

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran tingkat stres dan mekanisme coping pada keluarga pasien dengan gagal ginjal kronik di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta tidak mengalami stres dengan responden sebanyak N=35 (77,8%), keluarga yang mengalami stres ringan dengan responden sebanyak N=7 (15,6%), dan keluarga dengan stres sedang sebanyak N=3 (6,7%).

Coping keluarga yang digunakan anggota keluarga saat merawat anggota keluarga dengan GJK di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta adalah coping keluarga seimbang dengan N=30 (66,7%), responden yang menggunakan coping internal sebanyak N=10 (22,2), dan responden yang menggunakan coping eksternal sebanyak N=5 (11,1%).

B. Saran

Dalam penelitian ini keluarga yang merawat anggota keluarga yang sakit memiliki coping yang baik, maka hal ini harus dipertahankan agar pasien memiliki harapan untuk sembuh.

Bagi perawat unit hemodialisa agar dapat meningkatkan dan memfasilitasi coping keluarga pasien, seperti membuat kelompok diskusi antara keluarga pasien.

Untuk penelitian selanjutnya adalah jumlah responden dalam penelitian lebih ditingkatkan lagi untuk melihat mekanisme coping peneliti lain juga bisa menggunakan instrumen lain agar hasilnya lebih maksimal.