan sudah menjadi kebiasaan
 SR : Beberapa kali terjadi dan tidak menjadi kebiasaan
 KD : Hanya beberapa kali dan tetapi bukan menjadi kebiasaan
 TP : Tidak pernah terjadi sama sekali

No.	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1.	Saya merasa lelah karena harus merawat anggota keluarga yang sakit setiap hari.				
2.	Saya merasa otot leher, seperti menegang bila memiliki anggota keluarga yang sakit.				
3.	Saya sering merasa putus asa selama merawat anggota keluarga yang sakit.				
4.	Saya merasa gelisah merawat anggota keluarga yang sakit.				
5.	Saya sulit berkonsentrasi terhadap pekerjaan saya.				
6.	Saya sulit tidur karena terus menerus memikirkan anggota keluarga yang sakit.				
7.	Saya tidak selera makan karena sudah lebih merawat anggota keluarga yang sakit.				
8.	Saya selalu ragu dalam mengerjakan pekerjaan karena selalu memikirkan anggota keluarga yang sakit.				
9.	Saya merasa khawatir bila anggota keluarga makin parah.				
10.	Saya merasa mudah tersinggung merawat anggota keluarga yang sakit melakukan aktivitas sehari-hari.				
11.	Saya merasa jenuh merawat anggota keluarga yang sakit.				
12.	Saya khawatir dengan biaya pengobatan anggota keluarga yang sakit.				
13.	Saya merasa sedih jika merawat anggota keluarga yang sakit.				
14.	Saya merasa takut apabila anggota keluarga yang sakit tidak dapat disembuhkan.				
15.	Saya marah apabila setiap hari harus merawat anggota keluarga yang sakit.				
16.	Saya tidak berminat untuk melakukan kegiatan sehari-hari.				

Lampiran 4. Kuesioner koping

b. Kuesioner Koping

Berikan tanda check list (√) pada kolom sesuai tanggapan Anda. Ya/Tidak

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Keluarga menggunakan humor untuk meramaikan suasana dalam keluarga saat merawat anggota keluarga yang sakit.		
2.	Keluarga dapat menerima kondisi anggota keluarga yang sakit.		
3.	Keluarga mendiskusikan masalah merawat anggota keluarga yang sakit.		
4.	Keluarga akan menggantikan peran anggota keluarga yang sedang sakit.		
5.	Keluarga melakukan kegiatan kumpul bersama saat merawat anggota keluarga yang sakit.		
6.	Keluarga saling memperhatikan satu dan yang lainnya saat merawat anggota keluarga yang sakit.		
7.	Keluarga mencari berbagai informasi untuk merawat anggota keluarga yang sakit.		
8.	Keluarga merasa membutuhkan bantuan orang lain untuk menghadapi masalah yang terjadi.		
9.	Keluarga mengungkapkan masalah yang dihadapi kepada teman/tetangga/orang lain yang dipercaya.		
10.	Keluarga merasa bahwa masalah yang dihadapi akan lebih ringan jika bersabar dan berdoa kepada Tuhan.		
11.	Keluarga sering mengikuti kegiatan keagamaan di sekitar tempat tinggal saat merawat anggota keluarga yang sakit.		
12.	Keluarga memiliki pergaulan dan sosialisasi yang baik.		

Lampiran 5. Hasil Olah Data

Hasil Olah Data

Statistics

Usia

N	Valid	45
	Missing	0
Mean		1.60
Std. Error of Mean		.092
Median		2.00
Mode		1 ^a
Std. Deviation		.618
Variance		.382
Range		2
Minimum		1
Maximum		3
Sum		72

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

a. Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dewasa awal	21	46.7	46.7	46.7
	dewasa madya	21	46.7	46.7	93.3
	Lansia	3	6.7	6.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

b. Jenis Kelamin

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	15	33.3	33.3	33.3
	perempuan	30	66.7	66.7	100.0

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	15	33.3	33.3	33.3
	perempuan	30	66.7	66.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

c. Lama Merawat

lamer

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<6 bln	4	8.9	8.9	8.9
	6-12 bln	11	24.4	24.4	33.3
	>12 bn	30	66.7	66.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

d. Hubungan dengan Klien

HK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pasangan hidup	29	64.4	64.4	64.4
	Anak	8	17.8	17.8	82.2
	Orangtua	3	6.7	6.7	88.9
	Saudara	5	11.1	11.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

e. Penghasilan

PH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1.572.200	28	62.2	62.2	62.2
	>1.572.200	17	37.8	37.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

f. Tingkat Stres

Totals

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidakstres	35	77.8	77.8	77.8
Ringan	7	15.6	15.6	93.3
Sedang	3	6.7	6.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

g. Koping

Koping

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Internal	10	22.2	22.2	22.2
Eksternal	5	11.1	11.1	33.3
Seimbang	30	66.7	66.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

h. Tingkat stres dengan lama merawat

Totals * lamer Crosstabulation

			lamer			Total
			<6 bln	6-12 bln	>12 bn	
Totals	Tidakstres	Count	2	9	24	35
		% of Total	4.4%	20.0%	53.3%	77.8%
	Ringan	Count	2	1	4	7
		% of Total	4.4%	2.2%	8.9%	15.6%
	Sedang	Count	0	1	2	3
		% of Total	.0%	2.2%	4.4%	6.7%
Total		Count	4	11	30	45
		% of Total	8.9%	24.4%	66.7%	100.0%

i. Tingkat stres dengan jenis kelamin

Totals * JK Crosstabulation

			JK		Total
			laki-laki	perempuan	
TotalS	Tidakstres	Count	11	24	35
		% of Total	24.4%	53.3%	77.8%
	Ringan	Count	3	4	7
		% of Total	6.7%	8.9%	15.6%
	Sedang	Count	1	2	3
		% of Total	2.2%	4.4%	6.7%
Total		Count	15	30	45
		% of Total	33.3%	66.7%	100.0%

j. Tingkat stres dengan hubungan dengan keluarga

Totals * HK Crosstabulation

			HK				Total
			Pasangan hidup	Anak	orangtua	saudara	
TotalS	Tidakstres	Count	24	7	2	2	35
		% of Total	53.3%	15.6%	4.4%	4.4%	77.8%
	Ringan	Count	4	1	1	1	7
		% of Total	8.9%	2.2%	2.2%	2.2%	15.6%
	Sedang	Count	1	0	0	2	3
		% of Total	2.2%	.0%	.0%	4.4%	6.7%
Total		Count	29	8	3	5	45
		% of Total	64.4%	17.8%	6.7%	11.1%	100.0%

k. Tingkat stres dengan penghasilan

TotalS * PH Crosstabulation

			PH		Total
			<1.572.200	>1.572.200	
TotalS	Tidakstres	Count	19	16	35
		% of Total	42.2%	35.6%	77.8%
	Ringan	Count	6	1	7
		% of Total	13.3%	2.2%	15.6%
	Sedang	Count	3	0	3
		% of Total	6.7%	.0%	6.7%
Total	Count		28	17	45
	% of Total		62.2%	37.8%	100.0%

l. Koping dengan penghasilan

Koping * PH Crosstabulation

			PH		Total
			<1.572.200	>1.572.200	
Koping	Internal	Count	6	4	10
		% of Total	13.3%	8.9%	22.2%
	eksternal	Count	4	1	5
		% of Total	8.9%	2.2%	11.1%
	seimbang	Count	18	12	30
		% of Total	40.0%	26.7%	66.7%
Total	Count		28	17	45
	% of Total		62.2%	37.8%	100.0%

m. Koping dengan jenis kelamin

Koping * JK Crosstabulation

			JK		Total
			laki-laki	perempuan	
Koping	Internal	Count	3	7	10
		% of Total	6.7%	15.6%	22.2%
	eksternal	Count	1	4	5
		% of Total	2.2%	8.9%	11.1%
	seimbang	Count	11	19	30
		% of Total	24.4%	42.2%	66.7%
Total	Count	15	30	45	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

n. Koping dengan lama merawat

Koping * lamer Crosstabulation

			lamer			Total
			<6 bln	6-12 bln	>12 bn	
Koping	Internal	Count	1	0	9	10
		% of Total	2.2%	.0%	20.0%	22.2%
	eksternal	Count	0	0	5	5
		% of Total	.0%	.0%	11.1%	11.1%
	seimbang	Count	3	11	16	30
		% of Total	6.7%	24.4%	35.6%	66.7%
Total	Count	4	11	30	45	
	% of Total	8.9%	24.4%	66.7%	100.0%	

o. Koping dengan hubungan dengan klien

Koping * HK Crosstabulation

			HK				Total
			Pasangan hidup	anak	orangtua	saudara	
Koping	Internal	Count	8	1	0	1	10
		% of Total	17.8%	2.2%	.0%	2.2%	22.2%
	eksternal	Count	4	1	0	0	5
		% of Total	8.9%	2.2%	.0%	.0%	11.1%
	seimbang	Count	17	6	3	4	30
		% of Total	37.8%	13.3%	6.7%	8.9%	66.7%
Total	Count	29	8	3	5	45	
	% of Total	64.4%	17.8%	6.7%	11.1%	100.0%	

p. Koping dengan tingkat stres

Koping * TotalS Crosstabulation

			TotalS			Total
			Tidakstres	Ringan	Sedang	
Koping	Internal	Count	9	1	0	10
		% of Total	20.0%	2.2%	.0%	22.2%
	eksternal	Count	4	1	0	5
		% of Total	8.9%	2.2%	.0%	11.1%
	seimbang	Count	22	5	3	30
		% of Total	48.9%	11.1%	6.7%	66.7%
Total	Count	35	7	3	45	
	% of Total	77.8%	15.6%	6.7%	100.0%	

q. Koping dengan usia

Koping * Usia Crosstabulation

			Usia			Total
			18-39 dewasa awal	40-60 dewasa madya	>60 lansia	
Koping	Internal	Count	4	6	0	10
		% of Total	8.9%	13.3%	.0%	22.2%
	eksternal	Count	1	4	0	5
		% of Total	2.2%	8.9%	.0%	11.1%
	seimbang	Count	16	11	3	30
		% of Total	35.6%	24.4%	6.7%	66.7%
Total	Count	21	21	3	45	
	% of Total	46.7%	46.7%	6.7%	100.0%	

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 211/EP-FKIK-UMY/IV/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Gambaran Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Pada Keluarga Pasien dengan Gagal Ginjal Kronik di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta”

Peneliti Utama : Yunita Restiasa Manangin
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 07 April 2017

Sekretaris
Secretary

Dr. Dr. Titiek Hidayati, M. Kes

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Lampiran 7. Permohonan Surat Izin Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A
SK BAN-PT
851/SK/BAN-PT/AK-SURV/IV/2015

Nomor : 054 /B.4-III / IV /2017
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Direktur Utama RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta
di-
YOGYAKARTA.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Yunita Restiasa Manangin
NIM : 2013032 0048
Pembimbing : Erna Rochmawati, Ns.,MNSc.,M.Med.Ed.,Ph.D
Judul KTI : “(**Gambaran Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Pada Keluarga Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta**).”

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 13 April 2017

Ketua, Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sunaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC.

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658. Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
Islam

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Jl. Wates Km. 5,5 Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp. 0274-6499704, IGD 0274-6499118
Fax 0274-6499727, E-mail : rsmuhammadiyah@pkugamping.com web : www.pkugamping.com

23 Rajab 1438H/20 April 2017

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 0590 /PL24.2/IV/2017
Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kaprodi PSIK UMY
Jl Lingkar Selatan Tamantirto Bantul
Assalamu 'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 054/B4-III/IV/2017 tanggal 13 April 2017 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Yunita Restiasa Manangin
NIM : 20130320048
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Stress dan Mekanisme Koping pada Keluarga Pasien dengan Gagal Ginjal Kronik di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 350.000 (Tiga Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah)berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja (08.00 – 14.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disahkan kepada RS PKU Muhammadiyah Gamping. Yk. melalui Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan serta menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:

1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Manajer Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan (Ibu Dra. Inayati ,Apt.,M.Si)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
 - dr Niarna Lusi,Sp.PD
 - Agus Rismanto,A.MK

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu 'alaikum wr.wb.

Direktur AIK, SDI dan Diklitbang

dr. Hj Ekorini Listyowati, MMR
NBM. 908.340

Tembusan:

1. Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan RS PKU Muh Gamping YK
2. Pembimbing yang Bersangkutan
3. Peneliti yang bersangkutan (Yunita Restiasa Manangin)

Amanah Dalam Pelayanan