

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan bahwa penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan *Self efficacy* Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta”, meliputi:

1. Karakteristik responden rata-rata berusia 60 tahun, rata-rata lama menderita diabetes melitus selama 6 tahun, jenis kelamin di dominasi oleh perempuan , sebagian besar memiliki tingkat pendidikan SD dan mayoritas beragama Islam.
2. Tingkat spiritualitas pada pasien diabetes di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta mayoritas memiliki tingkat spiritualitas yang baik.
3. *Self efficacy* pada pasien diabetes di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta sebagian besar responden memiliki *self efficacy* baik.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat spiritualitas dengan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Mlati I Sleman Yogyakarta dengan nilai *p value* sebesar 0,030 ($p < 0,05$), dengan kekuatan korelasi menunjukkan nilai (0,967) yang berarti memiliki hubungan yang sangat kuat.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh termasuk asuhan keperawatan spiritual, sehingga dapat mempertahankan *self efficacy* pasien diabetes melitus.

2. Bagi pasien

Bagi pasien diabetes melitus dapat mempertahankan kegiatan spiritual.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang memberikan intervensi kegiatan spiritual.