

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
SELF EFFICACY PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI I YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ARIFKA DWI ASTUTI

20130320113

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Arifka Dwi Astuti

NIM : 20130320113

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

Arifka Dwi Astuti

MOTTO

“Orang beriman itu bersikap ramah dan tidak ada kebaikan bagi seorang yang tidak bersikap ramah. Dan sebaik-baik manusia adalah orang yang bermanfaat bagi orang lain”. (HR. THABRANI DAN DARUQUTHNI)

Ibnul Qayyim berkata *“Taufiq dan pertolongan Allah itu diraih sesuai dengan kadar niat, semangat, keinginan, serta kecenderungan seorang hamba kepadaNya. Maka pertolongan Allah akan turun atas para hamba sesuai kadar semangat mereka.”* (AL-FAWAID 181)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi dan saya banggakan, teruntuk:

Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan nikmat berupa kesehatan dan kesempatan sehingga saya dapat menikmati setiap proses dengan rasa syukur, Rasulullah Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di Yaumul Akhir, Bapak Machali dan Ibu Sumiasih yang selalu mendoakan disetiap sujudnya, memberikan dukungan, teladan dan motivasi sehingga saya dapat menempuh pendidikan saat ini,

Kakak saya Ely W dan Bayuk N.M.S yang selalu menanyakan progress KTI, sehingga menjadi motivasi dalam menyelesaikan KTI ini

Keponakan terlucu yang pernah saya miliki Mbak Kinan dan Dek Asfa, terimakasih atas kelucuan dan keceriaan yang diberikan, semoga menjadi anak yang sholihah dan sholeh

Ibu Laili Nur Hidayati M. Kep., S. Kep., Ns., Sp. Jiwa selaku pembimbing Karya Tulis ini, terimakasih atas ilmu, waktu dan kesabaran dalam membimbing saya, sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan

Ibu Novita Kurniasari., M.Kep., S.Kep., Ns selaku penguji Karya Tulis Ini, terimakasih atas masukan dan saran yang telah diberikan sehingga Karya Tulis ini menjadi lebih sempurna, serta Ibu Ema Walianti, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu menanyakan progress KTI dan memberikan arahan kepada saya.

*Kepada Komunitas Halaqah Cinta dan Ngaji bareng, dipertemukan dengan
kalian adalah nikmat yang patut untuk disyukuri*

*Kepada keluarga besar PSIK 2013 terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan
canda tawa yang diberikan*

*Kepada sahabat-sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah
mendoakan dan bersedia saya reportkan, insyaAllah akan selalu saya ingat, serta
pihak-pihak yang tanpa saya ketahui telah mendoakan, sehingga saya dapat
menyelesaikan KTI ini dengan baik.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Spiritual dengan *Self efficacy* Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, M.Kep., S.Kep., Ns., Sp.Mat., HNC selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. [Laili](#) Nur Hidayati, M.Kep., S.Kep., Ns., Sp. Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada peneliti dalam penusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Novita Kurnia Sari, M.Kep., S.Kep., Ns selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk selalu memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua, Bapak Machali dan Ibu Sumiasih beserta keluarga tercinta yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan.
6. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik, Kepala BAPPEDA, Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman dan Kepala beserta staf Puskesmas Mlati I yang telah

menyediakan waktu dan tempat dalam proses penelitian ini sehingga data dapat terkumpulkan dengan baik.

7. Responden penelitian ini yaitu pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman
8. Teman-teman PSIK 2013 yang saling mendukung dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih sempurna.

Yogyakarta, 24 Agustus 2017

Peneliti

Arifka Dwi Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Tingkat Spiritual	9
2. <i>Self efficacy</i>	19
3. Diabetes melitus.....	29
B. Kerangka Teori	33

C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel dan Definisi Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian	40
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
G. Jalannya Penelitian.....	42
H. Analisa Data	43
I. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Hasil Penelitian.....	47
C. Pembahasan.....	50
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Spiritual.....	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner <i>Self efficacy</i>	41
Tabel 3.4 Analisis Univariat	44
Tabel 3.5 Analisis Bivariat	44
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Usia dan Lama Menderita	47
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Tingkat Pendidikan, dan Agama	48
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Tingkat Spiritualitas dan <i>Self efficacy</i> ...	49
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan <i>Self efficacy</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Skema 1 Kerangka Teori	33
Skema 2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
APKASI	: Asosiasi Pemerintah Kabupaten Seluruh Indonesia
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes melitus
DMSES	: <i>Diabetes Management Self-Efficacy Scale</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat survei pendahuluan dari UMY

Lampiran 2 Surat balasan survei pendahuluan dari Puskesmas Mlati I

Lampiran 3 Surat izin penelitian dari UMY

Lampiran 4 Surat balasan izin penelitian dari Puskesmas Mlati I

Lampiran 5 Surat keterangan kelayakan Etika penelitian

Lampiran 6 Surat permohonan izin penggunaan kuesioner

Lampiran 7 Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 8 Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian