

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai Rata – rata kadar trombosit darah pre pada kelompok perlakuan adalah lebih kecil dengan rata – rata kadar trombosit darah pre pada kelompok kontrol
2. Nilai rata – rata kadar trombosit darah pre pada kelompok perlakuan lebih kecil dari kadar trombosit darah post 3 hari
3. Nilai rata – rata kadar trombosit darah pre kelompok kontrol lebih kecil dari nilai rata-rata kadar trombosit darah post 3 hari
4. Pemberian jus kurma efektif dalam meningkatkan trombosit darah pasien DBD pada kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol ($p=0,039$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit

Pemberian diit selama ini menjadi pilihan untuk meningkatkan status nutrisi pasien di rumah sakit, penelitian ini membuktikan

bahwa dengan penambahan jus kurma dalam pemberian asupan nutrisi makanan merupakan pilihan alternatif untuk meningkatkan kadar trombosit darah pasien DBD pada hari ketiga setelah pemberian jus kurma karena jus kurma efektif meningkatkan kadar trombosit darah dibandingkan dengan hanya diberikan diit rumah sakit saja.

2. Bagi Pasien Pemberian jus kurma lebih efektif untuk meningkatkan kadar trombosit darah pada pasien DBD, sehingga pasien berhak untuk mengetahui agar terapi jus kurma digunakan untuk terapi peningkatan kadar trombosit darah dibandingkan dengan hanya diberikan diit dari rumah sakit dan infus trombosit yang harganya relatif mahal.
3. Bagi Ilmu Pengetahuan dapat menggunakan hasil penelitian ini dapat dikembangkan sebagai wawasan ilmu pengetahuan di lingkungan akademis dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pasien, sehingga menjadi acuan sebagai alternatif untuk meningkatkan status nutrisi pasien yang mengalami penyakit DBD.
4. Hasil penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk membuktikan keefektifan jus kurma dengan diit yang diberikan dari rumah sakit dengan cara menilai asupan makanan dari pasien dengan metode food recall atau dengan

metode Comstock sehingga dapat meminimalkan faktor bias penelitian.

5. Perlu dilakukan penelitian kadar gizi pada berbagai jenis kurma sehingga bisa menentukan kurmajenis aa yang lebih tepat untuk meningkatkan trombosit pada pasien Demam Berdarah Dengue.