

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner MMAS-8

KUESIONER KEPATUHAN PASIEN MMAS-8

Petunjuk pengisian : tandai (√) pada kolom yang sesuai dengan pilihan jawaban anda

| No | Pertanyaan | Jawaban | |
|----|---|---|-------|
| | | Ya | Tidak |
| 1 | Apakah anda kadang-kadang lupa minum obat anda? | | |
| 2 | Orang terkadang tidak sempat minum obat bukan karena lupa. Selama 2 pekan terakhir ini pernahkah anda dengan sengaja tidak menggunakan obat atau meminum obat anda? | | |
| 3 | Pernahkah anda mengurangi atau berhenti menggunakan obat atau minum obat tanpa memberitahu dokter anda karena anda merasa kondisi anda tambah parah ketika menggunakan obat atau meminum obat tersebut? | | |
| 4 | Ketika anda bepergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat anda? | | |
| 5 | Apakah anda menggunakan obat anda atau minum obat kemarin? | | |
| 6 | Ketika anda merasa sedikit sehat, apakah anda juga kadang berhenti menggunakan obat atau meminum obat? | | |
| 7 | Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda merasa terganggu dengan kewajiban anda terhadap pengobatan hipertensi yang harus anda jalani? | | |
| 8 | Seberapa sering anda mengalami kesulitan menggunakan obat atau minum semua obat anda? | a. Tidak pernah b. Sekali-sekali c. Kadang-kadang d. Biasanya e. Selalu | |

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Dengan ini menyatakan kesediaan saya menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Harwandy (20130350004) dengan judul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul”**.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dan berperan serta dalam penelitian dengan mengisi kuesioner yang dibutuhkan oleh peneliti dengan sukarela tanpa ada paksaan pihak manapun.

Yogyakarta, 2017

Responden,

(.....)

Lampiran 3. Leaflet



Bagaimana cara mengontrol tekanan darah ?

- ✓ Berhenti merokok
- ✓ Kontrol glukosa darah dan lipid (kolesterol)
- ✓ Membatasi konsumsi alkohol
- ✓ Mengurangi asupan natrium (garam) tidak lebih 2.400 mg/hari
- ✓ Meningkatkan aktivitas fisik seperti aerobik
- ✓ Makan makanan yang tinggi kalium dan kalsium. Banyak mengonsumsi buah, sayur dan produk susu rendah lemak
- ✓ Minum obat antihipertensi secara teratur, tidak boleh berhenti meminum obat antihipertensi.
- ✓ Cek kesehatan secara rutin

Komplikasi Hipertensi

Tekanan darah yang tinggi dalam waktu lama menyebabkan kerusakan organ seperti : jantung otak, ginjal, arteri perifer, dan mata. Hipertensi paling banyak menyebabkan kejadian stroke, gagal jantung, dan gagal ginjal.

Pasien hipertensi yang berhenti minum obat kemungkinan 5 kali lebih besar terkena stroke (Depkes, 2006).

APABILA HIPERTENSI TIDAK DIobati

| | | |
|---|--|---|
|  |  |  |
| Penyakit jantung koroner | Glaukoma | STROKE |
|  |  |  |
| Gangguan ginjal | KEMATIAN !!! | Stroke dan kelumpuhan |



[HIPERTENSI]


 (HARWANDY)

**PRODI FARMASI FAKULTAS
 KESEHATAN DAN ILMU KEDOKTERAN
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
 YOGYAKARTA 2017**



HIPERTENSI

Pengertian Hipertensi

Hipertensi adalah suatu kelainan atau suatu gejala dari gangguan pada mekanisme regulasi tekanan darah (pada pengukuran berulang tekanan darah sistolik > 140mmHg atau diastolik > 90mmHg).

Hipertensi telah menyebabkan lebih dari 17 juta orang didunia meninggal (WHO, 2013).

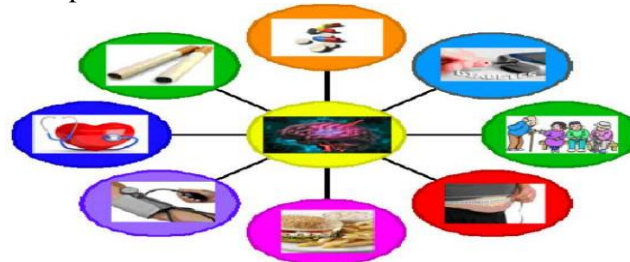
Penyebab Hipertensi

Hipertensi primer atau esensial

Lebih dari 90% pasien hipertensi adalah hipertensi primer. Penyebab hipertensi primer belum diketahui secara pasti, biasanya faktor keturunan atau genetik yang menyebabkan hipertensi primer ini.

Hipertensi sekunder

Hipertensi sekunder disebabkan oleh penyakit penyerta atau obat-obat tertentu. Penyakit penyerta seperti penyakit ginjal kronik, penyakit tiroid atau paratiroid, dan penyakit renovaskuler. Obat-obat tertentu seperti pil KB, NSAID, kortikosteroid, dan aritropoetin.



Faktor yang bisa meningkatkan tekanan darah : merokok, usia, obesitas, makan cepat saji yang berlemak dan banyak mengandung garam, minum beralkohol dan stres.



Tanda dan Gejala Hipertensi

- Sakit kepala atau pusing
- Marah
- Telinga berdengung
- Rasa berat ditenguk
- Sulit tidur
- Mata berkunang-kunang

Gejala berat hipertensi : penurunan kesadaran bahkan bisa koma.

Klasifikasi tekanan darah

Dinyatakan hipertensi apabila pengukuran tekanan darah minimal 2 kali dari 2 atau 3 kunjungan pasien ke puskesmas ataupun ke rumah sakit.

| Kategori | Sistolik (mmHg) | Diastolik (mmHg) |
|--------------------|-----------------|------------------|
| Normal | < 120 | < 80 |
| Prehipertensi | 120-139 | 80-90 |
| Hipertensi stage 1 | 140-159 | 90-99 |
| Hipertensi stage 2 | ≥ 160 | ≥ 100 |

Lampiran 4. Uji Homegenitas

Test of Homogeneity of Variances

| | Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------------|---------------------|-----|-----|------|
| jenis kelamin | .754 | 1 | 29 | .392 |
| Usia | .662 | 1 | 29 | .422 |
| klasifikasi hipertensi | .090 | 1 | 29 | .767 |
| kepatuhan minum obat | 2.769 | 1 | 29 | .107 |
| keikutsertaan BPJS | 1.185 | 1 | 29 | .285 |
| Tingkat Pendidikan | 1.058 | 1 | 29 | .312 |
| Pekerjaan | .879 | 1 | 29 | .356 |

Lampiran 5. Uji Normalitas

Tests of Normality

| kelompok | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|------|------|--------------|------|------|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. | |
| pre kepatuhan | perlakuan | .233 | 15 | .027 | .907 | 15 | .121 |
| | kontrol | .255 | 16 | .006 | .862 | 16 | .020 |
| post kepatuhan | perlakuan | .514 | 15 | .000 | .413 | 15 | .000 |
| | kontrol | .179 | 16 | .183 | .939 | 16 | .333 |
| tekanan darah sistolik sebelum | perlakuan | .269 | 15 | .005 | .805 | 15 | .004 |
| | kontrol | .366 | 16 | .000 | .638 | 16 | .000 |
| tekanan darah sistolik setelah | perlakuan | .228 | 15 | .034 | .855 | 15 | .020 |
| | kontrol | .462 | 16 | .000 | .546 | 16 | .000 |
| tekanan darah diastolik sebelum | perlakuan | .233 | 15 | .027 | .823 | 15 | .007 |
| | kontrol | .313 | 16 | .000 | .787 | 16 | .002 |
| tekanan darah diastolik setelah | perlakuan | .453 | 15 | .000 | .561 | 15 | .000 |
| | kontrol | .334 | 16 | .000 | .644 | 16 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6. Uji kepatuhan

| | Kelompok | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------|-----------|----|-----------|--------------|
| pre kepatuhan | perlakuan | 15 | 17.57 | 263.50 |
| | Control | 16 | 14.53 | 232.50 |
| | Total | 31 | | |
| post kepatuhan | perlakuan | 15 | 23.37 | 350.50 |
| | Control | 16 | 9.09 | 145.50 |
| | Total | 31 | | |

| | pre kepatuhan | post kepatuhan |
|--------------------------------|---------------|----------------|
| Mann-Whitney U | 96.500 | 9.500 |
| Wilcoxon W | 232.500 | 145.500 |
| Z | -.965 | -4.608 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .334 | .000 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .358(a) | .000(a) |

Lampiran 7. Uji tekanan darah sistolik

| | kelompok | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------------|-----------|----|-----------|--------------|
| tekanan darah sistolik sebelum | perlakuan | 15 | 17.47 | 262.00 |
| | Control | 16 | 14.63 | 234.00 |
| | Total | 31 | | |
| tekanan darah sistolik setelah | perlakuan | 15 | 11.47 | 172.00 |
| | Control | 16 | 20.25 | 324.00 |
| | Total | 31 | | |

| | tekanan darah sistolik sebelum | tekanan darah sistolik setelah |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Mann-Whitney U | 98.000 | 52.000 |
| Wilcoxon W | 234.000 | 172.000 |
| Z | -.969 | -3.014 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .332 | .003 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .401(a) | .006(a) |

Lampiran 8. Uji tekanan darah diastolik

| | kelompok | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------------------------|-----------|----|-----------|--------------|
| tekanan darah diastolik sebelum | perlakuan | 15 | 16.00 | 240.00 |
| | kontrol | 16 | 16.00 | 256.00 |
| | Total | 31 | | |
| tekanan darah diastolik setelah | perlakuan | 15 | 14.13 | 212.00 |
| | kontrol | 16 | 17.75 | 284.00 |
| | Total | 31 | | |

| | tekanan darah diastolik sebelum | tekanan darah diastolik setelah |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Mann-Whitney U | 120.000 | 92.000 |
| Wilcoxon W | 256.000 | 212.000 |
| Z | .000 | -1.311 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | 1.000 | .190 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | 1.000(a) | .281(a) |

Lampiran 9. Uji rerata selisih tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik

| | tekanan darah sistolik | tekanan darah diastolik |
|--------------------------------|------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U | 27.500 | 87.000 |
| Wilcoxon W | 163.500 | 223.000 |
| Z | -3.927 | -1.463 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 | .144 |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .000(a) | .202(a) |

Lampiran 10. Uji rerata selisih kepatuhan

Tests of Normality

| kelompok | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| kepatuhan minum obat hipertensi | .198 | 15 | .119 | .916 | 15 | .165 |
| | .199 | 16 | .090 | .903 | 16 | .090 |
| tekanan darah sistolik | .344 | 15 | .000 | .817 | 15 | .006 |
| | .385 | 16 | .000 | .719 | 16 | .000 |
| tekanan darah diastolik | .340 | 15 | .000 | .758 | 15 | .001 |
| | .382 | 16 | .000 | .695 | 16 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

| | Levene's Test for Equality of Variances | | t-test for Equality of Means | | | | | | |
|---------------------------------|---|-------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|---|-------|
| | F | Sig. | t | df | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference | |
| | Lower | Upper | Lower | Upper | Lower | Upper | Lower | Upper | Lower |
| kepatuhan minum obat hipertensi | .560 | .460 | 5.244 | 29 | .000 | 2.367 | .451 | 1.444 | 3.290 |
| Equal variances not assumed | | | 5.201 | 26.454 | .000 | 2.367 | .455 | 1.432 | 3.301 |

| Kelompok | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------------------------------|----|------|----------------|-----------------|
| kepatuhan minum obat hipertensi | 15 | 2.87 | 1.407 | .363 |
| kelompok kontrol | 16 | .50 | 1.095 | .274 |

| kelompok | | | Statistic | Std. Error | |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|------------|-------------|
| pre kepatuhan | perlakuan | Mean | 5.00 | .338 | |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | | 4.27 |
| | | | Upper Bound | | 5.73 |
| | kontrol | Median | 5.00 | | .329 |
| | | Mean | 4.56 | | |
| | | | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| Upper Bound | 5.26 | | | | |
| post kepatuhan | perlakuan | Median | 5.00 | .091 | |
| | | Mean | 7.87 | | |
| | | | 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound |
| | Upper Bound | 8.06 | | | |
| | kontrol | Median | 8.00 | | .348 |
| | | Mean | 5.06 | | |
| 95% Confidence Interval for Mean | | | Lower Bound | 4.51 | |
| | Upper Bound | 5.99 | | | |
| | | Median | 5.00 | | |

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|--------|-------------|
| tekanan darah sistolik sebelum | perlakuan | Mean | 158.00 | 2.430 | |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | | 152.79 |
| | | | Upper Bound | | 163.21 |
| | kontrol | Median | 160.00 | | 1.281 |
| | | Mean | 154.38 | | |
| | | | 95% Confidence Interval for Mean | | |
| Upper Bound | 157.11 | | | | |
| tekanan darah sistolik setelah | perlakuan | Median | 150.00 | 2.557 | |
| | | Mean | 144.67 | | |
| | | | 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound |
| | Upper Bound | 150.15 | | | |
| | kontrol | Median | 140.00 | | 1.118 |
| | | Mean | 152.50 | | |
| 95% Confidence Interval for Mean | | | Lower Bound | 150.12 | |
| | Upper Bound | 154.88 | | | |
| | | Median | 150.00 | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------|----------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| tekanan darah diastolik sebelum | perlakuan | Mean | | 90.00 | 1.952 | |
| | | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 85.81 | | |
| | | | Upper Bound | 94.19 | | |
| | kontrol | Median | | 90.00 | | 1.581 |
| | | Mean | Lower Bound | 86.63 | | |
| | | | Upper Bound | 93.37 | | |
| tekanan darah diastolik setelah | perlakuan | Median | | 90.00 | 1.182 | |
| | | Mean | Lower Bound | 82.67 | | |
| | | | Upper Bound | 85.20 | | |
| | kontrol | Median | | 80.00 | | 1.291 |
| | | Mean | Lower Bound | 82.25 | | |
| | | | Upper Bound | 87.75 | | |
| Median | | | | 85.00 | | |