

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING  
PADA KELUARGA PASIEN DENGAN GAGAL GINJAL  
KRONIK DI RS. PKU MUHAMMADIYAH GAMPING  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**YUNITA RESTIASA MANANGIN  
20130320048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2017**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING  
PADA KELUARGA PASIEN DENGAN GAGAL GINJAL  
KRONIK DI RS. PKU MUHAMMADIYAH GAMPING  
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

**YUNITA RESTIASA MANANGIN**  
**20130320048**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal  
7 Agustus 2017

Dosen Pembimbing

**Erna Rochmawati, S.Kp, MNsc., M.Med.Ed, Ph.D**  
NIK : 19791025200204173055

(*Erna Rochmawati*)

Dosen Penguji

**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Jiwa Ph.D**  
NIK. 19790722200204173058

(*Shanti Wardaningsih*)

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(*Sri Sumaryani*)

**Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC**  
NIK : 197703132001104173046

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Restiasa Manangin  
NIM : 20130320048  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Agustus 2017  
Yang membuat pernyataan,

Yunita Restiasa Manangin

## MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya  
bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari  
suatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain.

**(QS. AL-Insyirah: 5-8)**

Manjadda wa jadda

(barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan berhasil)

Maka nikmat Tuhan yang manakah yang kamu dustakan

**(QS. Ar-Rahman 16)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua saya yang tercinta, Bapak Imi Manangin dan Ibu Suriana Mokoginta yang selalu mendukung dalam segala hal, mendoakan dalam setiap kondisi serta memberikan semangat yang tiada henti, kedua orang tua yang mengajari saya bagaimana cara mencintai dan berjuang. Mereka yang tak pernah lelah untuk memberikan banyak hal yang terbaik untuk saya dan berusaha keras untuk memahagiakan saya, terimakasih untuk semuanya.

Keluarga tercinta adek-adek saya, sepupu, tua', paman, kakek, dan nenek yang selama ini tidak lelah untuk memberikan semangat, dukungan dan doanya untuk saya.

Untuk pembimbing Ibu Erna Rochmawati terimakasih untuk setiap nasehat dan ilmu yang telah di berikan semoga ilmu yang diberikan menjadi amal jariah yang kelak akan membawa ibu dalam syurga Allah SWT.

Keluarga nivyce Jogja Adawiyah Ahmad, Onet Lantong, Ninink Yovie Anie, Jelita Panigoro, Rezkitha Bara, Magfira Yarbo, Ahmad Delika, Satrio Utomo, terimakasih karena sudah mengingatkan saya dalam segala hal, membantu membangunkan semangat saya, serta banyak hal yang diberikan yang tidak bisa disebutkan. Terimakasih juga atas dukungan, semangat dan doa untuk saya. Aku bersyukur memiliki kalian, kalian takan tergantikan.

Keluarga besar nivyce 09 yang terdiri dari 76 orang yang tidak sempat saya sebut satu persatu namun tidak dapat mengurangi rasa sayang saya kepada kalian, terimaka untuk dukungan, semangat dan doanya untuk saya.

Teman-teman kontrakan biru Anggi, Isra, Dinda Widya, terimakasih sudah menampung saya selama 3 bulan demi kelancaran proposal saya, selalu membantu setiap saya mengalami kesulitan, selalu memberikan semangat dan motivasi ketika saya mulai bosan.

Teman-teman skill lab “blue squad” Anggi novinda, Selvi Astuti, Nia Retno, Iin Soamole, Robain, Sushmitha, terimakasih atas gurauan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan setiap tugas.

Teman-teman bimbingan Agus dan Ledia yang tidak pernah lelah untuk memberikan motivasi kepada saya dalam penelitian.

Teman-teman PSIK UMY 2013 yang telah menjadi pelengkap dalam setiap kehidupan kuliah selama di kampus.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Alhamdulillah, puju syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan izin, rahmat, ridho dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Stres dan Mekanisme Koping Pada Keluarga Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik Di RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rosulullah Muhammad SAW, keluarga dan sahabatnya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya pada :

1. Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep Sp.Mat,HNC, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med.Ed, Ph.D selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa.,Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, dorongan, semangat dan kasih sayang yang tiada habisnya dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Bapak, ibu pasien dan perawat di bangsal hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Aamiin..

*Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Yogyakarta, 7 Agustus 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis .....	9
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	40
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian .....	41
G. Pengumpulan Data .....	43
H. Uji Validitas dan Reabilitas .....	44
I. Pengolahan Data .....	45
J. Analisis .....	46
K. Etika Penelitian .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan.....	54
C. Kekuatan dan kelemahan Peneliti.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel.1	Definisi Operasional .....	41
Tabel.2	Distribusi Karakteristik Responden (N=45) .....	50
Tabel.3	Distribusi Tingkat Stres Keluarga Pasien GGK (N=45).....	51
Tabel.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Keluarga berdasarkan hubungan dengan pasien, lama merawat, jenis kelamin dan usia.....	52
Tabel.5	Distribusi Frekuensi Koping Keluarga Pasien GGK (N=45) .....	53
Tabel.6	Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Keluarga Pasien dengan GGK berdasarkan Hubungan dengan pasien, lama merawat, jenis kelamin dan usia (N-45) .....	53
Tabel.7	Tabulasi silang Tingkat Stres & Koping.....	54

## **DAFTAR SKEMA**

Gambar 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Identitas responden
- Lampiran 3. Kuesioner stress
- Lampiran 4. Kuesioner koping
- Lampiran 5. Hasil olah data
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 7. Permohonan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian

## INTISARI

**Latar Belakang:** Gagal ginjal kronik (GGK) adalah suatu kondisi dimana ginjal tidak dapat menjalankan fungsinya secara normal. Secara global lebih dari 500 juta orang mengalami GGK, Indonesia sendiri termasuk negara dengan tingkat penderita gagal ginjal yang cukup tinggi salah satunya di DIY. Prevalensi GGK di DIY dalam 5 tahun terakhir berada di atas angka nasional 0,2 sedangkan DIY 0,3. Ada beberapa penatalaksanaan yang harus dilakukan bagi penderita ini yaitu salah satunya hemodialisa. Penyakit GGK ini dapat menimbulkan dampak bagi pasien dan keluarga. Dampak pada keluarga pasien salah satunya keluarga bisa mengalami stres, untuk menghadapi stres tersebut keluarga harus beradaptasi dengan stresor dan stres tersebut dapat menimbulkan respon fisik, psikologis, dan spiritual. Respon dari seseorang tersebut disebut mekanisme koping.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat stres dan mekanisme koping pada keluarga pasien dengan gagal ginjal kronik.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan Cross Sectional dengan sampel sebanyak 45 responden dengan teknik Consecutive Sampling menggunakan kuesioner tingkat stres dengan kuesioner koping.

**Hasil:** Dari hasil penelitian terlihat bahwa tingkat stres keluarga pasien GGK dalam kategori tidak stres yaitu 77,8% dan mekanisme koping keluarga dominan pada koping seimbang yaitu 66,7%.

**Kesimpulan:** Keluarga yang merawat anggota keluarga dengan GGK tidak mengalami stres dan keluarga menggunakan koping seimbang.

**Saran:** untuk penelitian selanjutnya perlu penelitian mendalam tentang tingkat stres dan mekanisme koping keluarga pasien dengan GGK menggunakan metode kuantitatif.

**Kata Kunci :** Keluarga GGK, tingkat stres, mekanisme koping

## **ABSTRACT**

**Background:** Chronic renal failure (Gagal Ginjal Kronik/GGK) is a condition in which the kidneys cannot perform their normal function. Globally more than 500 million people suffered from GGK. Indonesia itself is included in the countries with high rates of kidney failure, especially in Special Region of Yogyakarta (DIY). The prevalence of GGK in DIY in the last 5 years is above the national rate of 0,2 whereas which is 0,3. There are several managements that must be carried out for this type of patient. One of them is hemodialysis. This GGK disease can have an impact on patients and families. The impact on the patient's family is that he/she can suffer from stress. To deal with stress, the family must adapt to stressor. Stress can cause physical, psychological, and spiritual response. The response from the person is called coping mechanism

**Objective :** To investigate the overview of stress level and mechanism in patient's family with chronic renal failure.

**Method :** This research is descriptive research with cross sectional approach with 45 respondents as sample taken with consecutive sampling technique using stress level questionnaire with coping questionnaire

**Results :** Stress level of the family of GGK patients is not stress category or 77,8% and family's balanced coping mechanism is dominant or 66,7%

**Conclusions :** Families who care for family members with GGK are not experiencing stress and the families use balanced coping.

**Suggestion :** For further research it is necessary to conduct in-depth study about the stress level and family coping mechanism of patient with GGK using quantitative method.

**Keyword :** GGK family, stress level, coping mechanism