

Program Studi Magister Keperawatan  
Program Pasca Sarjana UMY  
Yogyakarta, 2013  
Sutrisno

## INTISARI

### PENGARUH EDUKASI PERAWAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

xvi, 90 halaman, 16 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

**LATAR BELAKANG:** Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh gelap (*Silent Killer*) karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu sebagai peringatan bagi korbannya. Satu dari tiga orang dewasa Indonesia menderita hipertensi, bahkan di kalangan usia 50 tahun ke atas satu dari dua orang. Dengan tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi perawat pada pasien hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi.

**METODE:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* atau eksperimen semu dengan pendekatan *Nonequivalent (Pretest dan Posttest) Control Group Design*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 56 responden kelompok eksperimen dan 56 responden kelompok kontrol dengan kriteria pasien hipertensi yang rutin berkunjung di Posyandu Lansia yang berusia 60 sampai 69, berjenis kelamin laki - laki dan mempunyai riwayat merokok. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *Wilcoxon Match Pair Test* dan Uji *Mann-Whitney (Mann-Whitney Test)*.

**HASIL:** Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon Match Pair Test* pada kelompok eksperimen menunjukkan rerata tekanan darah sistolik sebelum diberi edukasi adalah 164.91 dan rerata tekanan darah sistolik sesudah diberi edukasi adalah 148.75 ( $p=0.000$ ), rerata tekanan darah diastolik sebelum diberi edukasi adalah 96.48, sedangkan nilai rerata tekanan darah diastolik sesudah diberi edukasi adalah 88.21 ( $p=0.000$ ). Hasil penelitian pada kelompok kontrol menunjukkan rerata tekanan darah sistolik pre test adalah 162.46, sedangkan nilai rerata tekanan darah sistolik post test adalah 151.29 ( $p=0.000$ ), rerata tekanan darah diastolik pre test adalah 94.05, sedangkan rerata tekanan darah diastolik post test adalah 88.93 ( $p=0.000$ ). Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Mann-Whitney*: rerata penurunan TD sistolik kelompok eksperimen (16,16) > kelompok kontrol (11,18) dengan  $p\text{-value} = 0.12$ . Rerata penurunan TD diastolik kelompok eksperimen (8,27) > kelompok kontrol (5,1), dengan  $p\text{-value} = 0,20$ .

**SIMPULAN:** Edukasi perawat berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Terdapat perbedaan antara tekanan darah *pre test* dengan tekanan darah *post test* kelompok kontrol. Tidak terdapat perbedaan pengaruh lansia dengan hipertensi yang diberi edukasi dan lansia dengan hipertensi yang tidak diberi edukasi oleh perawat terhadap penurunan tekanan darah.

**Kata kunci :** hipertensi, perawat, edukasi

**Kepustakaan :** 45 (2002 – 2013)

Master Degree of Nursing  
Postgraduate Program of Muhammadiyah University  
Yogyakarta, 2013  
Sutrisno

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF NURSE EDUCATION TO DECREASE OF BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION

xvii, 90 pages, 16 tables, 3 graphs, 5 enclosures

**BACKGROUND:** Hypertension is often referred to as the Silent Killer because it includes a deadly disease without the prior symptoms as a warning to the victim. From Riskesdas (2007) showed the prevalence of hypertension as much as 31.7%. One of three adults from Indonesia suffering hypertension, and one of the two men even among those aged 50 years and above. The objective of research to determine the effect of nurse education to decrease of blood pressure in elderly with hypertension.

**METHOD:** Quasi Experimental with Nonequivalent approach (pretest and posttest) the Control Group Design. The samples were used 56 respondents of experimental group and 56 respondents of control group, by the criteria of hypertensive patients who regularly visited in clinic, aged 60 to 69, male and have a history of smoking. Hypothesis testing is used Wilcoxon Match Pairs Test and Mann-Whitney test.

**RESULT:** The results of Wilcoxon Match Pair test : the experimental group showed the mean of systolic blood pressure before being given the education was 164.91, the mean of systolic blood pressure after being education was 148.75 ( $p = 0.000$ ), the mean of diastolic blood pressure before being given the education was 96.48, the mean of diastolic blood pressure after being education was 88.21 ( $p = 0.000$ ). The results of control group showed the mean of systolic blood pressure pre test was 162.46, the mean of systolic blood pressure post test was 151.29 ( $p = 0.000$ ), the mean of diastolic blood pressure pre test was 94.05, the mean of diastolic blood pressure post-test was 88.93 ( $p = 0.000$ ). The results of Mann-Whitney test : the mean of systolic BP decreased in experimental group (16.16) > control group (11.18) with  $p$ -value = 0.12 and the mean of diastolic BP decreased in experimental group (8.27) > control group (5.1), with  $p$ -value = 0.20.

**CONCLUSION:** The effect of nurse education was decrease of blood pressure in elderly with hypertension. There was a difference between pre-test blood pressure with posttest blood pressure in control group. There was no difference in the effect of elderly with hypertension who were given education and elderly with hypertension who were not given education by nurses to decrease blood pressure.

**Keywords :** hypertension, nurse, Education.

**References :** 45 (2002 – 2013)