

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES
DAN MEKANISME KOPING KELUARGA PASIEN STROKE
DI RS. PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
LEDIA TEJA KESUMA
20130320141

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ledia Teja Kesuma

Nim : 20130320141

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi dimana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2017

Yang membuat pernyataan

LEDIA TEJA KESUMA

MOTTO

"jangan pernah takut untuk bermimpi, karena mimpi dapat mengilhami tercapainya suatu cita-cita".

"sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap".

(QS. Al-Insyrah:6-8)

"semua yang berlaku, ada baik ada buruk. Ada ujian ada nikmat. Dan pasti ada hikmahnya".

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya".

(QS. Al-Baqarah:286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi
Dimana pun berada. Teruntuk:

Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat
luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur,

Teruntuk orang yang saya hormati dan sayangi

Abah dan mama kesayangan yang selalu mendukung, memberi semangat,
memotivasi, mendoakan sehingga saya bisa menempuh pendidikan sejauh ini.

Adik-adik tersayang Lara, Olla, dan Ihsan yang selalu memberi semangat,
semoga kita menjadi anak yang selalu patuh dan membanggakan abah mama.

Adi Kusuma Admaja yang selalu memberi semangat dan motivasi selama ini.

Terimakasih neng At.

Serta, sahabat-sahabatku tersayang dan tercinta, buk Ayu, Intan, Mama
Rina, Ucik, Fitri, Fina, Nurul, dan Neny. Terimakasih telah menjadi teman
yang luar biasa dari awal kuliah. Tanpa kalian saya tidak akan seperti ini,
semoga kita semua menjadi orang sukses. Terimakasih atas pengalaman dan
kenangan berharganya.

Terimakasih untuk Ibu Erna selaku pembimbing atas setiap waktu, nasehat,
ilmu yang telah diberikan dengan ikhlas. Semoga ilmu yang diberikan menjadi
amal jariyah yang kelak akan membawa ibu dalam syurga Allah SWT.

Terimakasih juga untuk teman seperjuangan keluarga besar PSIK 2013. Kalian
semua luar biasa, terimakasih atas semangat serta dukungan kalian.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam tidak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erna Rochmawati, S.kp., MNSc., M.Med.Ed.,PhD selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, serta motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mb selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran yang baik untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendo'akan dan memberikan semangat untuk penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik, dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih kepada pembaca, semoga Allah SWT memberikan ilmu yang berkah untuk kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis,

LEDIA TEJA KESUMA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stres.....	10
B. Mekanisme Koping	25
C. Stroke	33
D. Family Caregiver.....	38
E. Kerangka Teori.....	42
F. Kerangka Konsep.....	43
BAB III. METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel dan Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Metode Pengumpulan Data	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	51
I. Etika Penelitian	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	80
DAFTAR PUSTAKA	81
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	46
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden (N=40).....	55
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Keluarga Pasien Stroke (N=40)....	56
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Keluarga berdasarkan hubungan dengan pasien, serangan stroke yang beberapa, lama merawat pasien (N=40)	56
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Keluarga Pasien Stroke (N=40)	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Keluarga Pasien stroke berdasarkan Hubungan dengan Pasien, Serangan Stroke, dan Lama Merawat (N=40)	57
Tabel 7. Distribusi frekuensi mekanisme koping keluarga berdasarkan tingkatan stres.....	58

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian.....	42
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian	43