

MEROKOK... APA UNTUNGNYA?

DR. ENDAH SAPTUTYNINGSIH, SE.,MSI.



MENGAPA ORANG MEROKOK?

1. FAKTOR GENETIK (KETURUNAN) → ORANG TUA PEROKOK
2. FAKTOR KEPRIBADIAN (PERSONALITY) → MERASA DIRINYA KURANG SUKSES
3. FAKTOR SOSIAL → BANYAK TEMANNYA YANG MEROKOK
4. FAKTOR KEJIWAAN → RASA RENDAH DIRI
5. FAKTOR SENSORIMOTORIK → MENIKMATI SENSASI MEROKOK
6. FAKTOR FARMAKOLOGIS → NIKOTIN MEMBUAT ORANG KETAGIHAN MEROKOK

BAGAIMANA POTRET KITA?

KONSUMSI ROKOK INDONESIA SETIAP TAHUN MENCAPAI 199 MILIAR BATANG ROKOK ATAU URUTAN KELIMA SETELAH RRC (1.679 MILIAR BATANG), AS (480 MILIAR), JEPANG (230 MILIAR), DAN RUSIA (230 MILIAR).

INDONESIA YANG MEMILIKI TINGKAT PREVALENSI MEROKOK YANG TINGGI MENYEBABKAN TINGGINYA BIAYA YANG HARUS DIKELUARKAN UNTUK MENYEMBUHKAN PENYAKIT YANG TERKAIT DENGAN KONSUMSI ROKOK DI INDONESIA. BIAYA TERSEBUT MENCAPAI RP2,9 TRILIUN SAMPAI RP11 TRILIUN PER TAHUN ATAU SEKITAR US\$319 JUTA—US\$1,2 MILYAR (LEMBAGA DEMOGRAFI FE UI, 2008).

DAMPAK SOSIAL EKONOMI MEROKOK

43 JUTA ANAK HIDUP DENGAN PEROKOK :

TIGA DARI 10 PELAJAR YANG TELAH MEROKOK TERNYATA PERTAMA KALI MENCOBA ROKOK DI BAWAH USIA 10 TAHUN . "KONSUMSI TEMBAKAU ATAU ROKOK TERCATAT MEMBUNUH 1 ORANG SETIAP DETIK, DAN ROKOK MEMBUNUH SEPARUH DARI MASA HIDUP PEROKOK, DAN SEPARUH PEROKOK MENINGGAL PADA USIA 35-69 TAHUN, " JELAS (MENKES).

HAMPIR 90% WANITA MUDA INDONESIA PEROKOK.

RISET TERBARU MENGUNGKAPKAN 88,78% DARI 3.040 PELAJAR SMP PUTRI HINGGA MAHASISWI (13-25 TAHUN) INDONESIA MEROKOK.

(RISET TERSEBUT DILAKUKAN KUIS, THE TOBACCO CONTROL RESEARCH PROGRAM OF SOUTHEAST ASIA TOBACCO ALLIANCE (SEATCA) DAN ROCKEFELLER FOUNDATION)

AYO BERHITUNG..

HARGA ROKOK BERKISAR ANTARA RP 7.500 S/D RP 9.000

- ASUMSI : SEBAGIAN BESAR MASYARAKAT YANG MEROKOK ADALAH KELUARGA BERPENDHASILAN RENDAH (60%)
- HARGA : YANG PALING MURAH RP 7.500. KONSUMSI SEHARI : 1 BUNGKUS.
- PENELITIAN KAMI MASYARAKAT MISKIN PENGELUARAN TIAP BULAN BERKISAR ANTARA RP 300,000 – RP 750,000 , SEBAGIAN BESAR (96%) UNTUK KEPERLUAN SEHARI-HARI TERMASUK ROKOK.
- PENGELUARAN KELUARGA MISKIN TIAP BULAN UNTUK ROKOK SAJA ADALAH $30 \times 7500 =$ RP 225,000. ARTINYA SEBAGIAN BESAR PENGELUARAN KELUARGA MISKIN UNTUK KEBUTUHAN ROKOK

APA YANG TERJADI PADA TUBUH KITA JIKA MEROKOK?

MEROKOK MERUPAKAN FAKTOR RISIKO UTAMA YANG MENYEBABKAN BERBAGAI PENYAKIT, TERMASUK KOMPLIKASI *PULMONARY* (PENYAKIT *OBSTRUCTIVE PULMONARY* KRONIS, BRONKHITIS, INFLUENZA, PNEUMONIA, KANKER PARU-PARU), PENYAKIT KARDIOVASKULER (*MYOCARDIAL INFARCTION* AKUT, STROKE), DAN BERBAGAI KANKER LAIN (MULUT, PERUT, PANKREAS, LARINK). SELAIN MENYEBABKAN KONDISI KRONIS, MEROKOK JUGA MEMILIKI KONSEKUENSI KESEHATAN YANG TIDAK MEMATIKAN, MISALNYA PENURUNAN KAPASITAS FISIK (NAFAS PENDEK), KELAINAN SEKSUAL, DAN DAMPAK PADA PENAMPILAN (GIGI, KULIT, BIBIR). MESKIPUN DEMIKIAN, PEROKOK REGULAR YANG MEROKOK SEPANJANG HIDUPNYA DIESTIMASI AKAN MENINGGAL SEKITAR 14 TAHUN LEBIH CEPAT DARIPADA NON-PEROKOK (CDC 2002 DALAM MARTI, 2011).

BAGAIMANA OTAK MANUSIA BEKERJA?

1. **MENCARI KENIKMATAN**
2. **MENGHINDARI SENGSARA**

BAGAIMANA OTAK MEMILIH ?

1. NIKMAT SESAAT, SENGSARA JANGKA PANJANG
2. SENGSARA SESAAT, NIKMAT JANGKA PANJANG
3. NIKMAT JANGKA PENDEK, DAN NIKMAT SEKALI JANGKA PANJANG.