

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang gambaran tingkat stres keluarga pasien stroke di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta, peneliti mengambil beberapa kesimpulan antara lain;

1. Rata-rata usia responden 44 tahun, hubungan dengan pasien dominan anak, serangan stroke lebih dari sekali, lama merawat antara 6-12 bulan.
2. Tingkat stres yang dialami keluarga pasien stroke di RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta dominan mengalami stres ringan.
3. Koping keluarga pasien stroke di RS. PKU Muhammadiyah Gamping lebih dominan menggunakan koping internal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang direkomendasikan terkait topik penelitian, antara lain;

1. Bagi RS. PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta
 - a. Rumah sakit diharapkan mempertimbangkan untuk membentuk sebuah kelompok diskusi untuk keluarga pasien supaya tingkat stres keluarga tidak meningkat.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya bisa mengganti tempat penelitian. Pada penelitian ini peneliti mengambil data di Rumah Sakit, untuk peneliti selanjutnya bisa

dilakukan pengambilan data di rumah responden langsung dengan membuat perjanjian terlebih dahulu setelah ketemu responden di rumah sakit. Disarankan juga untuk penelitian selanjutnya untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres dan coping keluarga.

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

1. Kekuatan Penelitian

- a. Peneliti mendampingi ketika pengisian kuesioner, bila responden tidak mengerti dengan isi kuesioner maka peneliti menjelaskan maksud dari pernyataan, sehingga hasilnya sesuai dengan yang diharapkan.
- b. Hasil dalam penelitian bisa menjadi bahan pertimbangan Rumah Sakit untuk membentuk kelompok diskusi keluarga pasien supaya tidak mengalami stres.
- c. Penelitian tentang stres dan coping keluarga dengan pasien stroke masih sedikit.

2. Kelemahan Penelitian

- a. Instrumen yang digunakan dalam penelitian tidak bersifat menggali jawaban responden.