

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden dalam penelitian ini yang bekerja sebanyak 44 orang (26,3%), dan yang tidak bekerja sebanyak 123 orang (73,7%), dengan usia subjek penelitian > 20 tahun dan mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA.
2. Frekuensi dukungan kader kesehatan dalam kategori baik yaitu sebanyak 107 orang (64,1%).
3. Motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif dalam motivasi tinggi yaitu sebanyak 136 orang (81,4%).
4. Tidak terdapat hubungan antara dukungan kader terhadap motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi pemberian ASI eksklusif dengan jumlah subjek yang lebih besar.

2. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya kader posyandu diharapkan peran dan serta kader kesehatan untuk terus memotivasi ibu

dalam memberikan informasi yang update tentang pemberian ASI eksklusif dan manfaatnya bagi bayi.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah sumber informasi tentang pentingnya pengetahuan mengenai ASI eksklusif dan pemberian ASI eksklusif kepada anak.